

BELEIDSPPLAN TOPSPORT

2021-2024

Inhoudsopgave

1	Evaluatie vorige Olympiade (2017-2020)	4
1.1	<i>SWOT-analyse VTTL</i>	4
1.1.1	SWOT-analyse Talentdetectie (U12)	4
1.1.2	SWOT-analyse Topsport & Studie (U18)	5
1.1.3	SWOT-analyse Senioren Dames (+18)	6
1.1.4	SWOT-analyse Senioren Heren (+18)	7
1.2	<i>Algemene evaluatie</i>	8
1.2.1	Talentdetectie	8
1.2.2	Topsport & Studie	11
1.2.3	Senioren Dames	13
1.2.4	Senioren Heren	16
1.2.5	Voornaamste resultaten 2017 – 2020	17
1.2.6	Media en promotiemateriaal	25
2	Globale structuur van het topsportbeleid bij de VTTL	26
2.1	<i>Leden Topsportcommissie</i>	26
2.2	<i>Technisch directeur</i>	26
2.2.1	Algemeen	26
2.2.2	Profiel	26
2.2.3	Taken en verantwoordelijkheden	27
2.2.4	Bijscholingen en diploma's periode 2017 - 2020	27
2.2.5	Voordracht	27
2.3	<i>Trainersstaf</i>	28
2.4	<i>Paramedische begeleiding</i>	28
2.5	<i>Doelstellingen van topsport</i>	29
2.5.1	Strategische doelstellingen topsport cyclus 2021-2024	29
2.5.2	Prestatiedoelstellingen (Outputdoelstellingen in bijlage)	30

3	Organigram: van talentdetectie tot elitesport	31
3.1	<i>Talentdetectiefase en werking U12</i>	31
3.1.1	Coördinatoren	31
3.1.2	Sporttechnische omkadering	31
3.1.3	Materiaal	33
3.1.4	Selectiecriteria	33
3.1.5	Lijst spelers	34
3.1.6	Doelstellingen	34
3.1.7	Trainingsprogramma	37
3.1.8	Programma 2021	37
3.1.9	Meerjarenprogramma.....	38
3.1.10	Begroting.....	38
3.2	<i>Ontwikkelingsfase: Topsport & Studie (U18)</i>	39
3.2.1	Coördinatoren	39
3.2.2	Sporttechnische omkadering	39
3.2.3	Materiaal	41
3.2.4	Selectiecriteria	42
3.2.5	Lijst spelers	43
3.2.6	Doelstellingen	43
3.2.7	Trainingsprogramma	45
3.2.8	Programma 2021	46
3.2.9	Meerjarenprogramma.....	47
3.2.10	Begroting.....	48
3.3	<i>Prestatieprogramma: Lisa Lung</i>	49
3.3.1	Coördinatoren	49
3.3.2	Sporttechnische omkadering	49
3.3.3	Materiaal	50
3.3.4	Selectiecriteria	51
3.3.5	Lijst speelsters	52
3.3.6	Doelstellingen	52
3.3.7	Trainingsprogramma	55
3.3.8	Programma 2021	56
3.3.9	Meerjarenprogramma.....	58
3.3.10	Begroting.....	58
3.4	<i>Prestatieprogramma: Senioren Heren (+18).....</i>	59

3.4.1 Coördinatoren	59
3.4.2 Sporttechnische omkadering.....	59
3.4.3 Materiaal	62
3.4.4 Selectiecriteria	62
3.4.5 Lijst spelers.....	63
3.4.6 Doelstellingen	63
3.4.7 Trainingsprogramma	67
3.4.8 Programma 2021	68
3.4.9 Meerjarenprogramma.....	70
3.4.10 Begroting.....	71
4 Slotwoord	72

1 Evaluatie vorige Olympiade (2017-2020)

Als evaluatieprocedure werd er geopteerd voor een systeem in 2 stappen. Ten eerste werd een grondige doorlichting van de structuur verwezenlijkt volgens het SWOT-principe, dit om een duidelijk beeld te verkrijgen van waar positieve en negatieve werkpunten zich aanbieden. Als vervolg hierop werd een verdere diepere benadering van de evaluatie doorgevoerd op enkele cruciale punten.

1.1 SWOT-analyse VTTL

Het gebruik van een SWOT-analyse werd doorgevoerd op elk deelelement van de werking van de structuur van de VTTL. Het model onderschrijft als gevolg van de doorlichting de sterktes (Strengths), zwaktes (Weaknesses), kansen (Opportunities) en bedreigingen (Threats) die de federatie kent in zijn huidige werking. We gaan voor elke deelgroep van onze structuur een aparte SWOT-analyse maken.

1.1.1 SWOT-analyse Talentdetectie (U12)

STERKTES:	ZWAKTES:
<ul style="list-style-type: none">• Programma met richtlijnen voor elke leeftijdsgroep voor een optimale ontwikkeling richting topsport.• Provinciale structuren (benjamin en U12) waaruit spelers kunnen instromen naar VTTL-kern.• Kwalitatief aanbod van week- en dagstages in schoolvakanties voor onze beste U12.• Individuele trainingen voor VTTL A-kern, aangeboden door de federatie.• Duidelijke trainings- en prestatiedoelen die de lijn bepalen richting topsportschool.• Uitgebouwde structuur op vlak van toernooien van provinciaal tot nationaal niveau.	<ul style="list-style-type: none">• Weinig clubs die werken op een degelijk niveau.• Sportcultuur qua trainingsarbeid is ontoereikend bij ouders en kinderen.• Tafeltennis niet op de lijst van sporten waarvoor scholen tijd moeten vrijmaken.• Geen mentale begeleiding in het programma.• Provinciale trainingsgroepen geven niet altijd voldoende uitdaging voor oudere spelers uit de VTTL-kern, door gebrek aan sterke tegenstanders/sparrings.

KANSEN:	BEDREIGINGEN:
<ul style="list-style-type: none"> • Internationaal jeugdtoernooi in Leuven voor deelname op eigen bodem. • Benjaminwerking in provincies kan zorgen voor minder drop-out van sterke benjamins. • Samenwerking met zelfstandige (statuut) clubonafhankelijke trainers. • Zware doch kwalitatieve trainersopleiding zorgt voor degelijke nieuwe trainers in clubs. • Wedstrijdkalender aanpassen en vrije dagen gebruiken voor extra training. • Scholen staan open voor het missen van lessen voor trainingen van de VTTL-kern. Tafeltennis op de lijst krijgen van sporten waarvoor de scholen tijd 'moeten' vrijmaken. • Prestaties van Belgische topsporters tafeltennis als referentie. • Meer spelers op niveau van een scherpere ontwikkelingslijn sinds 18-19. • Oplossingen zoeken binnen budget eigen inbreng / inbreng ouders. 	<ul style="list-style-type: none"> • Clubs zonder aangepast aanbod voor benjamins beperken instroom op jonge leeftijd. • Clubs die niet 'extra' willen investeren in betere spelers remmen de ontwikkeling af. • Eén provincie die niet actief bijdraagt aan provinciale trainingen. • Middelen als federatie voor een kwalitatieve en intensieve werking U12 richting topsport. • Te drukke wedstrijdkalender voor U12. • Geen jeugdcompetitie op hoog niveau waardoor deelname aan volwassen competitie noodzakelijk is en die duurt tot laat in de avond/nacht. • Stap naar internaat voor T&S schrikt sommige kinderen en ouders af. • Grotere instroom van U12 naar TSS met zelfde budget = minder middelen per speler.

1.1.2 SWOT-analyse Topsport & Studie (U18)

STERKTES:	ZWAKTES:
<ul style="list-style-type: none"> • Programma dat concurrentieel is met de Europese toplanden. • Selecte groep waarmee zeer gericht en individueel kan gewerkt worden. • Alles goed geïntegreerd in de school: weinig verplaatsingen voor slapen, fitness, trainen, eten,... Dit is een groot pluspunt ten opzichte van concurrenten. • Veel sparringpartners aanwezig te Leuven (studenten). • Duidelijke prestatiedoelen die behaald moeten worden (minimum - en maximumdoelstellingen). • Paramedische begeleiding voor alle spelers uit de topsportschool. 	<ul style="list-style-type: none"> • Te weinig spelers van niveau in de breedte om onderling concurrentie met elkaar aan te gaan. • Niveau van de (gratis) sparringpartners te laag richting tweede en derde jaar junior jongens. • Weinig tot geen vrouwelijke sparringpartners aanwezig. • Weinig zelfstandigheid van de spelers door heel strikte structuur qua trainingsuren, planning, technische begeleiding,... • Uitwerken van een programma voor mentale begeleiding.

KANSEN:	BEDREIGINGEN:
<ul style="list-style-type: none"> • Grote seniorgroep die geïntegreerd kunnen worden in de trainingen van de topsportschool. • Trainers seniorgroep met veel ervaring kunnen bijdrage leveren aan de ontwikkeling van de spelers én trainers van de topsportschool. • Internationale contacten van trainers uit de topsportschool met buitenlandse clubs en federaties voor gezamenlijke trainingen en toernooien. 	<ul style="list-style-type: none"> • Geen topsportcentrum waarover de topsportschool 24u op 24u kan over beschikken. • Beperkte instroom uit de werking U12. • Weinig dames die tafeltennissen in de breedte waardoor de concurrentie aan de top ook te zwak is. • Veranderingen in de mentaliteit van de school en internaat, waarbij het moeilijker wordt dan voorheen om op een correcte manier aan topsport te doen

1.1.3 SWOT-analyse Senioren Dames (+18)

STERKTES:	ZWAKTES:
<ul style="list-style-type: none"> • Functionele structuur met fysio, fitnesszaal en trainingshal in het centrum. • De vrouwen wonen ter plaatse of dichtbij in de buurt. • Mogelijkheid om tijdens de weekends te trainen door goede contacten met de conciërge van de school. • Kleine groep waarmee zeer gericht en individueel kan gewerkt worden. • Deelname aan veel Pro-Tours toernooien om punten voor de wereldranking te kunnen halen, dewelke absoluut verplicht is met het nieuwe rankingsysteem. • Mogelijkheid om met de mannen van het centrum te spelen als ze oneven zijn. 	<ul style="list-style-type: none"> • Te weinig concurrentie in Leuven en in België. Alleen 2 speelsters en momenteel een te groot leeftijdsverschil en niveauverschil met de jongere meisjes van de topsportschool. • Hierdoor zijn er monotone trainingssessies met vaak een gebrek aan intensiteit omdat ze elke dag tegen elkaar moeten spelen. • Te weinig vrouwelijke sparringpartners in België. De sparrings van het buitenland moeten worden betaald omdat ons niveau nog niet aantrekkelijk is om buitenlanders op stage in Leuven te brengen. • Er worden niet genoeg stages in het buitenland gedaan wegens de drukke universiteitsagenda en studies die parallel gevolgd worden met de tafeltenniscarrière. In tegendeel, ze zijn verplicht om die richting “studie-topsporttafeltennis” te volgen om enerzijds het student statuut te hebben en anderzijds omdat er geen voldoende inkomsten komen vanuit tafeltennis. Dit zorgt voor een remming van een snelle evolutie in de sport.

KANSEN:	BEDREIGINGEN:
<ul style="list-style-type: none"> • Zo snel mogelijk afstuderen om zich volledig in te zetten voor hun tafeltennis carrière. • Internationale contacten van de trainers met buitenlandse spelers en clubs. Gemakkelijker om sparrings te vinden op de Pro-Tours en de mogelijkheid om stages te doen. • Evolutie van de senioren mannen kan een voorbeeld zijn voor de vrouwen. Ervaringen kunnen worden gedeeld. 	<ul style="list-style-type: none"> • Niet genoeg rivaliteit en concurrentie in België. Er moet naar de concurrentie op wereldvlak gekeken worden en spelers mogen zich niet alleen baseren op het Belgisch niveau. • Er is geen topsportcentrum dat 24/24u open is. • Beroeps carrière in plaats van een tafeltennis carrière wordt een te voor de hand liggende keuze. Het omhooggaande niveau moet gepaard gaan met genoeg geldinkomsten om comfortabeler te zijn zodat deze keuze niet gemaakt wordt.

1.1.4 SWOT-analyse Senioren Heren (+18)

STERKTES:	ZWAKTES:
<ul style="list-style-type: none"> • Alle spelers leven te Leuven en trainen in de topsportschool Redingenhof. Ze zijn dus ter plaatse en hierdoor wordt er veel tijd uitgespaard. Zo kunnen Laurens en Olav hun studies met tafeltennis in de beste omstandigheden combineren. • Ze zijn professioneel geworden (of bijna) en leven voor hun carrière. Het doel is om op lange termijn van hun passie te kunnen leven. • Ze werken samen in een goede sfeer en komen goed overeen. • Ze spelen in de beste kampioenschappen van Europa (Pro A, Bundesliga en 2^{de} Bundesliga). Dit is ideaal voor de ervaring die ze nodig hebben op het ITTF Pro circuit. • Goede relatie met de verantwoordelijken van Parantee-Psylos, voor de splitsing van het budget voor Laurens. 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle 4 spelers zijn linkshandig. Er zouden meer rechtshandige spelers en sparringpartners in de zaal moeten komen. Topspelers moet men in het buitenland gaan zoeken. • Tussen de spelers is er nog niet genoeg extra-positieve-rivaliteit. De werklust en de wil zal zo omhoog gaan om een plaats in de nationale ploeg te verdienen. • De school Redingenhof is tijdens de zomervakantie dicht. We moeten puzzelen en zalen zoeken om tijdens de maanden juli en augustus te kunnen trainen. • De ballen en de tafels die we gebruiken zijn verschillend op ieder toernooi. Dit hangt af van de hoofdsponsor van het land dat het toernooi organiseert. We hebben geen extra materiaal en middelen (zoals de grote landen) om ons op een optimale manier op de meerdere grote toernooien te kunnen voorbereiden. In de zaal zouden we idealiter één of twee tafels van alle sponsors moeten kunnen genieten. Er is te weinig plaats in onze zaal om op deze manier te werken. • Geen toptrainer die de spelers naar de absolute wereldtop kan brengen.

	Er is een absolute nood aan een verbeterde werking op het allerhoogste niveau van de structuur. Het gemis van een ervaren trainer met de competentie om spelers niveau top 50 en hoger te brengen is een cruciaal deficit in de huidige aanpak.
KANSEN:	BEDREIGINGEN:
<ul style="list-style-type: none"> • Jonge generatie die doet hopen op goede resultaten in de toekomst. Kans voor het Team Belgium om zich voor de volgende Olympiades te kunnen kwalificeren (met dit ticket is een top 16 behaald). • Door de ontwikkeling van deze jonge generatie zal het algemeen niveau stijgen en het zal de jeugd op lange termijn meetrokken. 	<ul style="list-style-type: none"> • Geen 24/24u beschikbaarheid van de zaal waardoor kansen worden ontnomen. Als er meerdere sparrings in de zaal aanwezig zijn, dan hebben we niet genoeg plaats in de zaal en is er te weinig tijd beschikbaar voor de hele groep. • Het is belangrijk om onze eigen zaal te hebben. Zo mogen de tafels blijven staan en moeten ze niet iedere sessie terug worden opgebouwd. • Het mogelijks vertrek van betere spelers naar andere trainingslocaties indien de condities kwalitatief niet verbeteren.

1.2 Algemene evaluatie

1.2.1 Talentdetectie

De U12 trainingsstructuur van de Vlaamse Tafeltennisliga bestaat uit wekelijkse trainingen voor een brede provinciale kern en met extra bijkomende wekelijkse individuele training voor de Vlaamse top kern. De provinciale werking is ontstaan om op regionaal niveau talent vanaf de basis te detecteren en te trainen. Het voordeel hierbij is de mogelijkheid om relatief dicht bij de thuislocatie van jonge kinderen met potentieel een laagdrempelig opvangnet te kunnen bouwen. Een bestaand gevaar is dat de provinciale kernen trainen in regionale heterogene subgroepen van 6- tot 11-jarigen, waardoor de uitdaging voor sterkere spelers mogelijks verloren gaat. Een trainingscentrum per provincie op een centrale locatie zou op dat vlak beter zijn waarin niveaugroepen 2 tot 3 keer per week kunnen trainen. Om dit te kunnen verwezenlijken zouden clubonafhankelijke centra nodig zijn met een grote beschikbaarheid.

