

---

**Trainer B Tafeltennis**



---

**Initiator Tafeltennis**

**Aspirant-Initiator  
Tafeltennis**

## Aspirant-Initiator Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 25-07-2018

**Info:** VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : [ingrid.hermans@sport.vlaanderen](mailto:ingrid.hermans@sport.vlaanderen)

**Benaming diploma :** Aspirant-Initiator Tafeltennis

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen:

- o een trainingssessie voor te bereiden op basis van de ter beschikking gestelde spel- en oefenfiles;
- o rekening te houden met de didactische basisprincipes in tafeltennis en met de organisatorische tips van de oefenfiles;
- o het concept 'pre-initiatie' (begeleiding van het zeer jonge kind, waarvoor het complete sportspel nog niet toepasbaar is).

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
  - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- **Sporttechnische voorwaarde:**
  - o Geslaagd zijn in de sporttechnische toelatingsproef Initiator Tafeltennis (uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de cursusstart). De toelatingsproef geeft een beeld van de beheersing van een aantal basisslagen welke nodig zijn om correct te kunnen demonstreren en kan doorheen het jaar op wekelijkse basis worden afgenomen. Meer info via de Vlaamse Tafeltennisliga - <http://www.vttl.be/word-trainer>.

**Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):**

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 16 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 6 vakken

Module 1: Aspirant-Initiator Tafeltennis (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Opwarming en cooling down	PE	D		2		2 u.
Basisslagen CVH - CRH - TVH	PE	D		2		2 u.
Pre-initiatie tafeltennis	PE	D		2		2 u.
Praktijk didactiek Aspirant-Initiator tafeltennis	PE	D		4		4 u.
Aanleren basisslagen tafeltennis	PE	D		4		4 u.
Begeleiding jeugd tafeltennis	PE	D		2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

## Initiator Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Initiator Tafeltennis

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve tafeltennissers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de tafeltennissport teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
  - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
  - o Geslaagd zijn in de sporttechnische toelatingsproef Initiator Tafeltennis (uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de cursusstart). De toelatingsproef geeft een beeld van de beheersing van een aantal basisslagen welke nodig zijn om correct te kunnen demonstreren en kan doorheen het jaar op wekelijkse basis worden afgenomen. Meer info via de Vlaamse Tafeltennisliga - <http://www.vttl.be/word-trainer>.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o De volledige stageportfolio van Module 4 dient de stagebegeleider uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 te hebben bereikt om deel te kunnen nemen aan het praktijkexamen van Module 3.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 71 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 7 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Tafeltennis (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Tafeltennis	GE		1			1 u.
Kennismaking met de tafeltennissport	T	D	3			3 u.
Sporttechnische fundamenten van tafeltennis	T	ND	9	8		17 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Tafeltennis (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek Initiator Tafeltennis	PP	ND	6	15		21 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Tafeltennis (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Tafeltennis	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Tafeltennis	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

## Trainer B Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23, e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer B Tafeltennis

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve tafeltennissers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de tafeltennissport, teneinde de sporters via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**  
o Het diploma van 'Initiator Tafeltennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Sporttechnische voorwaarde:**  
o Geslaagd zijn in de sporttechnische toelatingsproef Trainer B Tafeltennis. De slagen op niveau C6 (heren) of B6 (dames) kunnen uitvoeren. Meer info via de Vlaamse Tafeltennisliga - <http://www.vttl.be/word-trainer>.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

o De volledige stageportfolio van Module 4 dient de stagebegeleider uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 te hebben bereikt om deel te kunnen nemen aan het praktijkexamen van Module 3.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 154 uren (waarvan 20 uren stage) , 5 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0.5			0.5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0.5			0.5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Tafeltennis (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Tafeltennis	GE		1			1 u.
Organisatie, visie en ontwikkelingslijn tafeltennis	T	D	3			3 u.
Fysieke training en jaarplanning tafeltennis	T	D	6			6 u.
Functionele biomechanica/techniekontleding tafeltennis	T	ND	12	8		20 u.
Tactiek tafeltennis: materiaal, spelsystemen, observaties (incl. talentidentificatie) en analyses	T	ND	4	11		15 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Tafeltennis (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek Trainer B Tafeltennis	P	ND	4	21		25 u.
Mentale begeleiding en coaching tafeltennis	T	D	4	3		7 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Tafeltennis	GE		3	5		8 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Tafeltennis (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Tafeltennis	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Tafeltennis	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;