

Vlaamse Trainersschool

Opleidingen

Catalogus opleidingsstramien 2017

(Onder voorbehoud van wijzigingen tijdens het cursusjaar)

**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Sporttakgerichte opleidingen

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen;

Aspirant-Initiator Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 24-02-2014

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Aspirant-Initiator Tafeltennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen:

- o een trainingssessie voor te bereiden op basis van de ter beschikking gestelde spel- en oefeniches;
- o rekening te houden met de didactische basisprincipes in tafeltennis en met de organisatorische tips van de oefeniches;
- o het concept 'pre-initiatie' (begeleiding van het zeer jonge kind, waarvoor het complete sportspel nog niet toepasbaar is).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Geslaagd zijn in de sporttechnische toelatingsproef Aspirant-Initiator Tafeltennis (uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de cursusstart). De toelatingsproef geeft een beeld van de beheersing van een aantal basisslagen welke nodig zijn om correct te kunnen demonstreren en kan doorheen het jaar op wekelijkse basis worden afgenomen. Meer info via de Vlaamse Tafeltennisliga - <http://www.vttl.be/word-trainer>.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 16 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s) , en 6 vakken

Module 1: Aspirant-Initiator Tafeltennis (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Opwarming en cooling down	PE	D		2		2 u.
Basisslagen CVH - CRH - TVH	PE	D		2		2 u.
Pre-initiatie tafeltennis	PE	D		2		2 u.
Praktijk didactiek Aspirant-Initiator tafeltennis	PE	D		4		4 u.
Aanleren basisslagen tafeltennis	PE	D		4		4 u.
Begeleiding jeugd tafeltennis	PE	D		2		2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Initiator Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 11-03-2016

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Tafeltennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve tafeltennissers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de tafeltennissport teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Geslaagd zijn in de sporttechnische toelatingsproef Initiator Tafeltennis (uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de cursusstart). De toelatingsproef geeft een beeld van de beheersing van een aantal basisslagen welke nodig zijn om correct te kunnen demonstreren en kan doorheen het jaar op wekelijkse basis worden afgenomen. Meer info via de Vlaamse Tafeltennisliga - <http://www.vttl.be/word-trainer>.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o De volledige stageportfolio van Module 4 dient de stagebegeleider uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 te hebben bereikt om deel te kunnen nemen aan het praktijkexamen van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 67 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)						
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Tafeltennis (21 u.)						
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Kennismaking met de tafeltennissport	T	D	3			3 u.
Sporttechnische fundamenten van tafeltennis	T	ND	9	8		17 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Tafeltennis (21 u.)						
Didactiek en methodiek Initiator Tafeltennis	PP	ND	6	15		21 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Tafeltennis (10 u.)						
Stage Initiator Tafeltennis	PF	ND			10	10 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Trainer B Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-11-2017

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Tafeltennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve tafeltennissers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de tafeltennissport, teneinde de sporters via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Het diploma van 'Initiator Tafeltennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Geslaagd zijn in de sporttechnische toelatingsproef Trainer B Tafeltennis. De slagen op niveau C6 (heren) of B6 (dames) kunnen uitvoeren. Meer info via de Vlaamse Tafeltennisliga - <http://www.vttl.be/word-trainer>.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

o De volledige stageportfolio van Module 4 dient de stagebegeleider uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 te hebben bereikt om deel te kunnen nemen aan het praktijkexamen van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 140 uren (waarvan 20 uren stage) , 5 module(s), en 18 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)						
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0,5			0,5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)						
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Tafeltennis (45 u.)						
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
Organisatie, visie en ontwikkelingslijn tafeltennis	T	D	3			3 u.
Fysieke training en jaarplanning tafeltennis	T	D	6			6 u.
Functionele biomechanica/techniekontleding tafeltennis	T	ND	12	8		20 u.
Tactiek tafeltennis: materiaal, spelsystemen, observaties (incl. talentidentificatie) en analyses	T	ND	4	11		15 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Tafeltennis (32 u.)						
Didactiek en methodiek Trainer B Tafeltennis	P	ND	4	21		25 u.
Mentale begeleiding en coaching tafeltennis	T	D	4	3		7 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Tafeltennis (20 u.)						
Stage Trainer B Tafeltennis	PF	ND			20	20 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;