De afwezigheid van sterke clubs die de spelers op heel lokaal niveau goede trainingen aanbieden en eveneens durven investeren in talent is een groot gemis. Voor vele clubs zijn topsporttalenten een loze investering. Wegens gebrek aan doorstroommogelijkheden binnen de eigen club bestaat er immers een relatief snel vertrek van jong talent. Het aanbieden van aangepaste trainingen voor benjamins is ook maar in een aantal clubs van toepassing. Dit gebrek bemoeilijkt de instroom van benjamins, een mogelijke reden waarom vele heel jonge talenten wellicht gemist worden.

Een sterke provinciale en Vlaamse omkadering is en blijft daarom een must om de allerjongsten van de structuur op de ontwikkelingslijn te krijgen richting topsport.

De Vlaamse Tafeltennisliga heeft duidelijke trainings- en prestatiedoelstellingen bepaald voor deze ontwikkelingslijn. Kinderen en ouders van kinderen die instromen weten hierdoor duidelijk vanaf de start wat er jaarlijks en per leeftijdscategorie verwacht wordt qua aantal trainingsuren, deelnames aan toernooien en resultaten.

De uitgestippelde ontwikkelingslijn legt indirect vaak een vorm van druk op de kinderen uit de kern. Door de professionele omkadering kan dit voor een stuk worden begeleid, maar vele trainers en ouders missen dikwijls wel nog de kennis om de kinderen op een gezonde manier te leren omgaan met deze druk. Sommige ouders kiezen ervoor om hun kinderen individueel te laten begeleiden door een sportpsycholoog, een positieve evolutie die nog een breder draagvlak dient te verkrijgen. Het onderwerp bespreekbaar maken en gezamenlijke sessies zouden een goed actiepoint kunnen zijn om hierin te ondersteunen vanuit de federatie.

Om de U12 kern te helpen hun ontwikkelingsdoelen te halen, voorziet de VTTL in wekelijkse individuele training bovenop de provinciale training. Tafeltennis, als zeer technische sport, heeft nood aan een doorgedreven individuele begeleiding, een aspect waar de federatie een absolute meerwaarde probeert te realiseren door middel van trainingen, alsook het aanbieden van kennis en ervaring. Het aanbod in de vakanties voor top U12 spelers is ook een meerwaarde. Drie stages in Aarlen per jaar en een Kerststage in Merelbeke zijn wederkerende vaste waarden. Verder wordt in de zomer ook nog uitgekeken naar extra stages en worden in diverse schoolvakanties nog dagstages gedaan met de kern.

De VTTL neemt haar U12 kernspelers mee naar internationale toernooien waar de kinderen hun niveau kunnen toetsen met generatiegenoten van buiten de eigen landsgrenzen. Afhankelijk van de leeftijd is het nationale niveau niet altijd voldoende om als referentie te dienen qua evolutie richting topsport. Het aantal internationale toernooien voor deze doelgroep in de buurt is beperkt, maar er zijn wel enkele interessante organisaties waar de structuur jaarlijks naar toe gaat. We organiseren sinds een paar jaar ook een eigen internationaal toernooi in Leuven.

In eigen land beschikken we verder over een uitgebouwde structuur van toernooien, van provinciaal, naar landelijk tot nationaal niveau. Deze kalender maakt de agenda van de spelers samen met de interclubcompetitie soms te druk. De structuur moet waakzaam zijn dat de juiste klemtonen gelegd worden op elk niveau van de speler. Daarom is in 2019 beslist om de laatstejaars van de kern te ontlasten van bepaalde Vlaamse en provinciale toernooien.

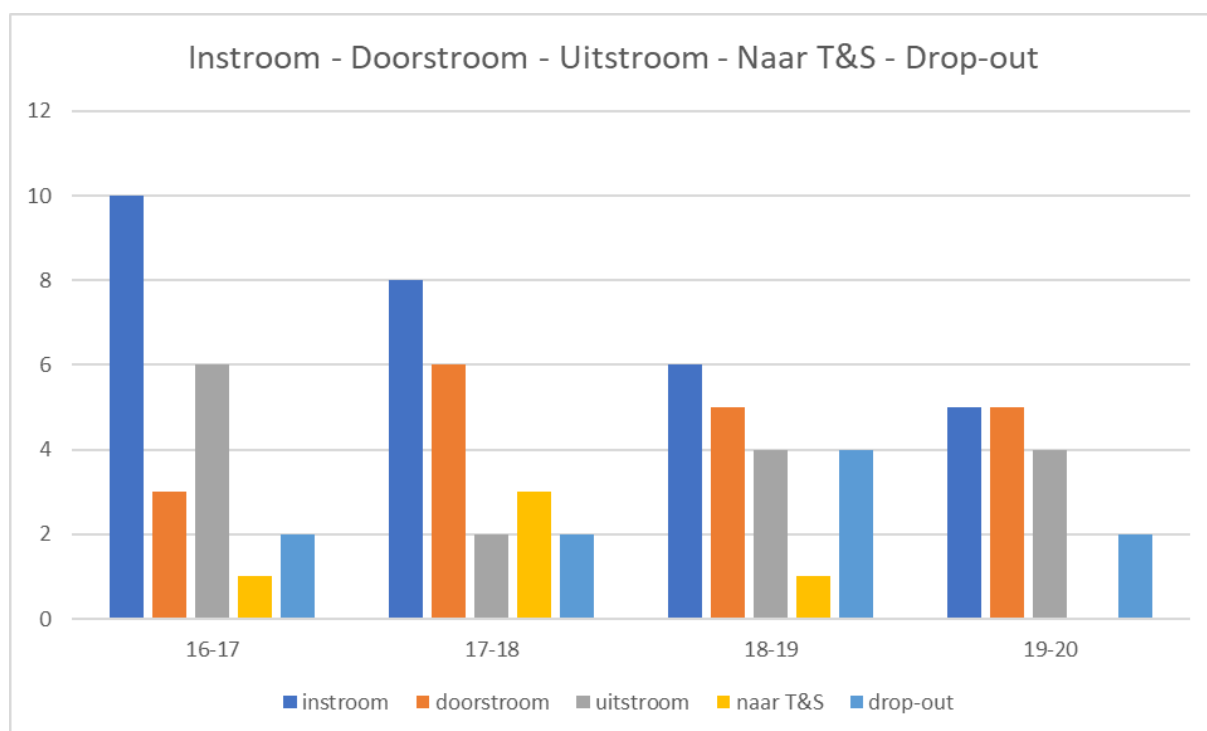
Sinds 17-18 is er een B-kern in het leven geroepen en werd er maar geselecteerd vanaf PM1, dus geen benjamins meer zoals voorheen. Anderzijds werd er vanaf de creatie van deze B-kern een bredere benjaminwerking opgestart in alle provincies, met een verantwoordelijke per provincie. Deze trainer moet zorgen voor een bredere selectiebasis. Qua inspanning loopt dit voorlopig in sommige provincies al veel beter, maar toekomstige wijzigingen en de verbetering van deze integratie kunnen hopelijk hun nut bewijzen in de nabije toekomst.

Sinds het seizoen 2018-2019 is de ontwikkelingslijn danig verscherpt voor de A-kern. Dit heeft de instroom helaas (verder) doen dalen (zie Tabel 1), maar de grootste focus is de laatste jaren duidelijk gelegd op onze allerbeste spelers. In de huidige kern 19-20 bestaat er een vrij sterke generatie, dit zowel bij meisjes als bij jongens met een hogere kans op instroom richting topsportschool dan de generaties van de jaren ervoor. Alle spelers uit de A-kern 19-20 zitten in de nationale top 4 van hun geboortjaar.

Doorstroom van U12 naar topsportschool gesorteerd per provincie

	WVL	OVL	VLB	L/K	ANT
2016-2017		1			
2017-2018	2		1		
2018-2019					
2019-2020					1

Hieronder een evolutie overzicht van de aantallen uit de VTTL A- en B-kern U12, benjamins niet meegerekend omdat deze niet meer werden opgenomen vanaf 2017-2018.



*Instroom = Nieuwe spelers in de VTTL-kern
 Doorstroom = spelers die in de kern blijven
 Uitstroom = spelers die te oud worden en niet naar TSS gaan
 Naar T&S = spelers die doorstromen naar de topsportschool
 Drop-out = spelers die uit de kern vallen*

1.2.2 Topsport & Studie

De methode van de topsportschool is ondertussen structureel verankerd in de werking van de Vlaamse Tafeltennisliga. De grote sterkte van de topsportschool is het feit dat alles gecentraliseerd is op één locatie: het KA Redingenhof te Leuven. Alle noodzakelijke activiteiten vinden er plaats: slapen (internaat), maaltijden, lessen, fitness (in de kelder van het gebouw van het internaat), trainingen (bovenzaaltjes sporthal),... Ook de faculteit lichamelijke opvoeding van de KUL (Sportkot) is op wandelafstand waardoor cardiotraining makkelijk mogelijk is. Weinig verplaatsingen zorgen ervoor dat de kwantiteit van de trainingen hoog genoeg kan zijn en dat ons programma concurrentieel is met Europese toplanden. Dit heeft ook een positieve invloed op de kwaliteit van de trainingen.

Het niet beschikken over een tafeltenniszaal (24u op 24u) is een groot minpunt voor de werking van onze topsportschool (en topsportstructuur in het algemeen). Er wordt niet alleen veel tijd verloren met het opstellen en afbreken van de zaal, dit gaat ook ten koste van de frisheid van de leerlingen, zeker als dit op een lange schooldag tweemaal per dag moet gebeuren. Eveneens is dit erg nefast voor het materiaal. De trainingsuren van de topsportschool worden soms uit noodzaak beperkt doordat er simpelweg geen plaats is in de zaal door de trainingen van de senioren. Bovendien kan er vaak niet geschoven worden in trainingsuren door de beschikbaarheid van de zaal die gedeeld wordt met de school. Dit euvel doet zich vaker voor naarmate de jaren vorderen, een situatie waarbij ook de school zelf de werking van topsport minder prioritair stelt.

Onze trainersstaf heeft ondertussen goeie contacten met buitenlandse clubs en federaties, maar het uitnodigen van deze landen voor gemeenschappelijke trainingen in Leuven is niet altijd makkelijk of soms zelfs onmogelijk door het niet beschikken over een eigen tafeltenniscomplex.

Sinds 2016 – 2017 is Carlo Agnello de hoofdtrainer van de topsportschool, voornamelijk verantwoordelijk voor de trainingsgroep van de jongens. In de periode januari 2017 – april 2019 werd Nina Kolarova op zelfstandige basis aangenomen als trainer / coach van de dames. De rol van head coach bij de dames voorzag eveneens een ondersteunende rol in de begeleiding van de meisjes van de topsportschool.

Gedurende deze periode werd in november 2018 David Henkens halftijds aangenomen om de link tussen de -12 jarigenwerking en de topsportschool te versterken. Na het vertrek in onderling overleg van Nina Kolarova heeft David Henkens de begeleiding van de meisjes op zich genomen. Vanwege zijn uitgebreide functies is David Henkens vanaf november 2020 voor 90% van een VTE tewerkgesteld.

In de volledige beleidsperiode 2017 – 2020 werd het team bijgestaan door Tom Dieussaert, verantwoordelijk voor de fysieke begeleiding (fysiek programma en blessurepreventie), kinesithérapie, biomechanische opvolging, posturaal programma en planning / periodisering.

Sinds de opstart van de topsportschool werken we met een vrij selecte groep van leerlingen, hierdoor kunnen we erg individueel en gericht met hen werken op technisch en fysiek vlak. Een nadeel hierbij is dat er te weinig spelers in de breedte zijn om de concurrentie onderling met elkaar aan te gaan. Daarom proberen de trainers ook verder te kijken en deze concurrentie te verleggen naar het buitenland, want dat is waar wij met onze leerlingen op mikken. Het deelnemen aan stages in Europese toplanden is dan ook belangrijk, zodat onze leerlingen zich kunnen meten met de besten van hun leeftijdscategorie.

Er is ondertussen wel een degelijke pool van studenten in Leuven die tafeltennissen en die als sparring worden ingeschakeld op de trainingen in Leuven. Dit aanbod van studentensparrings biedt absoluut een meerwaarde naar uitbreiding van de groep, concurrentie, verschillende spelsystemen, maturiteit,... Deze studerende spelers kunnen voornamelijk ingeschakeld worden in de eerste en tweede graad. In de laatste graad beschikken we over te weinig (gratis) sparringpartners waarvan gebruik kan gemaakt worden. Een groot verschil met vroeger is dat er ondertussen een kwalitatief sterke seniorgroep voor handen is, waar leerlingen uit de derde graad van de topsportschool stap per stap in geïntegreerd kunnen worden. Trainers met een surplus aan ervaring uit de seniorgroep kunnen ook een grote bijdrage leveren aan de werking van de topsportschool. Deze uitwisselingen zijn erg belangrijk indien er op dezelfde lijn een opwaartse spiraal wenst gecreëerd te worden.

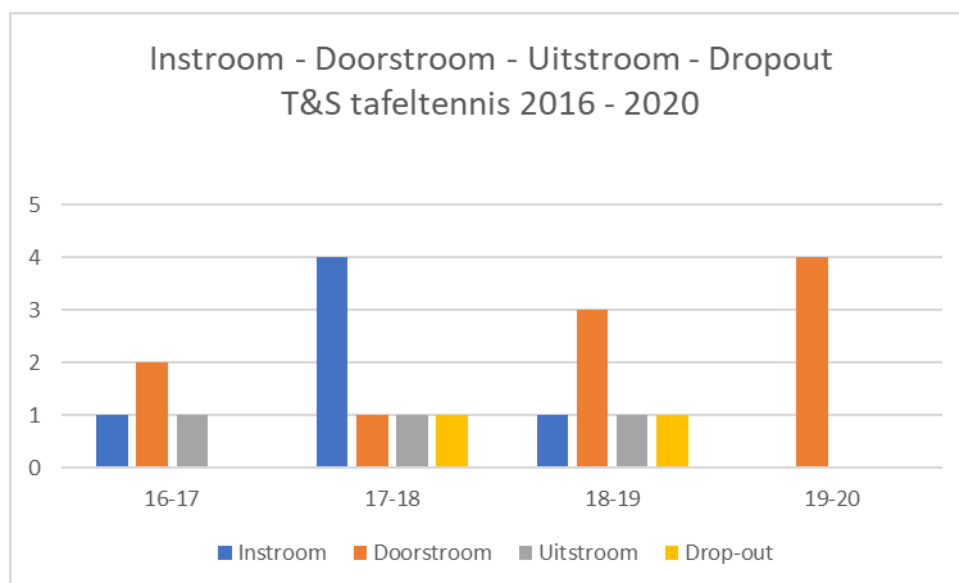
Voor de meisjes is het niet altijd evident om sparringpartners te vinden. Dit is simpelweg gelinkt aan het feit dat er veel minder meisjes zijn die tafeltennis en studie combineren te Leuven. Er zijn in het algemeen ook gewoonweg minder meisjes die tafeltennissen (minder concurrentie). De trainersgroep probeert hier oplossingen voor te vinden, maar een structurele oplossing door het inschakelen van 3 à 4 vaste sparringpartners zou al veel kunnen oplossen. Momenteel is dit een acuut werkpunt waar gepoogd wordt snel vorderingen te maken. Dit is een belangrijk gegeven in de komende jaren, vermits onze twee huidige kadetten meisjes meer en meer zullen evolueren richting een damesspel.

De prestatiedoelstellingen van de structuur zijn duidelijk opgesteld, waardoor leerlingen in het begin van het schooljaar/seizoen perfect weten wat van hen verwacht wordt. Ook het beoogde niveau dat ze dienen te behalen wordt duidelijk omschreven. Deze transparantie legt wel enige vorm van druk op de leerlingen, een element dat in een topsportcarrière tafeltennis echter altijd aanwezig zal zijn. Het is logisch dat de spelers van de topsportschool hier op een gezonde manier mee moeten leren omgaan. Ook de paramedische en bewegings-analytische begeleiding van onze spelers is een grote sterkte, zeker vergeleken met andere Europese landen waar spelers vaak aan hun lot worden overgelaten.

