

## VTTL-congres voor trainers 2023

De Vlaamse Tafeltennisliga organiseert op **zaterdag 29 april 2023** zijn 11<sup>de</sup> trainerscongres. We voorzien een volledige dag waarbij theorie en praktijk worden afgewisseld. In de voormiddag zal Peter Duyck een sessie geven over opwarming en cooling down (vervolg van de Dag Van De Trainer) en in de namiddag zullen Kaat Geentjens en Bjorn Neirinck een sessie geven over trainingen voor benjamins.

Datum: 29 april 2023

Locatie: Sport Vlaanderen Gent, Zuiderlaan 14, 9000 Gent

### Programma:

**9u30 tot 10u:** ontvangst

**10u:** Welkomstwoord

**10u15 tot 12u15:** opwarming en cooling down voor slagsporten door Peter Duyck

**12u30 tot 13u15:** lunch

**13u30 tot 15u30:** benjaminwerking (een training in praktijk en theoretische duiding) door Kaat Geentjens en Bjorn Neirinck

### Inschrijven:

Inschrijven kan via de website van de VTTL (tabblad opleiding en vervolgens bijscholing).

Jouw inschrijving is geldig na storting van € 25 inschrijvingsgeld op onderstaand rekeningnummer: BE81 7340 0173 7824 (KREDBEBB) met vermelding VTTL-congres 2023

Uiterste inschrijfdatum: vrijdag 21 april 2023

**Elke deelnemer ontvangt een attest van deelname via VTS**