

# Samen veilig naar buiten. Gouden regels voor sociaal contact

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



Was vaak je **handen** met water en zeep.  
Geef geen hand of kus.  
Hoest of nies in je elleboog.



Let extra op bij mensen die **gevoelig** zijn voor het virus:

- mensen ouder dan 65 jaar
- mensen met diabetes of problemen met hart, longen of nieren
- mensen die gevoelig zijn voor infecties



Hou **1,5 meter afstand**. Draag een mondkmasker als dat niet mogelijk is.



Spreek af met **maximum 10 verschillende personen** per week.



Spreek **buiten** af.  
Kan dit niet? Verlucht de ruimte dan goed.



Doe je iets in **groep**? Doe dit met maximum 10 personen. Dit geldt zowel bij je thuis, op restaurant, op uitstap, ...