De opstart van een mentale begeleiding is niet altijd makkelijk geweest binnen de topsportschool. De technische staf is ervan overtuigd dat het mentale aspect erg belangrijk is voor de werking van de topsportschool, maar resultaatgericht vergt dit een meer individuele aanpak. In de voorbije Olympiade werden verschillende pistes geprobeerd, telkens met ups en downs. In de toekomst wordt uitgegaan van 2 groepssessies (voor spelers en ouders), waarbij de leerlingen zelf kunnen verder ingaan op extra begeleidingsmomenten (eventueel op aanraden van de technische staf).

Na het afstuderen van verschillende spelers tijdens de voorbije Olympiade is er de bemerking te maken dat er weinig zelfstandigheid is na het verlaten van de topsportschool. Deze tekortkoming trekt zich door op alle vlakken: communicatie, planning, trainingsorganisatie, technische aanpassingen, organisatie studie,... In de komende Olympiade dient hieraan extra aandacht gegeven te worden, zodat de gevormde leerlingen klaar zijn voor het seniorcircuit. De stap naar de volwassenen vergt logischer wijze meer organisatie en zelfstandigheid, en een aantal actieplannen hieromtrent werden samen met de trainers van de topsportschool opgesteld teneinde deze evolutie te verbeteren. Deze leermomenten zullen op regelmatige basis geëvalueerd worden.

Wat betreft de bedreigingen is er een relatief lage instroom van de werking U12 naar de topsportschoolwerking. Dit heeft voor een groot deel te maken met de clubwerking in Vlaanderen. Het opleiden van trainers en het creëren van een “passie” voor tafeltennis op hoog niveau blijft een prioriteit om de instroom en de kwaliteit ervan te verbeteren.



Gevolgdde bijscholingen door nog actieve trainers in periode 2017-2020

Carlo Agnello:

- 2017 Impact on balance and footwork on making impact with the ball ITTF Rough Diamonds, Slovenië
- 2018 ITTF Mentorship Programme (High Level) Shanghai: Passive game in China: <https://www.ittf.com/2018/12/07/increasing-knowledge-aspiring-belgian-coach-visits-shanghai/>
- 2020 IOC Eat to compete (online)
- 2020 ETTU coaching webinar: Technical development for Age 10 – 15 Footwork & balance

David Henkens:

- 2019 Cursus Initiator
- 2020 Cursus Trainer B theorie

1.2.3 Senioren Dames

Bij het project van de senior dames bestaat er een goede communicatie tussen de hoofdtrainer van de dames Yannick Vostes en de structuur van de topsportschool. Vanuit een goede sfeer en een optimaal delen van informatie en ondersteuning wordt getracht onze beide beste dames een optimale kans te geven om te groeien en zich verder te ontplooiën richting de wereldtop.

Er moet gepoogd worden een actievare link te creëren voor de trainingsmomenten waarbij de talentvolle jeugd dames van de topsportschool geïntegreerd kunnen worden in de seniorstructuur. Dit is momenteel een moeilijk gegeven vanwege het gebrek aan infrastructuur, voornamelijk het gebrek aan een eigen topsporthal die beschikbaar is op elk ogenblik. De aanwezigheid van een volwaardige zaal zou deze integratie enorm kunnen bevorderen en zowel de jeugd als seniors een meer kwalitatieve en kwantitatieve trainingsgroep geven.

Het damesproject heeft enkele wijzigingen ondergaan in de afgelopen olympische cyclus. Nina Kolarova werd in de periode januari 2017 – april 2019 aangesteld op zelfstandige basis om Marc Closset te vervangen als trainer / coach van de dames. Dit contract werd ontbonden in april 2019, dit in onderling overleg mede omdat de federatie het gevoel kreeg dat de resultaten achterwege bleven en een ingreep nodig was teneinde de efficiëntie van het damesproject opnieuw aan te scherpen.

Na het vertrek van Nina Kolarova werd Yannick Vostes op zelfstandige basis aangeworven om deze taak op zich te nemen. De transitie van trainers is extreem vlot verlopen met een goede integratie van het nieuwe hoofd van het damesproject en de speelsters op zich. Ook de communicatie en aansluiting bij de bestaande trainersstaf is tot op heden zonder enig probleem geslaagd.

Yannick Vostes heeft als nieuwe trainer / coach veel inspanningen gedaan om zich bij te scholen en te integreren als trainer/coach in de staf van de VTTL. Zo volgde hij verschillende OCP's in het voorbije jaar. Ook in de toekomst begrijpt hij de noodzaak tot verdere ontwikkeling via bijscholingen en opleidingen als investering in zijn verdere carrière binnen het project.

Tom Dieussaert blijft bij deze, dit in nauwe samenwerking met Yannick Vostes, verantwoordelijk voor de fysieke begeleiding van de dames (fysiek programma en blessurepreventie, kinesithérapie, biomechanische opvolging, posturaal programma en planning / periodisering).

Een groot euvel van het senior damesproject is dat de atletes die zijn afgestudeerd van het secundair onderwijs de keuze moeten maken tussen het verder zetten van hun tafeltennis carrière of de beslissing moeten nemen te stoppen of het trainingsvolume te reduceren om verder te gaan met studeren. Gezien het financieel beperkte loon dat professionele speelsters krijgen, is dit een realiteit waar onze betere speelsters automatisch mee geconfronteerd worden. Het verderzetten van een volledige profcarrière is een financieel complex gegeven, zelfs voor speelsters van het allerhoogste niveau. Bijgevolg is het een prioriteit om de jongere talenten zo snel mogelijk een hoog niveau te laten bereiken, teneinde de evolutie naar een professionele loopbaan te kunnen bewerkstelligen.

Door intensieve contacten en mogelijke privileges aan universiteiten en hogescholen is het verwezenlijken van aanpassingen in uurroosters en examens heden mogelijk om tijdens de studie tot een vrij volwaardig trainingsprogramma te komen.

Toch is de combinatie topsport en studie in het hoger onderwijs nog steeds een rem voor de ontwikkeling en verbetering van de atleten. Het betreft vaak een extreem complexe agenda waar tijdverlies door competitie enerzijds (er dienen veel toernooien gespeeld te worden voor het behalen van een goede ranking) en de vele examen- en studieperiodes anderzijds een verhoogde psychologische, fysieke en emotionele belasting geven die het trainingsniveau nefast kunnen beïnvloeden.

Lisa Lung bevindt zich momenteel in deze fase van haar carrière. Margo Degraef is net afgestudeerd en is een parttime job begonnen om zich nog zo optimaal mogelijk te kunnen inzetten voor haar tafeltenniscarrière. De derde speelster, Eline Loyen, waar 4 jaar geleden hoop op werd gesteld heeft de keuze voor studies gemaakt. Nathalie Marchetti, het derde lid van het nationale team, heeft ondanks een tijdelijke overgang naar de VTTL de keuze gemaakt terug te keren naar de Waalse federatie. Deze beslissing is vanuit de VTTL opgedrongen, daar de afgesproken overeenkomsten en getekende contractverplichtingen niet werden gerespecteerd vanwege de speelster. Ze komt nog geregeld naar Leuven om met Lisa en Margo te trainen, en is bijgevolg in de huidige context een nuttige speelster/sparringpartner voor onze dames om te trainen.

Door de kleine trainingsgroep is het onderling trainen een groot probleem. Monotone trainingssessies tegen steeds dezelfde trainingspartner kunnen mogelijks leiden tot een daling van de intensiteit en kwaliteit van de trainingen. Toekomstgericht moet dit probleem aangepakt worden. Er is een algemeen gebrek aan vrouwelijke sparringpartners in België met een afdoend niveau om onze speelsters te kunnen uitdagen.

De aanwezigheid van de senior herengroep in hetzelfde topsportcentrum is een kleine hulp hieromtrent. De mannen kunnen vanuit hun hoger niveau hun ervaring delen met de dames en er af en toe tegen spelen. Zelfs de trainers van de topsportschool nemen de rol op zich om als sparring te dienen, teneinde wat trainingsvariatie te bekomen.

Een idealere oplossing zou de integratie zijn van enkele buitenlandse sparrings in het trainingscentrum te Leuven. Dit is, ook door het gebrek aan een volwaardige infrastructuur waaronder de trainingszaal, een financieel onmogelijke opdracht. Het organiseren van stages over verschillende locaties heen kost heden te veel aan tijd en geld. Ook hier kan de verwezenlijking van een eigen trainingscentrum uiteindelijk een kostenreductie en praktische vereenvoudiging geven die de federatie de mogelijkheid zou kunnen bieden om gerichtere en kwalitatievere stages aan te bieden aan de senior dames.

Vanuit de topsportschool is er een nieuwe jonge generatie van dames die zich in de recente toekomst gaat aanbieden om de trainingsgroep van de dames kwantitatief uit te breiden. Er bestaat nog een grote groeimarge voor deze speelsters, en een gerichte kwalitatieve aanpak ter verbetering van hun niveau is noodzakelijk om zo snel mogelijk de aansluiting met de huidige senior dameskern te bewerkstelligen. Trainer Yannick Vostes volgt in samenspraak met de structuur van de topsportschool deze evolutie nauwgezet op, met als doel deze transitie op een zo kort mogelijke tijd te realiseren. Het niveau gaat duidelijk in stijgende lijn, maar enig geduld is nog aan de orde om deze volgende stap te kunnen zetten.

Er moet voor de senior dames nog meer tijd besteed worden aan de mentale en fysieke component. Het strikter en gericht benaderen van de wedstrijd en het ontwikkelen van een winnaarsmentaliteit zijn duidelijke werkpunten die niet genoeg kunnen benadrukt worden.

De toekomstige Olympische Spelen in Tokio zijn voor de huidige damesploeg simpelweg te vroeg qua doelstelling. Er is te weinig ervaring en deelname aan internationale competities om dit in zijn huidige vorm te verwezenlijken. Door een uitbreiding van de tornooikalender en een doelgerichte aanpak inzake trainingen kan er voldoende niveau opgebouwd worden om te groeien naar een kwalificatie van de Olympische Spelen te Parijs. Dit moet voor de huidige en aankomende generatie een te realiseren doelstelling zijn.

1.2.4 Senioren Heren

Het seniorproject bij de heren bezit veel potentieel om in de nabije toekomst excellente resultaten te behalen. Ook hier zijn er, net als bij het damesproject, enkele wijzigingen te noteren gedurende de laatste cyclus. Tot april 2018 werd de begeleiding van de senior heren gedaan door Ferenc Karsai, die na deze datum gezien zijn gevorderde leeftijd geopteerd heeft voor een meer ondersteunende en adviserende functie. Als vervanging in het dagdagelijkse functioneren als trainer werd Alexey Smirnov aangeworven om de rol van head coach op zich te nemen. Ongelukkigerwijze werd het contract van Alexey Smirnov noodzakelijk ontbonden eind maart 2020, dit op enkele maanden van de olympische kwalificaties. Vanaf dan werden er verschillende pogingen gedaan om een nieuwe toptrainer aan te werven.

De noodzaak van deze positie kan voor de werking van het seniorproject niet genoeg benadrukt worden. Het vooropgestelde profiel (zie 6.2) is tot op heden niet ingevuld naar wens. In afwachting van een correcte invulling van de vacature werd Julien Girard aangetrokken om de periode tot december 2020 te overbruggen. Gezien de gezondheids crisis van het najaar 2020 is het aantal trainingen en de impact van de voorlopige invulling echter beperkt gebleven.

Yannick Vostes, verantwoordelijk voor de senior dames, heeft de werking van de senior heren in deze moeilijke periode verdergezet. Tom Dieussaert bleef in de volledige periode verantwoordelijk voor de fysieke begeleiding van de heren (fysiek programma en blessurepreventie, kinesithérapie, biomechanische opvolging, posturaal programma en planning / periodisering).

Er is binnen de topsportwerking een absolute nood aan een goede invulling van deze vacature van head coach. De VTTL ambieert duidelijk zijn doelstellingen te verleggen naar een niveau richting top 8 wereld of top 4 Europees. Dit project kan alleen succesvol zijn met de integratie van de nodige kennis en ervaring die horen bij het vooropgestelde profiel van een toptrainer.

Gezien het niveau en de leeftijd van onze spelersgroep is het aanstellen van een competente en ervaren trainer een absolute noodzaak. De spelers die voortgekomen zijn vanuit de sterke werking van de topsportschool moeten nu kunnen doorstromen, dit via een toptrainer, naar het absoluut hoogste niveau.

Cedric Nuytinck heeft zich in de periode 2017-2020 ontegensprekelijk opgewerkt tot de beste speler in België. Ook zijn evolutie op wereldniveau heeft een dermate progressie vertoond dat de Europese top binnen handbereik ligt. Met meerdere sterke prestaties heeft Cedric Nuytinck aangetoond een goede kans te maken om te evolueren in de richting van de absolute Europese top. Het behalen van zijn hoogste wereldranking op plaats 39 in september 2019 toont het grote potentieel aan.

Gezien de afwezigheid van een eigen trainingszaal en de huidige situatie zonder invulling van de toptrainer functie is Cedric Nuytinck toch nog steeds capabel de concurrentie aan te gaan ten overstaan van spelers in het buitenland waar deze factoren wel aanwezig zijn. Met een correcte invulling van de head coach positie en een verdere mogelijke uitbouw van de infrastructuur is een nog betere progressie op de ranking geen denkbeeldig gegeven, wel integendeel.

Robin Devos blijft in deze cyclus van 2017-2020 onze tweede sterkste speler op de ranking. Ondanks zijn ontegensprekelijke talent heeft hij echter zijn status van top 100-120 speler nog niet kunnen verbeteren. Robin verloor vele wedstrijden nipt, dit vaak op cruciale momenten. De aangeboden kansen werden vaak ook niet optimaal benut. Binnen het senior project heeft deze speler een vaste waarde, mede omdat in teamverband Robin Devos op tweede als derde positie kan worden uitgespeeld.

Met Laurens Devos (U21) en Olav Kosolosky (junior) kent de federatie twee sterke aankomende talenten, beide jong en behorend tot de top van de wereld in hun categorieën. Vanuit de begeleiding binnen het transitieproject wordt er verwacht dat zij de kloof naar de nationale ploeg op relatief korte termijn weten te overbruggen. Voor de meeste Europese spelers komt het beste niveau (samen met de aanwezigheid van ervaring en maturiteit) rond de leeftijd van 26 tot 32 jaar. Er mogen voor beide spelers dan ook hoge verwachtingen gecreëerd worden, gezien de resultaten die ze tot op heden al getoond hebben op de enkele seniorturnoaien die ze gespeeld hebben.

Het verbeteren van een goede cohesie in de nationale ploeg is een cruciaal element en werkpunt voor de volgende Olympische cyclus. Hieromtrent is een aantal projecten opgestart alsook in volle voorbereiding. De integratie van de spelers van beide vleugels op gezamenlijke trainingen is bijgevolg een belangrijk onderdeel van het senior project teneinde de individuele en team objectieven te kunnen behalen.

Speciaal te vermelden is het feit dat 2020 vanwege de COVID-19 perikelen op geen enkele wijze kan dienen als ijkpunt voor het geleverde werk van de structuur, noch voor de individuele vooropgestelde doelen van de spelers specifiek. De ITTF heeft sinds begin maart quasi alle turnoaien geschrapt uit gezondheidsoverwegingen, hetgeen een grote impact heeft gehad op de wereldranking van onze atleten. De focus van de opgemaakte turnoaiplanning lag in de eerste zes maanden immers op het Aziatische deel van de World Tour, turnoaien waar gezien de sterke prestaties van het jaar voordien veel rankingpunten te verdedigen waren. Vanwege de annulatie van alle turnoaien, zijn deze te verdedigen punten volledig weggevallen. Dit verklaart de voorlopige dip in niveau op de wereldranking van onder meer Cedric Nuytinck. Ook de ranking van de nationale ploeg heeft hieronder te lijden gehad, gezien voor het positioneren in hoofdzaak de eerste twee spelers op de ranking in acht genomen worden. Een reductie in ranking individueel heeft bijgevolg ook een grote impact op de plaats die het team in de wereld opneemt.

