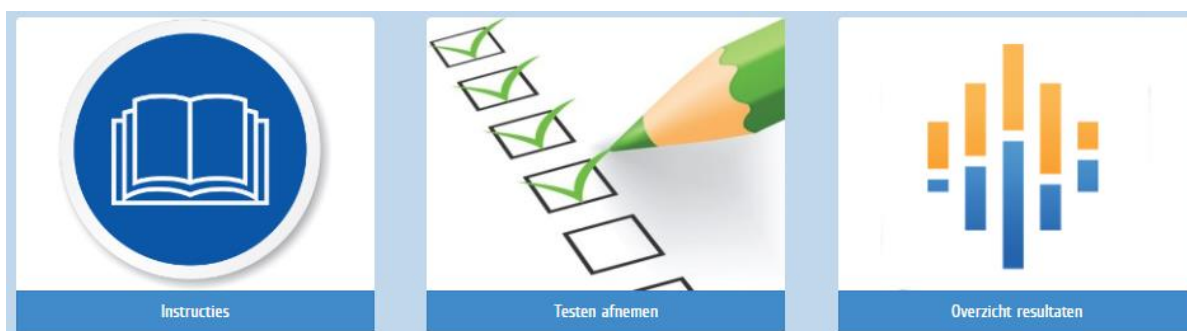


Testbatterij voor benjamins

De VTTL heeft een testbatterij ontwikkeld die na een proefperiode nu een officiële start zal nemen. Aan de hand van 10 oefeningen worden motorische vaardigheden gemeten van benjamins (<9j) zonder sport-specifieke ervaring. De scores worden ingegeven op het platform van KING PONG in het onderdeel PRINS PONG. Daar krijg je dan onmiddellijke feedback over de scores van de geteste kinderen in vergelijking met de totale geteste populatie. Dit moet een indicatie geven over het tafeltennisgericht motorisch potentieel, maar biedt geen garantie. De ontwikkeling van een kind in onze sport is namelijk van meer afhankelijk dan enkel de motoriek. In de proefperiode bleken de indicaties wel correct, maar de input van veel resultaten en een langere termijnstudie zullen verder uitwijzen hoe waardevol onze testbatterij echt is.

Het is niet gemaakt om kinderen af te schrikken, want in een club moet ieder kind zich welkom voelen. Ook daar speelt KING PONG op in met aangepast oefeningen voor verschillende doelgroepen/leeftijdsgroepen. De testbatterij is daar slechts één onderdeelje van. Sommige clubs integreren de oefeningen van de testbatterij ook gewoon in hun training ... waarom niet.



(afbeelding: testbatterij op <https://kingpong.vttl.be>)

De oefeningen staan uitvoerig beschreven met tekst en video. Niettegenstaande willen we de clubs een kans geven om hun NIEUWE benjamins van dit seizoen een eerste keer te laten testen door een medewerker van de VTTL. Dit om de kwaliteit van de input te verzekeren en tevens de clubtrainers te tonen hoe het moet. Nadien kunnen de clubs dan zelfstandig aan de slag voor nieuwe benjamins die binnenkomen.

Doelgroep: de test is bedoeld voor nieuwe ongetrainde benjamins, niet voor benjamins met sport-specifieke ervaring (het omhoog tikken van een balletje met de palet zonder tafel is al een sport-specifieke ervaring). Eens kinderen al kunnen spelen aan de tafel wordt het voor een trainer gemakkelijker om het potentieel te zien. Zulke kinderen zijn dus niet meer de doelgroep. De afbakening wordt gezet op maximaal een 10-tal keer in de club deelgenomen aan sport-specifieke activiteiten, MAAR hoe nieuwer hoe beter! Kinderen die al langer in de club vertoeven zonder sport-specifieke ervaring (bvb alleen multimove) zijn wel nog toegestaan. Leeftijdsgroep zijn kinderen van 7-8 jaar. Jonger kan ook maar niet ouder en dat zal automatisch door de app worden geblokkeerd op basis van het geboortjaar dat je moet ingeven.

Contact voor aanvraag: kingpong@vttl.be

Met sportieve groeten

Wesley Van Den Noortgate
Verantwoordelijke KING PONG