1.2.5 Voornaamste resultaten 2017 – 2020

In de voorbije cyclus heeft de VTTL als federatie meerdere sterke resultaten behaald vanuit de huidige structuur. Het is onze mening dat deze resultaten alleen maar in stijgende lijn kunnen evolueren als we vanuit de bestaande werking gerichte investeringen en toevoegingen kunnen maken die een meerwaarde kunnen bieden. Zeker voor de senioren dient de lijn naar medailles doorgetrokken te worden door middel van een verbeterde infrastructuur met eigen zaal, evenals de aanstelling van een head coach met het statuut van toptrainer.

In de hieronder opgestelde tabel worden enkel de grote turnoaien behandeld (continentale- en wereldkampioenschappen + Olympische Spelen).

SPELER	TORNOOI	BEHAALDE PLAATS
Lisa Lung / Eline Loyen	EK U21 2017	Goud U21 dubbelspel dames
Lisa Lung	EK U21 2017	Brons junior dames
Olav Kosolosky	EJK 2017	Brons kadetten team heren
Olav Kosolosky	WCC 2017	Zilver kadetten team heren
Olav Kosolosky	WCC 2017	Brons kadetten dubbelspel heren
Olav Kosolosky	WCC 2017	Brons kadetten dubbelspel gemengd
Laurens Devos / Florian Cnudde	WJK 2017	Kwartfinale junior dubbelspel heren
Lisa Lung / Margo Degraef	EK U21 2017	Zilver U21 dubbelspel dames
Lisa Lung / Margo Degraef	EK U21 2019	Brons U21 dubbelspel dames
Cedric Nuytinck	EG 2019	Kwartfinale senior heren
Laurens Devos	EK U21 2020	Brons U21 enkelspel heren
Laurens Devos / Florian Cnudde	EK U21 2020	Brons U21 dubbelspel heren
Laurens Devos / Lisa Lung	EK U21 2020	Brons U21 dubbelspel gemengd

Evolutie WR heren

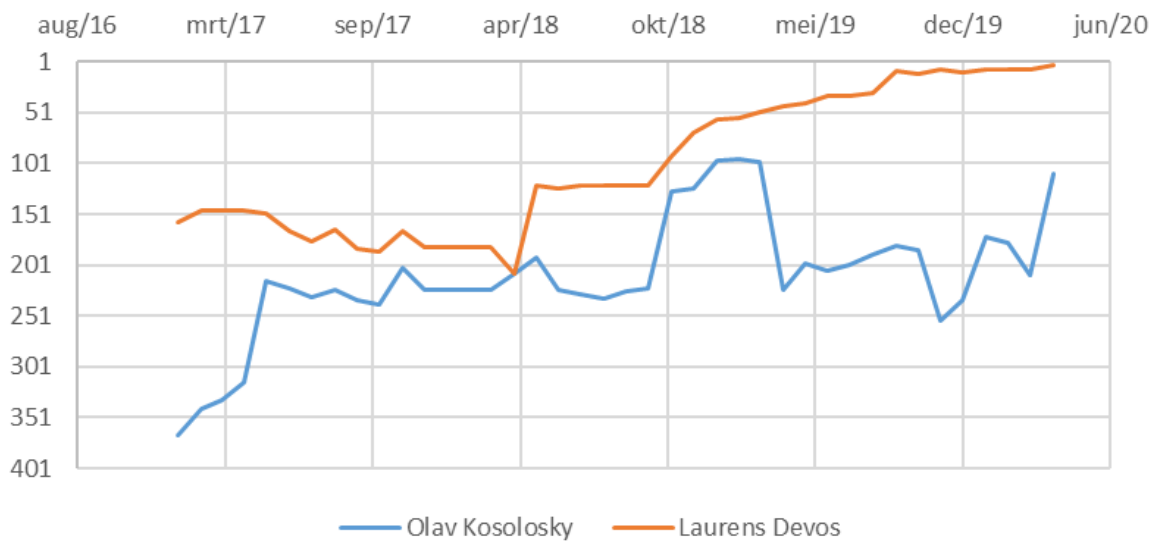
In teamverband heeft de nationale herenploeg zich nipt niet kunnen plaatsen voor de Olympische Spelen op het Olympisch kwalificatietornooi in Portugal. In de beslissende wedstrijd werd 3 keer met een miniem verschil verloren van Portugal, als voormalig Europees kampioen in 2014 een absoluut topland. Winst in deze wedstrijd betekende een rechtstreekse kwalificatie voor de Olympische Spelen, een doel dat ternauwernood net niet werd gehaald.

Op het laatste EK 2019 te Nantes was een kwalificatie van de nationale herenploeg voor de kwartfinale (top 8 plaats) nabij. De cruciale poulewedstrijd werd echter met nipte 2-3 cijfers verloren tegen Polen.

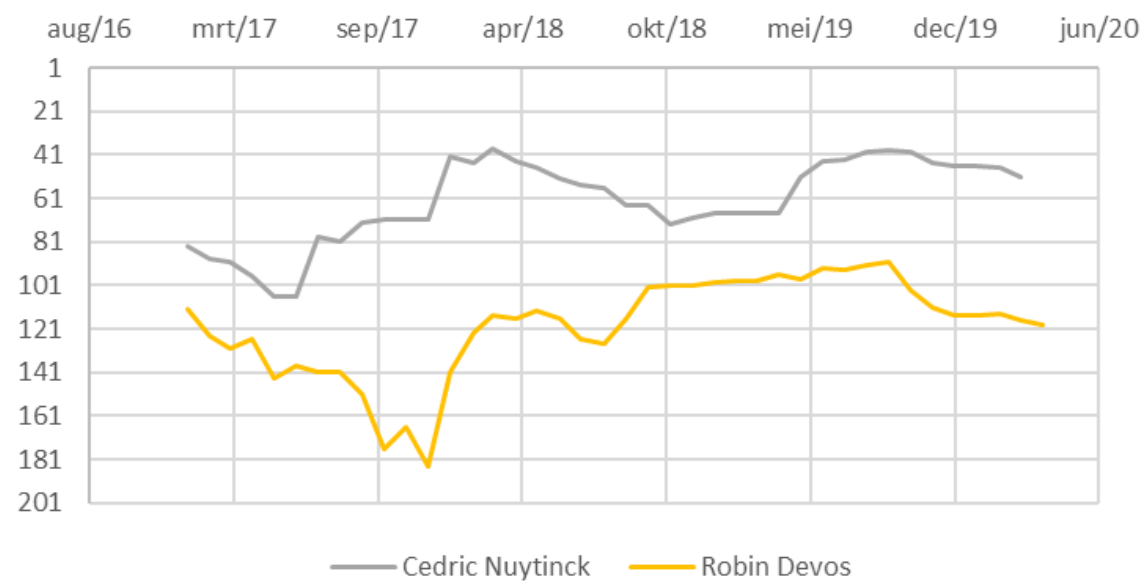
Deze teamprestaties tonen evenwel het grote potentieel van de nationale herenploeg aan, evenals het feit dat het actueel niveau reeds dicht aanleunt bij de absolute Europese top. Bij een extra investering van beide vleugels in dit project is de mogelijkheid tot het behalen van medailles meer dan realiseerbaar. Dit moet dan ook het doel zijn voor de komende jaren.

In het kader van de evolutie van de wereldranking dient nogmaals aangehaald te worden dat vanwege de COVID-19 perikelen er een daling van de ranking op te merken valt. Dit is zoals besproken in punt 1.2.4. een situatie waarop noch de federatie, noch de spelers enige invloed hebben op gehad. Vanwege het schrappen van de toernooien sinds begin maart was een daling op de ranking immers onvermijdelijk voor onze senior heren. De U21 toernooien die met succes zijn afgehandeld net voor deze schrapping zijn wel opgenomen. De opvallende stijging in de evolutie van onze twee jongste leden van de seniorgroep wordt dan ook gereflecteerd in de grafiek van de WR voor beiden.

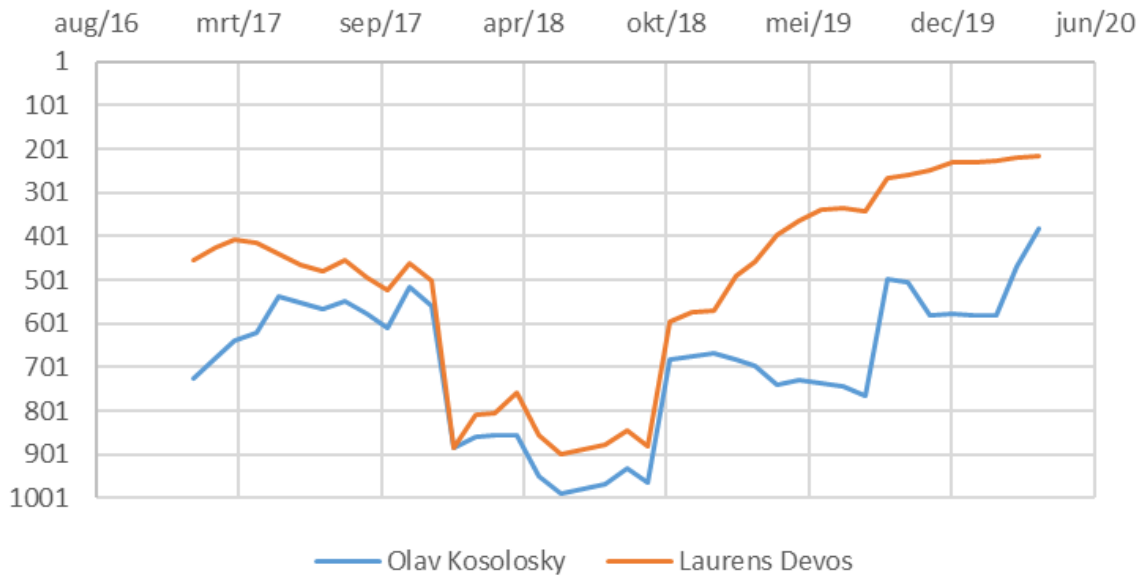
Evolutie WR U21 (2017-2020)



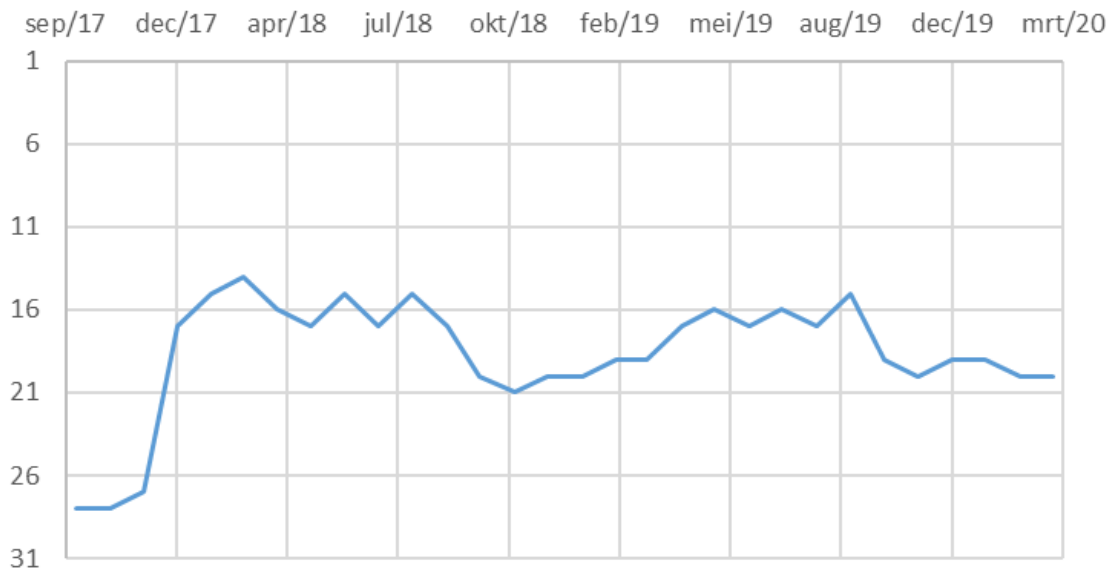
Evolutie WR Senioren (2017-2020)



Evolutie WR Senioren (2017-2020)

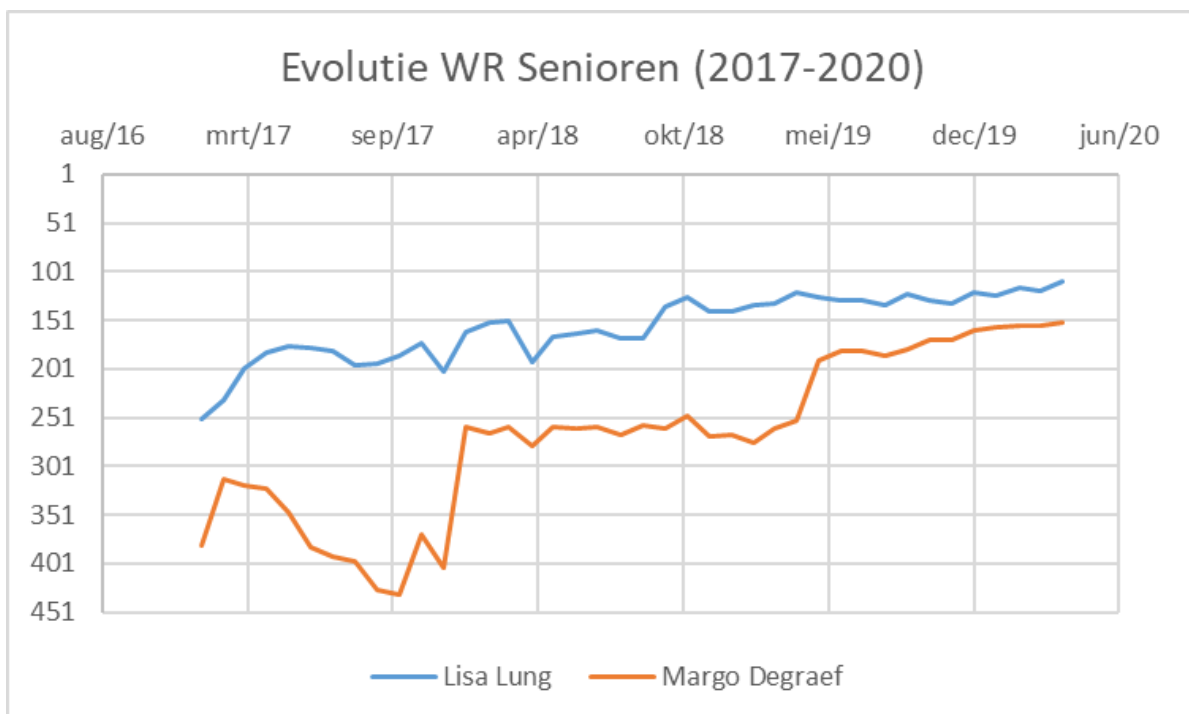
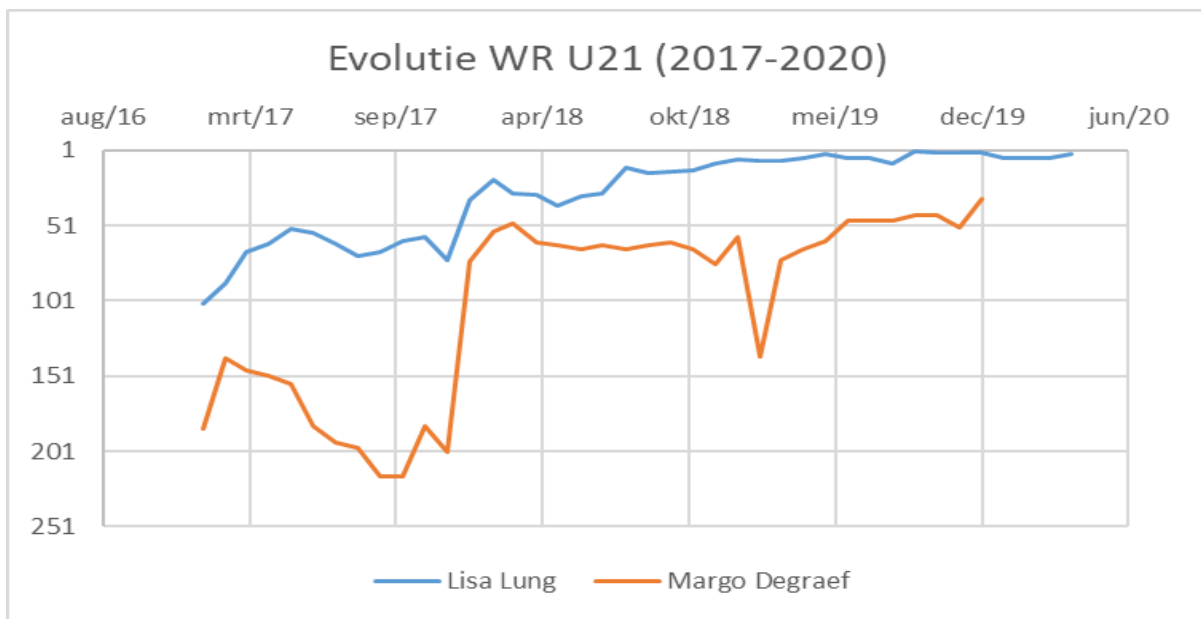


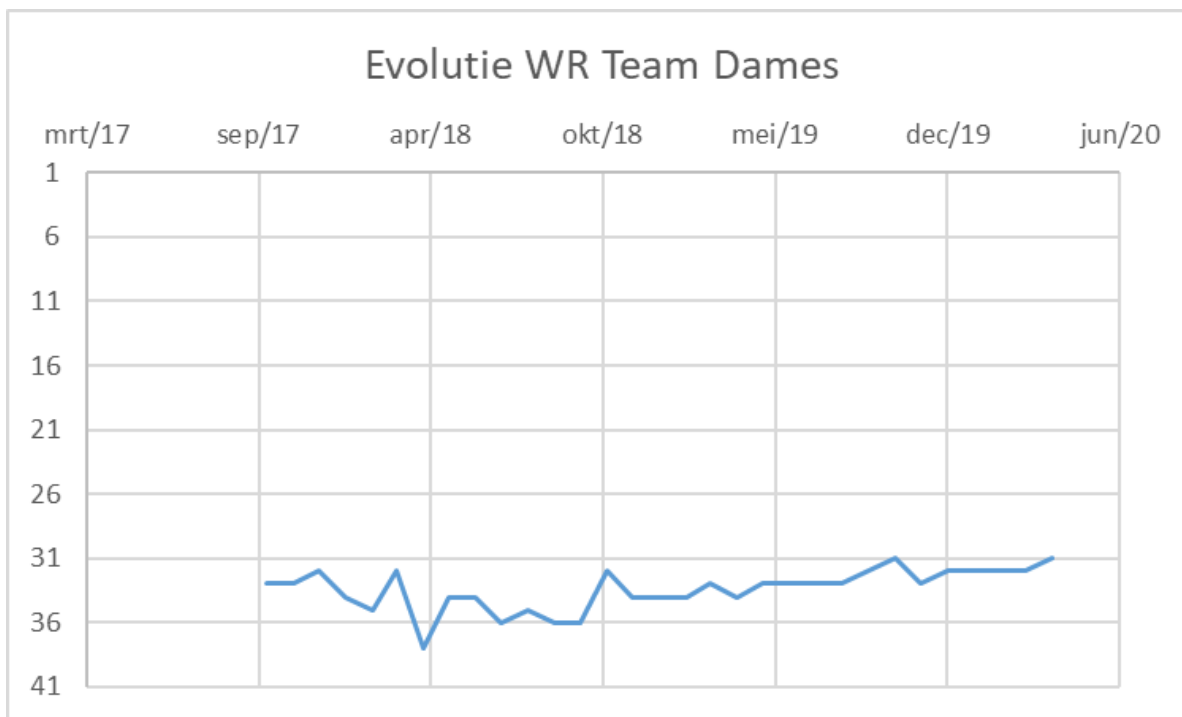
Evolutie WR Team Heren



Evolutie WR dames

Net als bij de heren tonen de prestaties van de dames op de laatste grote toernooien een stijgende progressie. De nationale damesploeg werd op het laatste EK 9^{de} na een knappe winst tegen het op papier veel sterkere Wit-Rusland. Deze negende plaats is veruit de beste prestatie in de laatste tien jaar op een groot toernooi, en verre van onverwacht. Het stijgend niveau van de beide dames individueel, dit dank zij het goede werk van de trainersstaf onder leiding van Yannick Vostes, heeft gezien de leeftijd van beide atletes nog een enorme groeiemarge. Er mankeert nog enige ervaring en verdere deelname aan internationale competities moet in de toekomst bijdragen om deze groei op korte en middellange termijn te vervolledigen.

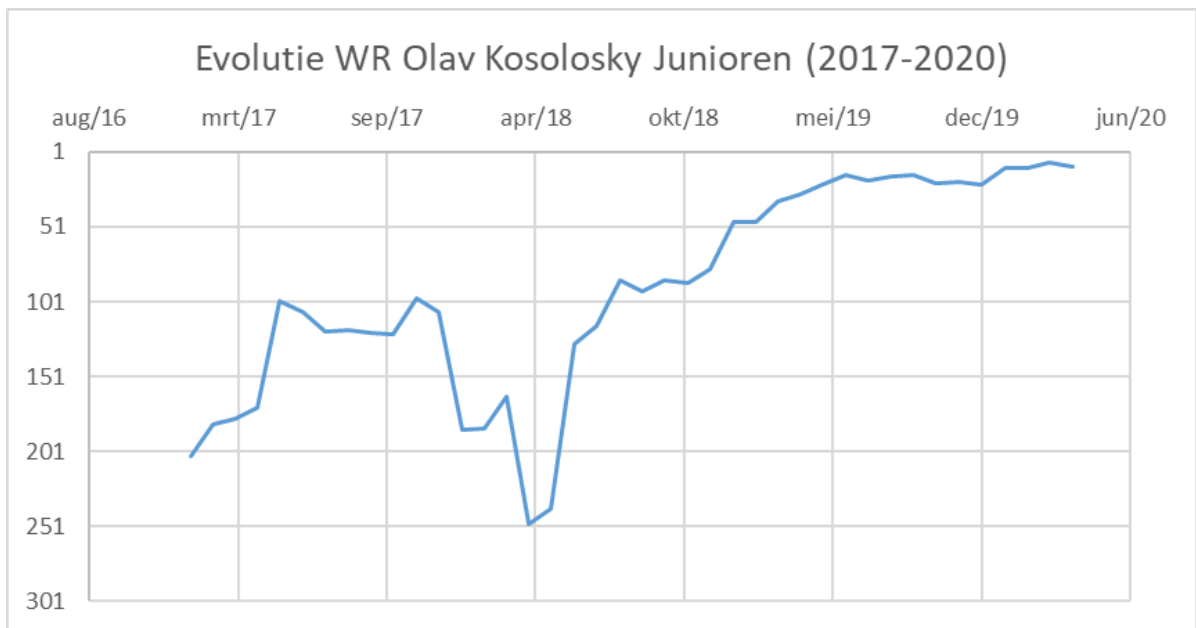




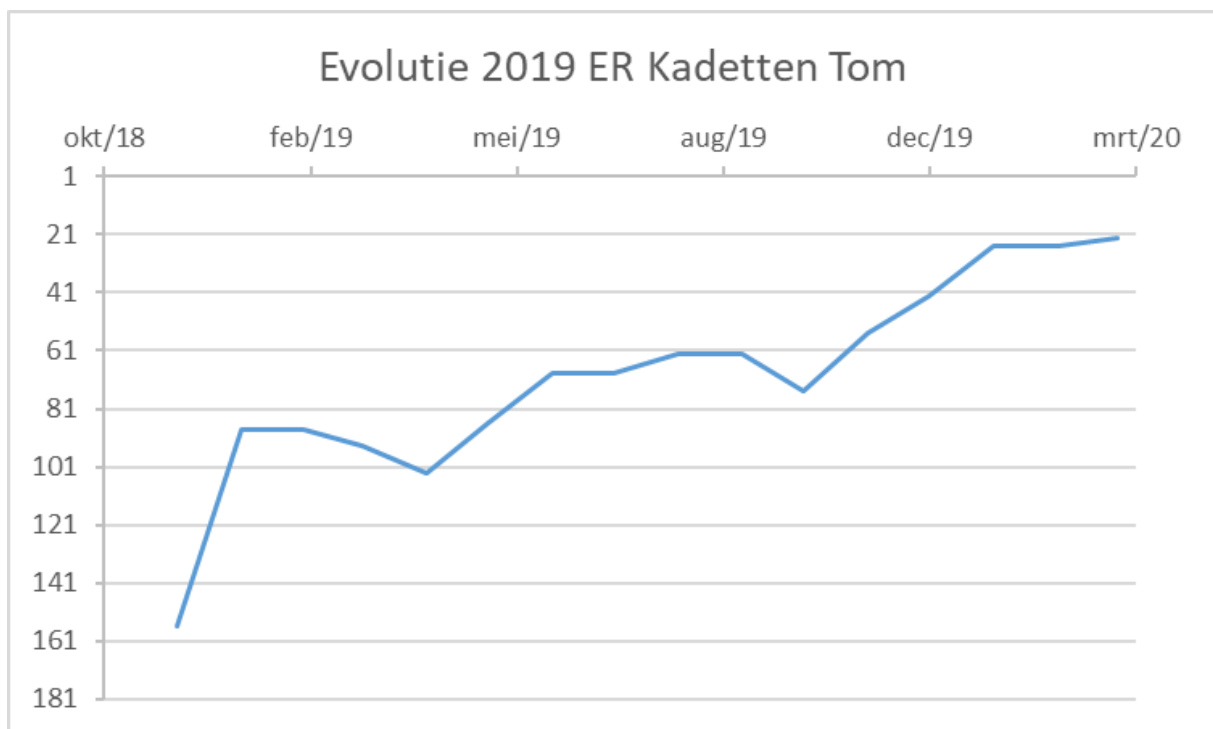
Evolutie WR jeugd

Met de verbeterende progressiecurves en het grote potentieel van de senioren indachtig is er vanuit de federatie een enorme investering en bijdrage geleverd tot opvolging en aansluiting van de seniorselectie. Hiervoor steunt de federatie op het uitstekende werk van de trainers van de topportschool waar een optimale omkadering aan de aanstormende talenten voorgeschoteld wordt. Teneinde een constante en ideale vooruitgang te verkrijgen in het niveau van de jongeren, worden er met een beperkt budget doelgerichte keuzes gemaakt dit zowel qua toernooien als trainingskampen.

Bij het bekijken van de curves kunnen we stellen dat de progressie meer dan opmerkelijk te noemen valt. Bij de jongens U18 behaalt Olav Kosolosky op het einde van zijn juniortraject een 8^{ste} plaats op de WR en een zilveren medaille op de top 10 van Europa. Het realiseren van het groeipotentieel en de mogelijkheden tot vooruitgang richting de wereldtop senioren is een absolute prioriteit van de structuur.

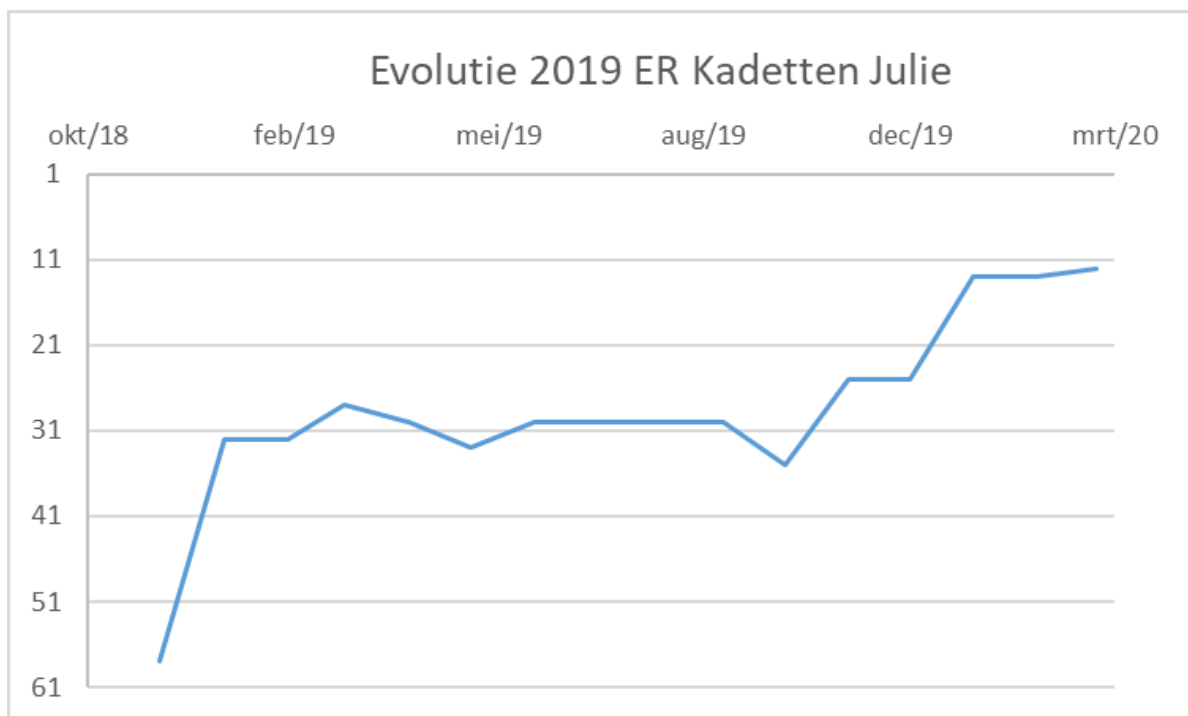


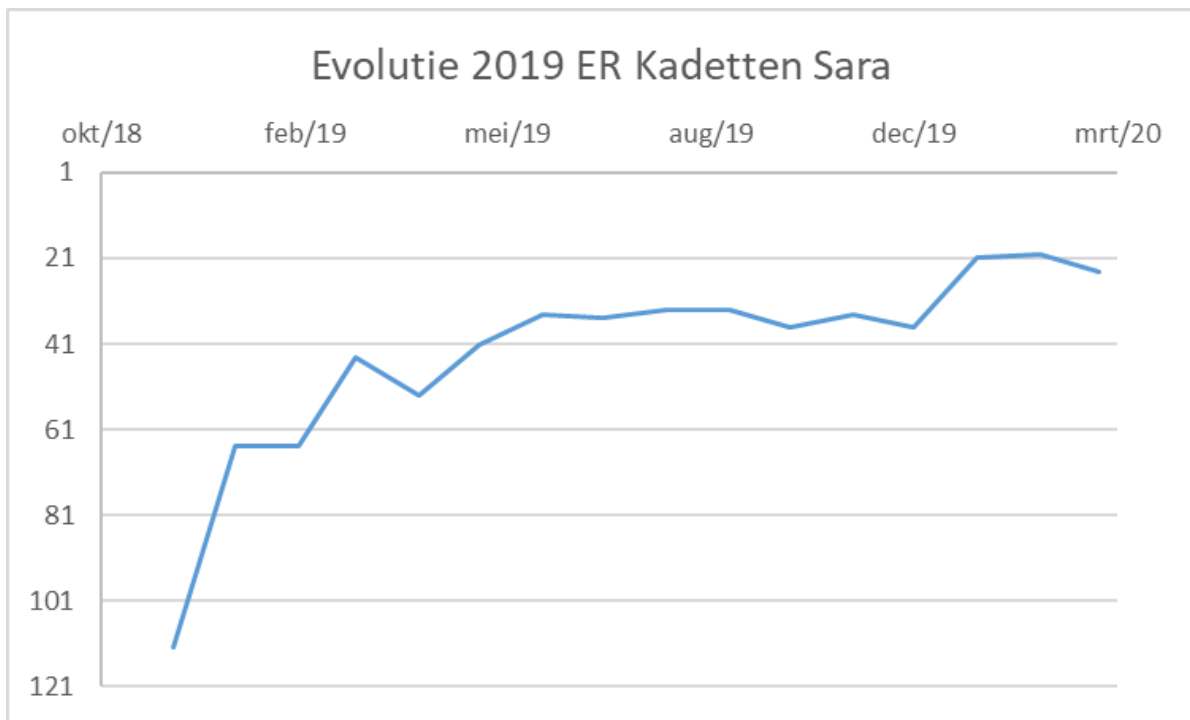
Ook bij Tom Closset (U15) merkt de structuur een enorme hoeveelheid talent dat in de goede richting evolueert. Met een vooruitgang van bijna 150 plaatsen op de Europese ranking in het laatste anderhalve jaar bevindt deze jonge speler zich net rond de tiende plaats in Europa. Vanwege een reductie in de budgetten heeft Tom echter maar weinig toernooien kunnen spelen, waarbij de tiende plaats eerder een minimum mag genoemd worden. Gerichte en uitgebreide investeringen kunnen alleen maar bijdragen tot een nog beter en hoger prestatieniveau. Ook hier is de progressie technisch, fysiek en mentaal van cruciaal belang om de volgende stap richting junioren te kunnen zetten



Zoals aangehaald in punt 1.2.3. kent de jeugdwerking met Julie Van Hauwaert en Sara Devos twee beloftevolle talenten bij de dames. Beiden zijn net als Tom Closset aan het evolueren in de U15. Ondanks meerdere pijnpunten, zoals het gebrek aan een hoog damesniveau in België en een verminderde begrotingstechnische investering, is de structuur van de topsportschool erin geslaagd een sterke evolutie te bekomen bij beide dames. Julie is sinds kort tiende in Europa en heeft de mogelijkheid om zich op relatief korte termijn aan te sluiten bij het niveau van de nationale ploeg. Logischerwijs zijn het gebrek aan maturiteit en fysieke onderbouw nog restricties om deze volgende stap te verwezenlijken. Ook de evolutie van Sara Devos is in stijgende lijn, zij het wel in licht mindere mate dan die van Julie Van Hauwaert.

Bij beide jongeren is de uitbouw van een sterk onderbouwd sportpsychologische aanpak een tekort in de huidige structuur. Met name daar is er bij beide speelsters een enorme groeimarge. De huidige financiële restricties alsook het gebrek aan een competente sportpsycholoog beperken de federatie tot een correcte uitbouw hiervan. Gericht en verbeterde investeringen kunnen alleen maar bijdragen tot een nog beter en hoger prestatieniveau. Evenzeer is hier de vooruitgang technisch, fysiek en mentaal te onderstrepen om het hogere niveau van de dames junioren en nadien senioren te kunnen behalen.





1.2.6 Media en promotiemateriaal

Inzake promotie van de tafeltennissport in het algemeen, alsook de verschillende prestatiegroepen op zich, kan binnen de federatie een sterke progressie gemaakt worden. Toch zijn hierbij reeds enkele belangrijke stappen gezet om op een overtuigende manier promotiemethodes te ontwikkelen. Het 'internet' is tegenwoordig veruit het meest toonaangevende medium of communicatiekanaal, zeker als het de jongere generatie betreft.

Voor het online promoten van de topsportwerking (A-kern) maakt de VTTL gebruik van meerdere sociale mediakanalen zoals Facebook en Instagram. De resultaten en progressies van onze A-kern spelers, de aankomende toernooien op de kalender, behaalde prijzen, verjaardagen en andere leuke content wordt in de toekomst op een creatieve en innemende manier gepromoot. Op deze manier wordt getracht een groter publiek te bereiken en nieuwe mensen warm te maken voor onze sport.

Heden en voor de voorbije beleidsperiode 2017-2020 zijn de berichten omtrent topsport veruit de meest voorkomende. Ook artikels omtrent G-sport zijn frequent aan bod gekomen. Deze tak van de federatie is in volle evolutie en ontwikkeling. Het aantal artikels dat per jaar op sociale media gepost zijn, is in stijgende lijn gaande van 78 in 2017 naar 197 in 2019. Er wordt verwacht dat deze vorm van communicatie een nog meer prominente plaats zal innemen in de nabije toekomst, dit om de promotie van tafeltennis zo breed mogelijk te verspreiden.

2 Globale structuur van het topsportbeleid bij de VTTL

2.1 Leden Topsportcommissie

Marc Closset	Voorzitter
Jacques Denys	Afgevaardigde het Bestuur
André Lemaire	Afgevaardigde Technisch Comité
Carlo Agnello	Trainer topsport
Cedric Nuytinck	Afgevaardigde spelers ¹
Tommy Verlinde	Afgevaardigde Sport Vlaanderen
Tom Dieussaert	Afgevaardigde medische cel

¹ De afgevaardigde van de spelers dient in deze functie alle spelers te vertegenwoordigen

Bij de samenstelling van de VTTL-kern zal gevraagd worden aan de coördinator van de U12 om aanwezig te zijn om specifiek de talentdetectie te bespreken.

2.2 Technisch directeur

2.2.1 Algemeen

De Technisch Directeur Topsport (TDT) stippelt het topsportbeleid van de VTTL uit en geeft leiding aan de topsportmedewerkers, zowel binnen de VTTL als externe topsportmedewerkers. De TDT is de eindverantwoordelijke en het aanspreekpunt met betrekking tot het topsportbeleid en het realiseren van de topsportdoelstellingen.

2.2.2 Profiel

- Trainer A tafeltennis
- Zeer goede kennis van topsport tafeltennis (Olympische discipline)
- Ambassadeur van de VTTL-topsportcultuur
- Teamplayer, harde werker en bruggenbouwer
- Leidinggevende kwaliteiten
- Voldoende praktijkkennis van talen en computergebruik
- Clubneutraal (geen functie als bestuurder in een VTTL-club)
- Master Diploma

2.2.3 Taken en verantwoordelijkheden

- De TDT ontwerpt het topsportbeleid van talentdetectie tot prestatieprogramma volledig uit, in samenwerking met de trainers.
- De TDT stuurt de topsportmedewerkers aan: binnen de VTTL en met externe topsportmedewerkers.
- De TDT maakt en beheert het topsportbudget en neemt initiatieven om de budgetten efficiënter aan te wenden en te vergroten via subsidie- en sponsorprojecten.
- De TDT is het aanspreekpunt voor spelers, trainers, Sport Vlaanderen, BOIC, VTS en andere personen en instanties die betrokken zijn in de topsportwerking.
- De TDT rapporteert intern aan het bestuur en zorgt voor de rapportering die gekoppeld is aan subsidie- en/of sponsordossier.
- Coördineren van alle personeelsleden binnen de prestatie- en ontwikkelingsprogramma's.
- Aanspreekpunt zijn voor topsport voor de overheid, het bestuur, de Vlaamse Tafeltennisliga en het werkveld.

2.2.4 Bijscholingen en diploma's periode 2017 - 2020

- Frans diploma DESJEPS (Diplome d'Etat Supérieur de la Jeunesse, l'Education Populaire et du Sport) : aanvraag om dit gelijk te stellen aan een masterdiploma in Vlaanderen (in theorie 1500 uren les, 1400 uren voor het diploma DEJEPS en 800 uren voor het diploma BEES (Brevet d'Etat)
- Opleidingsprogramma voor Topcoaches en High Potential Coaches
- De georganiseerde OCP's (Olympic coaching Platform)
- Project 'Lerende Gemeenschappen'
- Onze TDT zal ook bijscholing volgen voor verschillende administratieve vaardigheden

2.2.5 Voordracht

Na overleg binnen het bestuur wordt beslist om de huidige Technisch Directeur Topsport, Closset Marc, opnieuw voor te dragen voor deze positie. Om verder te blijven groeien als Technisch Directeur Topsport heeft Marc duidelijk aangegeven dat er de komende beleidsperiode verdere administratieve stappen gezet zullen worden door hemzelf enerzijds, maar dat ook de resultaten nog steeds in stijgende lijn zijn en we heel wat nieuwe doelstellingen kunnen bereiken, zowel binnen de talentdetectie, het ontwikkelingsprogramma en twee prestatieprogramma's. Een duidelijke visie en doelen werden dan ook overal vastgelegd, zowel voor spelers, voor trainers als de leiding zelf.

2.3 Trainersstaf

De tabel hieronder toont een opsomming van de trainersstaf in zijn optimale vorm, elk met hun specifieke verantwoordelijkheid binnen de topsportwerking van de Vlaamse Tafeltennisliga. De specifieke rolverdeling voor ieder is reeds in de voorafgaande hoofdstukken 1.2.2 tot 1.2.4 aan bod gekomen. De positie van head coach onder het statuut van toptrainer is momenteel nog vacant, en bijgevolg nog niet ingevuld. In de huidige omstandigheden wordt deze positie als voorlopige invulling ingenomen door de heer Girard Julien.

Naam	Verantwoordelijkheid	VTE
Nog in te vullen	Prestatieprogramma heren	1
Yannick Vostes	Prestatieprogramma dames	1
Carlo Agnello	Ontwikkelslijn: Topsportschool hoofdtrainer	1
Dieussaert Tom	Ontwikkelslijn: Topsportschool trainer	0.2
David Henkens	Ontwikkelslijn: Topsportschool trainer + talentdetectieprogramma	1
Wesley Van Den Noortgate	Coördinator talentdetectie/beeldanalyse	0.1
Individuele trainers	Individuele trainingen talentdetectie	0.4

2.4 Paramedische begeleiding

Dit is een opsomming van de externe specialisten die met de atleten op jeugdniveau en/of op seniorniveau bezig zijn. Zoals bij het bovenstaande punt van de trainersstaf is de specifieke rolverdeling voor elk is reeds in de voorafgaande hoofdstukken 1.2.2 tot 1.2.4 aan bod gekomen.

Naam	Verantwoordelijkheid	VTE
Tom Dieussaert	Kinesitherapeut Fysieke begeleiding	0,15
Ticka	Mentale begeleiding	n.v.t.
Peter Duyck	Fysieke begeleiding	n.v.t.

2.5 Doelstellingen van topsport

2.5.1 Strategische doelstellingen topsport cyclus 2021-2024

Binnen de strategische doelstellingen formuleert de VTTL zijn langetermijnvisie voor de komende 4 jaren. Een verdere uitdieping van de bijbehorende operationele doeleinden zijn in de aparte secties van het topsportbeleid verwerkt.

SD1 : High Performance Sport Culture creëren

De federatie en de TDT in het bijzonder stellen zich tot doel een omgeving te ontwikkelen die stimulerend is voor de vooruitgang van elke atleet op elk niveau en dit doelgericht naar elke leeftijd toe. Het doel moet zijn het herkennen van het talent en het laten evolueren ervan vanuit eigen sterktes met respect voor de individuele aspecten van de persoonlijkheid van iedere atleet. Om dit te bereiken dient een werkcultuur te bestaan die in constante evolutie is, gevoed en onderhouden door een proactieve wisselwerking van zowel de leiding als de sporttechnische structuur, dit alles naar een gezamenlijk vooropgesteld doel. De toekomstgerichte visie hieromtrent is allesbepalend, zowel voor het bereiken van de doelstellingen als voor het gevoel dat de atleten zullen ervaren wanneer ze kunnen beloond worden voor inzet, professionaliteit en behaalde resultaten. Het belang voor de ontwikkeling van deze werkcultuur moet duidelijk gedefinieerd worden in richtlijnen die de verwachtingen transparant maken van wat verhoopt wordt op elk niveau van de structuur, alsook van de spelers. Op deze manier betekent dit eveneens dat de kans op misverstanden tussen bestuur, staf en atleten tot een minimum gereduceerd wordt.

SD2 : Uitbouw van een verbeterde sportinfrastructuur

Binnen de volgende cyclus van 4 jaar moet het voor de VTTL de doelstelling zijn de bestaande infrastructuur dermate te verbeteren dat een volwaardig topsportprogramma in zijn volledigheid kan gerealiseerd worden. Heden stoot de structuur en de werking op zijn limiet inzake onroerende voorzieningen, een enorme handicap bij het realiseren van de vooropgestelde doelstellingen inzake resultaat. Het uitvoeren van een inhaalbeweging in de bestaande sportinfrastructuur moet een prioritaire doelstelling zijn die te realiseren valt tegen ten laatste augustus 2023, al is de ambitie augustus 2022. De bouw van een eigen zaal zou de federatie een strategisch voordeel geven. Dit komt ook meermaals in bod bij de verdere uitbouw en betere trainingsmogelijkheden van de diverse programma's.

SD3 : Het verhogen van de bestaande budgetten via alternatieve financiering

Het uitwerken van een topsportbeleid met het realiseren van alle opgelegde doelstellingen vanuit Sport Vlaanderen is een financieel zware operatie. De budgettaire inspanningen die aan de federatie gevraagd zijn in de laatste jaren hebben dit er niet eenvoudiger op gemaakt, wel integendeel. Ook nu worden op alle vlakken van het topsportbeleid optimale prestaties geëist binnen een financieel kader dat vaak niet voldoet aan de noden van de werking, nodig om resultaten neer te zetten. Het zoeken en ontginnen van alternatieve bronnen van inkomsten is in de komende jaren een absolute must, teneinde de werking in zijn globaliteit op het allerhoogste niveau te laten functioneren. Het aanspreken van bedrijven inzake de creatie van events en sponsoring moet een verdere ontwikkeling kennen om deze verhoging van inkomsten te kunnen bekomen. Binnen de bevoegdheid van de TDT hoopt de federatie van een strategisch actieplan teneinde deze alternatieve vorm van bekostiging te realiseren.

SD4 : Promotie van de tafeltennissport verhogen door gebruik van verschillende mediakanalen

Het 'internet' is tegenwoordig veruit het meest toonaangevende medium of communicatiekanaal, zeker inzake het bereiken van de jongere generatie. Nu reeds loopt een project betreffende het online promoten van de topsportwerking, gebruik makende van meerdere sociale mediakanalen zoals Facebook en Instagram. Het verhogen van de bekendheid van tafeltennis als een intensieve olympische sport, het aantrekkelijk maken voor jongeren om zich naar de sport te begeven om deze te beoefenen en het promoten van de werking in zijn geheel moet een nog meer uitgewerkte dimensie verkrijgen. Het project onder supervisie van de TDT in de komende olympische cyclus moet eveneens een veel ruimere omvang omvatten, evoluerend in de richting van een platform waar bedrijven en sponsors een innovatieve, creatieve interessante manier ontdekken om te investeren in tafeltennis en de topsportstructuur in zijn geheel. Het is de bedoeling van de VTTL en Sport Vlaanderen zoveel mogelijk media-aandacht te geven binnen dit kader.

SD5 : Grotere integratie van wetenschappelijke omkadering in onze sportieve werking

Via mogelijke samenwerkingsverbanden met de verschillende universiteiten en een verdere integratie in het embedded scientistproject van Sport Vlaanderen is het als doelstelling onze trainers de juiste begeleiding te geven. Via het vergaren en gebruiken van de correcte expertise en inzichten dient de topsportwerking maximaal ondersteund te worden vanuit wetenschappelijk opzicht. Heden lopen 2 projecten aan de UG en de VUB omtrent techniek analysesoftware enerzijds en anticipatie en reactietijd anderzijds. Het opstarten van dergelijke opdrachten kunnen toekomstig hopelijk gerealiseerd worden, maar een nog nauwere algemene samenwerking dient uitgewerkt te worden in de komende jaren. Het moet de doelstelling zijn om via onderzoeksprojecten tot nieuwe evoluties te komen die praktisch bruikbaar zijn in tafeltennis specifiek als sport. Ook het vergaren van externe informatie en het nagaan welke projecten en initiatieven er lopen in de beste tafeltennislanden ter wereld op vlak van integratie van wetenschap in de sporttechnische werking zijn momenteel niet voldoende ontwikkeld in de huidige structuur. Een progressie hierin zou mogelijks een werkingsbasis kunnen leggen om de kloof met deze toptanden te verkleinen inzake sporttechnische werking.

2.5.2 Prestatiedoelstellingen (Outputdoelstellingen in bijlage)

Vanuit Sport Vlaanderen is vooropgesteld dat de langetermijndoelstelling moet zijn het behalen van een plaats richting top 8 op een WK en/of Olympische Spelen, of een medaille op een Europees kampioenschap. Het behalen van deze doelstellingen in deze cyclus is wenselijk, dit inzake budgettering en financiering van onze atleten binnen het project topsport. In realiteit is dit voor de federatie een niet onmogelijke maar wel enorm moeilijke opgave. Het betekent concreet dat de volledige werking inzake topsport beoordeeld wordt op 1 tornooi per jaar individueel en 1 tornooi in team. De VTTL als structuur begrijpt de noodzaak tot progressie en verbeterde resultaten, maar ijvert hieromtrent toch voor het opnemen van extra parameters en indicatoren om een correct beeld te krijgen van de uitgevoerde werking, alsook van de spelers individueel gedurende het volgende actieplan.

3 Organigram: van talentdetectie tot elitesport

Hierbij wordt duidelijk in kaart gebracht welke de hiërarchische verhoudingen zijn van alle deelsegmenten en medewerkers inzake het topsportbeleid van de VTTL. De verschillende punten hieronder geven een breedvoerig detailbeeld van de werking, evenals een onderdeel-specifieke omschrijving van de strategische en operationele doelstellingen. Als ambitieuze structuur worden meerdere richtpunten genoteerd, dit per onderdeel specifiek, waarnaar gestreefd wordt om een zo optimale en gesynchroniseerde werking te verkrijgen.

3.1 Talentdetectiefase en werking U12

Een uitgebreide provinciale en Vlaamse omkadering is een absolute noodzaak om na de talentdetectie de jongste atleten van de federatie op de ontwikkelingslijn te krijgen richting topsport. Onderdeel 3.1 toont een opsomming van de huidige trainersstaf, elk met hun specifieke verantwoordelijkheid binnen de topsportwerking van de U12 de Vlaamse Tafeltennisliga.

3.1.1 Coördinatoren

Closset Marc: Technisch Directeur Topsport

Wesley Van Den Noortgate: Coördinator talentdetectie VTTL

3.1.2 Sporttechnische omkadering

Om zijn werking zo optimaal mogelijk te kunnen verwezenlijken steunt de U12 werking op een omkadering bestaande uit zowel vaste interne als losse externe medewerkers. In de toekomst wordt gepoogd deze pool van externe medewerkers uit te breiden, dit zowel naar aantal als naar opleiding, teneinde de talentdetectie en sporttechnische werking in positieve zin te laten evolueren.

3.1.2.1 Interne vaste medewerkers

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden	VTE
Wesley Van Den Noortgate	Coördinator Trainer Coach	<ul style="list-style-type: none">- Algemene coördinatie- Rekrutering individuele trainers- Organisatie en trainer dagstages- Ploegleiding / coaching op internationale toernooien	0,5

Sporttechnisch diploma: Trainer A tafeltennis

Pedagogisch diploma: Bachelor Lichamelijke Opvoeding (+ Informatica)

Actieplan: Het aanbieden van gerichte bijscholingen voor trainers en coaches.

Voor de coördinatie van de U12 werking werd een verantwoordelijke aangesteld aan 0,4 VTE binnen de algemene werking en 0.1 VTE voor de specifieke stages en toernooien van de A-kernspelers. Deze coördinator stuurt de provinciale werkingen bij waar nodig en is verantwoordelijk voor de planning en organisatie van de Vlaamse werking voor de VTTL-kern U12. Hij/zij zoekt individuele trainers (zie lager) voor de spelers, organiseert dagstages, plant testtrainingen met TSS en coördineert de deelnames aan internationale toernooien.

- In de periode tussen 1/09/2016 tot 30/6/2019 was Pieter Geerts de hoofdverantwoordelijke (gestart als Initiator tafeltennis en Trainer B tafeltennis vanaf april 2019)
- Vanaf 1/09/2019 werd dit Wesley Van Den Noortgate (Trainer A tafeltennis – Regent L.O.)

Gevolgte bijscholingen door trainer in periode 2017-2020

Wesley Van Den Noortgate:

2017 VTTL-congres voor trainers

2018 VTTL-congres voor trainers

2018 Dag van de Trainer

- Get Fit 2 Sport: sportletselpreventie in Vlaanderen
- Evolution in TT and how to use it in coaching
- Leeftijdsgevoelige fasen bij kinderen en jongeren. Wat train je wanneer?
- Voeding voor kracht- en explosieve sporters

2019 VTS opendeurdag

2019 VTTL-congres

2019 VTS-plus: Krachttraining vanuit een sterke basis

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden	VTE
David Henkens	Trainer Coach	<ul style="list-style-type: none"> - Training individueel - Training stages - Test training met U12 op topsportschool - Coaching op internationale toernooien 	0,25

Sporttechnisch diploma: Initiator tafeltennis

Pedagogisch diploma: Specifieke lerarenopleiding

Actieplan: Het bijwonen van gespecialiseerde bijscholingen voor trainers en coaches.
Opleiding volgende trainer B in 2021.
Opleiding Algemeen Gedeelte trainer A in 2023.

Om de link tussen topsportschool en U12 werking te versterken werd een 0,25 VTE aangesteld binnen het talentdetectieprogramma. Hij/zij wordt betrokken bij stages U12, testtrainingen op TSS en kan ingezet worden voor extra trainingen:

Sinds 6/11/2018 is de verantwoordelijke binnen de federatie David Henkens.

3.1.2.2 Externe medewerkers

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden	VTE
Externe medewerkers	Trainer Coach	- Training individueel - Training stages - Coaching op internationale toernooien	0,4

Voor de individuele trainingen van de U12 uit de VTTL-kern wordt gewerkt met trainers die niet in loondienst zijn, maar die worden vergoed per opdracht. Afhankelijk van de kernspelers U12 wordt dus in elke provincie of regio externe medewerkers ingeschakeld volgens de noden en budget van het aangeboden project.

Deze trainers zullen op regelmatige basis (bij voorkeur wekelijks) een training geven aan de spelers van de A-kern, dit bij voorkeur individueel of in beperkte groep. Hiervoor wordt vanuit de werking geselecteerd op basis van kwalificatie, ervaring en motivatie. Meerdere van deze trainers zullen variëren volgens de regio's van onze kernspelers. Bijgevolg is een invulling van de namen niet op voorhand te bepalen.

Er wordt steeds gezocht naar geschikte trainers uit de regio van de spelers in de kern, waardoor het belang van flexibiliteit in de keuze absoluut belangrijk blijft.

3.1.3 Materiaal

- De kernspelers krijgen geen palet en rubbers van VTTL. Zij spelen met eigen materiaal.
- De spelers van de A-kern krijgen een outfit van Tibhar bestaande uit:
 - shirt
 - polo
 - short
 - sokken
 - trainingspak
 - sporttas
- De spelers van de B-kern gebruiken een outfit wanneer we ze meenemen op toernooi en dienen deze nadien in te leveren.

3.1.4 Selectiecriteria

2020-2021

Heren

LEEFTIJD	PM1	PM2	M1	M2
Minimum klassement	E4/E	E0/D	D2/C	C2/B

Dames

LEEFTIJD	BEN/PM1	PM2	M1	M2
Minimum klassement	D4	D2/D0	C	B4

2021-2024

Heren

LEEFTIJD	PM1	PM2	M1	M2
Minimum klassement	E4	E0	D0	C0

Dames

LEEFTIJD	BEN/PM1	PM2	M1	M2
Minimum klassement	D4	D0	C0	B

3.1.5 Lijst spelers

Naam	Geboortedatum
Thomas Vertommen	13/03/2009
Jamie Eling	02/09/2009
Lotte Nuyttens	18/08/2009
Lessia Lewyckyj	24/06/2009
Kathe De Meyer	04/10/2009
Louis-Victor Lemaire	31/03/2010
Ella Aelst	18/10/2010
Bryan Ziqian Zhang	20/04/2011
Josse Duthoy	15/08/2011
Cato Verleye	27/09/2011

3.1.6 Doelstellingen

Strategische doelstelling 1: Instroom in de kern U12 op peil houden

Ondanks de scherper gestelde ontwikkelingslijn (m.a.w. dat we de lat hoger hebben gelegd) sinds 17-18, dient de instroom wel op peil gehouden te worden. De laatste twee jaren zijn er respectievelijk 6 en 5 spelers nieuw in de kern U12 gekomen. Er is een grote nood aan jaarlijkse aanvulling om continue doorstroming richting Topsport en Studie een goede kans te geven.

Operationele doelstelling 1.1: Detectie van jong talent

De Vlaamse coördinator U12 zal sterk potentieel tijdig trachten te detecteren en op te volgen. Dit kan via feedback vanuit de provinciale werkingen, door de spelers aan het werk te zien op onze Vlaamse en Nationale Jeugdcriteria's en door hen mee te nemen op onze stages. In de provincies is er een benjaminwerking en U12 werking (zie beleidsplan basiswerking). Het voornaamste doel in de benjaminwerking is participatie en kwantiteit. De betere benjamins worden geïntegreerd in de provinciale U12 werking, waar dan weer meer focus ligt op kwaliteit dan op kwantiteit. Vanaf het eerste jaar preminiem (onmiddellijk na benjamin) kan men toetreden tot de VTTL-kern. De allerbeste benjamins dienen daarom reeds gedetecteerd te worden van zodra ze actief zijn in hun provincie en gemotiveerd te worden om daar goed opgevangen te worden zodat er geen tijd verloren gaat en ze op gepast niveau kunnen instromen in de VTTL-kern U12.

Strategische doelstelling 2: Doorstroom van U12 naar Topsport en Studie verhogen

De ultieme doelstelling van de werking is om meer spelers richting topsport en studie te krijgen. De kans op ontwikkeling van het aanwezige talent kan immers daar pas tot volle ontplooiing komen. In 2017-2020 bedroeg de instap 5 leerlingen. Voor 2021-2024 moet de lat hoger liggen en is er de hoop van een verhoogd aantal spelers richting de topsportschool te zien instappen. Deze uitdaging is dermate bemoeilijkt door de aanpassingen inzake de minimum instapcriteria voor topsport en studie.

Operationele doelstelling 2.1: Jaarlijkse selectie van spelers met verdeling in A- en B-kern

Elk jaar wordt de kern vernieuwd na een grondige evaluatie. Spelers kunnen in en uit de kern gezet worden en nieuwe spelers kunnen worden toegevoegd. Hiervoor worden individuele progressie-indicatoren gebruikt om het niveau van elke speler specifiek op te volgen. Bij de opsplitsing van A- en B-kernen liggen de doelstellingen enigszins anders. De A-kern dient te voldoen aan de scherpe ontwikkelingslijn om zich een weg te banen richting topsportschool. De B-kern biedt kansen om gemotiveerde kinderen die nog niet voldoen qua niveau van naderbij op te volgen in hun evolutie. Er wordt een verschillende overeenkomst opgesteld voor de A- en de B-kern die de ouders dienen te ondertekenen.

Operationele doelstelling 2.2: Wekelijks aanbod van individuele trainingen voor de A-kern

De sterkste en meest gemotiveerde spelers van het U12 project verdienen eveneens de meeste en hoogste aandacht. Hiervoor voorziet de federatie voor de spelers uit de A-kern een wekelijkse individuele training. Volgens leeftijd of niveau van de spelers kan er nog worden gedifferentieerd in het aantal uur per week. Deze trainingen worden in de mate van het mogelijke aangeboden in de omgeving van de woonplaats van onze spelers, dit volgens de mogelijkheden van het budget. Vanuit praktische en budgettaire overwegingen kan het zijn dat spelers in duo's of trio's worden gegroepeerd voor gezamenlijke sessies.

Operationele doelstelling 2.3: Organiseren van dagstages

In schoolvakanties zullen er door de federatie dagstages worden georganiseerd voor zowel de A- als de B-kern. Deze dagstages vinden plaats op diverse locaties.

Operationele doelstelling 2.4: Organiseren van testtrainingen in TSS

Voor de opvolging, kennismaking en evaluatie van de potentiële instromers van de topsportschool, worden een vijftal testtrainingen gepland per seizoen voor de spelers uit het 6^e leerjaar van de A-kern.

Operationele doelstelling 2.5: Organiseren van een kerststage

Jaarlijks organiseert de federatie een kerststage voor de spelers van de A- en B-kern. Indien mogelijk wordt een gezamenlijke stage gepland met de spelers van TSS.

Operationele doelstelling 2.6: Selectie voor internationale toernooien

De spelers worden op basis van inzet en niveau geselecteerd voor internationale toernooien, waar zij zich kunnen toetsen aan buitenlandse tegenstanders. Binnen de mogelijkheden van het budget wordt getracht om op regelmatige basis deel te nemen met een delegatie van de VTTL U12.

Operationele doelstelling 2.7: Ondersteuning voor mentale begeleiding

De druk van omgaan met het werken naar hoge doelstellingen op training en de omgang met winst en verlies in wedstrijd krijgt nog te weinig aandacht. Op jonge leeftijd wordt nog veel voor plezier gesport en de balans tussen plezier en prestatie gaat soms verloren. Op mentaal vlak hebben onze spelers dikwijls moeite om met deze noodzaak tot prestatie om te gaan. Daarom wordt in 2021-2024 naar oplossingen gezocht die budgettair haalbaar zijn om dit probleem aan te pakken. Hierbij wordt onder meer gedacht aan een gezamenlijke groepssessie met een sportpsycholoog voor spelers en ouders om het thema bespreekbaar te maken. Op basis hiervan kunnen zowel ouders als jongeren zich beter begrepen en ondersteund voelen. Wanneer spelers afhaken uit angst of demotivatie, belemmert dat ook immers de doorstroming richting topsportschool, iets wat ten alle tijden zoveel mogelijk vermeden moet worden.

Operationele doelstelling 2.8: Ondersteuning voor fysieke begeleiding

Het project U12 schenkt extra aandacht aan de fysieke insteek in de trainingen U12. Dit gebeurt na een volledige screening onder de vorm van aparte oefenschema's, alsook oefenstof die kan geïntegreerd worden in de dagelijkse trainingen van de kernspelers, in hun provincie, op de club, in stages, ...

Operationele doelstelling 2.9 : Sociale media promotie topsport

Het aantal sociale mediaposts inzake topsport (dus over de spelers van de A-kern) moeten worden verhoogd. Dit moet over de volgende jaren verwezenlijkt worden door intensiever gebruik te maken van de verschillende, reeds bestaande mediakanalen: Instagram, facebook, de officiële website, ...

3.1.7 Trainingsprogramma

LEEFTIJD	PM1	PM2	M1	M2
TOTAAL Aantal uren	8	9	10	Topsportschool
Individuele training	2	3	3	
Provinciale training	4	4	4	
Clubtraining + extra	2	2	3	

De trainingsmomenten zijn individueel te bepalen volgens de mogelijkheden van de spelers/ouders en hun clubs, provincies en individuele trainers. Dit alles moet nauwgezet op elkaar afgestemd zijn. Doorgaans zijn de trainingen verdeeld over 4 tot 6 dagen per week. Individuele trainingen van de VTTL kunnen (mits akkoord van de school) geregeld worden tijdens de schooluren. Alle overige trainingen gaan door na de schooluren.

Naast dit wekelijks terugkerend programma staan ook meerdere stages op het programma, zie 3.1.8 en 3.1.9.

3.1.8 Programma 2021

De kalender 2021 werd opgemaakt op basis van de kalender van de voorbije jaren, dit vermits nog niet alle data gekend zijn voor 2021.

- Tornooi Roncq: februari 2021 (ganse kern: - budget: 1.500 euro)
- Tornooi Slovakije: maart 2021 (1 ploeg van 3 spelers - budget: 1.250 euro)
- Tornooi Luik: april 2021 (specifieke selectie - budget: 1.000 euro)
- Tornooi Leuven: juni 2021 (ganse kern - budget: 500 euro)
- Tornooi Andro Kids: augustus 2021 (specifieke selectie - budget: 1.000 euro)
- Tornooi Wenduine: augustus 2021 (ganse kern: - budget: 500 euro)
- Tornooi Euro Mini Champs: augustus 2021 (specifieke selectie: - budget: 1.250 euro)
- Tornooi Charleville-Mezieres: augustus 2021 (ganse kern: - budget: 1.500 euro)
- Tornooi Namen: oktober-november 2021 (ganse kern: - budget: 1.500 euro)
- Tornooi Grand Est: december 2021 (specifieke selectie: - budget: 1.000 euro)
- Stage: EU Talents Camp: februari 2021 (specifieke selectie - budget : 1.000 euro)
- Stage: Aarlen: krokus, Pasen en zomer (ganse kern – budget: 6.000 euro)
- Stage Merelbeke (kerststage): december 2021 (ganse kern – budget: 2.000 euro)

Het is de bedoeling dat alle spelers zoveel mogelijk aantreden in de reguliere competities (rekening houdend met het juiste niveau en kwaliteitsvolle wedstrijden) en participeren in juiste provinciale, landelijke en nationale tornooien gedurende het ganse jaar. Een gedetailleerde planning per individuele speler met gerichte doelen is bijgevolg noodzakelijk om de vooruitgang op korte en middellange termijn duidelijk te kunnen weergeven.

3.1.9 Meerjarenprogramma

Aangezien de nationale tornooikalender bij de U12 primeert en deze elk jaar een vrij identiek schema vertoont, verloopt het meerjarenprogramma in het algemeen volgens een wederkerend patroon. Januari en februari zijn veruit de twee belangrijkste maanden met de derde fase van het Nationaal Jeugd criterium en het Belgisch Kampioenschap jeugd. Bij het behalen van de nationale selectie is er in de zomer een ander mogelijks hoogtepunt met de Euro-minichamps (het officiële EK voor miniemen).

Jaar na jaar kent de opbouw in tornooiniveau eveneens progressie, gaande van een oorspronkelijk eerder nationaal karakter naar het meer internationaal competitieve. Bij de instroom als PM1 ligt de klemtoon nog meer op provinciaal en Vlaams, vanaf PM2 gaat het nationaal en Internationaal programma een belangrijkere rol spelen.

Tijdens de herfst- en paasvakantie, evenals in de zomer worden jaarlijks stages in Aarlen georganiseerd. Tijdens de kerstperiode is er de jaarlijkse stage te Merelbeke.

Hieronder de evolutie voor deelname en niveau per leeftijdsjaar. Het internationaal programma is afhankelijk van selectie en daarom niet in deze tabel weergegeven. Deze tornooien zijn terug te vinden in punt 3.1.8 (wedstrijdprogramma).

Heren

LEEFTIJD	PM1	PM2	M1	M2
Tornooien	VJC/NJC	VJC/NJC	NJC	NJC
Competitie	Op niveau	4 ^{de} /3 ^{de} provinciale	2 ^{de} /1 ^{ste} provinciale	Landelijke of nationale

Dames

LEEFTIJD	PM1	PM2	M1	M2
Tornooien	VJC/NJC	VJC/NJC	NJC	NJC
Competitie	Op niveau	4 ^{de} provinciale	3 ^{de} provinciale/landelijke dames	2 ^{de} provinciale/nationale dames

3.1.10 Begroting

Zie hiervoor het aparte document met een overzicht van alle programma's en de financiële berekening.

3.2 Ontwikkelingsfase: Topsport & Studie (U18)

De topsportschool is binnen de deelsegmenten van de werking de voornaamste vormingspost inzake ontwikkeling en technische vorming. De methodes die gebruikt worden in topsport en studie zijn structureel verankerd binnen de topsportwerking van de Vlaamse Tafeltennisliga en vormen het voornaamste strategische element om de concurrentie met het buitenland aan te kunnen. Onderdeel 3.2 toont een opsomming van de huidige trainersstaf, elk met hun specifieke verantwoordelijkheid binnen de ontwikkelingsfase van de topsportwerking van de federatie.

3.2.1 Coördinatoren

Marc Closset Technisch Directeur
Carlo Agnello Hoofdtrainer Topsportschool

3.2.2 Sporttechnische omkadering

Topsport en studie kent een vaste structuur van trainers en medewerkers om een allesomvattend programma te kunnen aanbieden aan de atleten. Deze werking heeft met een succesvol palmares zijn meerwaarde al meerdere jaren kunnen aantonen. Het project van de ontwikkeling binnen topsport en studie stelt de VTTL als topsportstructuur in staat om de eventuele achterstand op meerdere toplanden te reduceren en vaak zelfs te overtreffen, dit grotendeels vanwege de hoge mate van kennis en ervaring binnen het aanwezige team.

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden	VTE
Carlo Agnello	Topsportschool hoofdtrainer	<ul style="list-style-type: none">- Algemene coördinatie topsportschool i.s.m. TDT- Specifieke verantwoordelijkheid voor de jongens- Opleiding en begeleiding David Henkens i.s.m. TDT	0,8

Sporttechnisch diploma: Trainer A tafeltennis
Pedagogisch diploma: Specifieke lerarenopleiding
Actie: Bijwonen trainersbijscholing ETTU of ITTF
 OCP's volgen
 Cursussen voorgesteld door Sport Vlaanderen

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden	VTE
David Henkens	Topsportschool trainer	- Assistent trainer topsportschool - Specifieke verantwoordelijkheid voor de meisjes	0,75

Pedagogisch diploma: Specifieke lerarenopleiding

Sporttechnisch diploma: Initiator tafeltennis

Actie: Bijwonen van bijscholingen voor trainers en coaches.

Opleiding volgende trainer B in 2021.

Opleiding Algemeen Gedeelte trainer A in 2023.

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden	VTE
Tom Dieussaert	Topsportschool trainer	- Assistent trainer topsportschool - Specifieke verantwoordelijkheid voor techniek en tactiek	0,2

Sporttechnisch diploma: Trainer A

Extra begeleidingen

Een hiaat in de huidige werking is de invulling van een sportpsychologisch programma. Ondanks de overtuiging van de absolute noodzaak hiervan, zijn de tot op heden opgestarte projecten voor diverse redenen beëindigd. Nochtans is deze mentale begeleiding voor iedere speler van de topsportschool een noodzaak in de globale en sport specifieke vorming. Ook inzake de verdere transitie van de jeugd richting het seniorcircuit kan het belang hiervan niet genoeg aangeduid worden. De TDT neemt het op zich op zoek te gaan naar een geschikt persoon voor deze positie. Er zijn verscheidene contacten om een invulling te geven aan dit aspect van het project.

Fysieke begeleiding: Fysiek programma en blessurepreventie: Tom Dieussaert

De einddoelstelling is om de globale performance van alle leden van de topsportschool te verbeteren. Hiervoor worden zwakke schakels in de individuele ketenwerking van de atleet opgezocht, zodat dit in functie van het individu kan worden verbeterd. De blessurepreventie gebeurt op basis van een individuele screening, waarbij zwakke schakels worden opgezocht die kunnen leiden tot blessures. De blessurepreventie heeft als doel deze zwakke schakels zoveel mogelijk uit te schakelen, zodat de atleten een langere en hogere trainingsarbeid aankunnen zonder nefaste adaptaties die leiden tot blessures.

Kinesitherapie: Tom Dieussaert

Dit maakt onderdeel uit van de dagdagelijkse sportverzorging. Bij mogelijke blessures en kwetsuren die toch ontstaan worden de atleten begeleid in hun revalidatie en indien noodzakelijk wordt ook voor hen een revalidatieprogramma opgesteld.

Biomechanische opvolging: Tom Dieussaert

Analyse van de beweging en componenten van de beweging van de spelers, zodat op bepaalde segmenten kan ingegrepen worden om tot verbetering te komen in de technische uitvoering van de atleet op biomechanisch vlak (zie ook project beeldanalyse).

Posturale begeleiding: Tom Dieussaert

Dit heeft als doelstelling het verbeteren van de core stability en het verwijderen van eventuele restricties op posturaal niveau bij de spelers. De posturale component dient evenzeer om een positieve evolutie te verkrijgen van de globale lichaamsproprioceptie. Verder is het verbeteren van algemeen dagdagelijkse bewegingen wordt als preventie opgenomen binnen de posturale begeleiding. (individueel programma).

Planning en periodisering: Tom Dieussaert

Er wordt een individuele en optimale evolutiecurve opgesteld dit voor de micro- en macrocyclussen van de atleet. Dit gebeurt in samenspraak met de trainersstaf. Beoogd wordt om een optimaal afstellen van de trainingsarbeid te verkrijgen in verhouding tot de capaciteit van elke atleet.

Medische Begeleiding VUB – BLITS

Er is één labo-onderzoek voor alle leerlingen topsport en studie. Op basis van de screening (2 maal per jaar: 1 globale en 1 tussentijdse als evaluatie) krijgen alle spelers een individueel preventieprogramma (zie fysieke begeleiding – Tom Dieussaert).

3.2.3 Materiaal

De VTTL heeft sinds meerdere jaren een contract met tafeltennismerk Tibhar voor de leerlingen van de topsportschool. Het aangeboden pakket is berekend op hun leeftijd en noden inzake trainingsarbeid en hun deelname aan toernooien en competities. Bij de aanvang van het schooljaar krijgen de leerlingen minimaal:

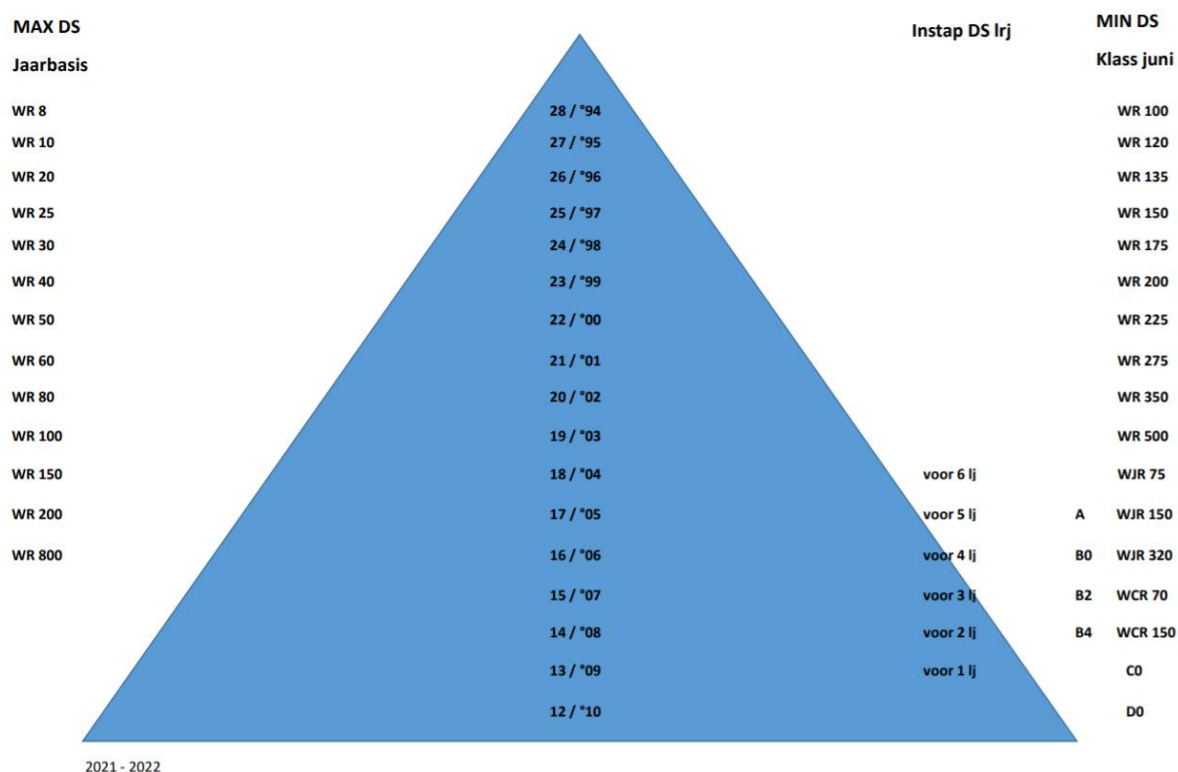
- 10 rubbers
- 250 ml lijm
- 4 shirts
- 4 trainingshirts
- 2 shorts
- 3 paar sokken
- 1 trainingspak
- 1 sporttas

Naast dit minimaalpakket bestaat er de optie voor de atleten om een individueel sponsorcontract met Tibhar te ondertekenen. Bij dit type contracten wordt individueel gekeken naar de eventuele extra benodigdheden van de atleet inzake materiaal en kledij.

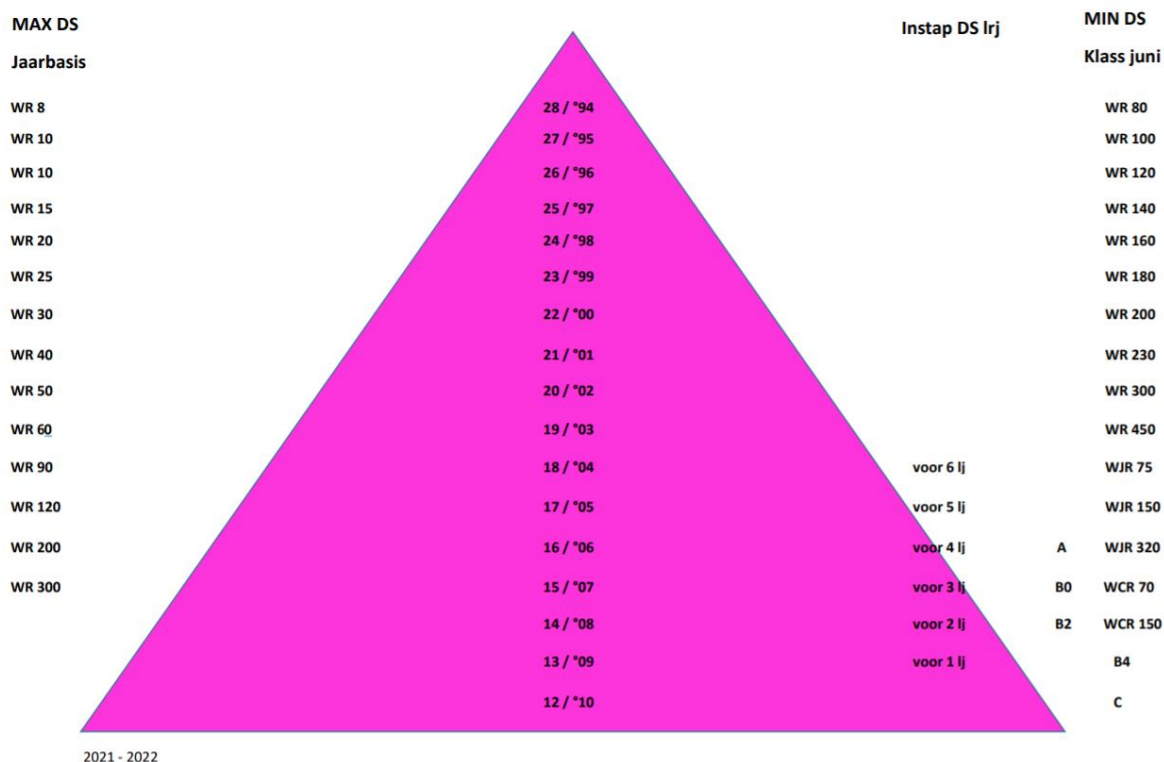
Ook de VTTL bezit een overeenkomst met Tibhar om op regelmatige basis materiaal te vernieuwen. Voornamelijk ballen, nieuwe netten en omheiningen zijn frequente aankopen die noodzakelijk zijn om de trainingen te laten verlopen met gebruikt materiaal in een zo goed mogelijke staat. In de huidige context van topsport en studie kent het materiaal een vrij drastische slijtage door misbruik vanuit de reguliere school zelf. Ook hier zou het bezit van een eigen complex dit verval van het materiaal significant reduceren en op lange termijn een kostenreductie met zich mee kunnen brengen.

3.2.4 Selectiecriteria

In samenspraak met Sport Vlaanderen werd besloten aan het eind van de vorige cyclus de selectiecriteria voor opname in de werking van topsport en studie te verstrengen. Deze beslissing kadert binnen de algemene ambitie van de federatie om de absolute wereldtop te bereiken. Een analyse van de progressie van buitenlandse toppers heeft ertoe geleid dat een vernieuwde en scherpere standaard de norm moet worden, dit om de evolutie naar de wereldtop te faciliteren. Beide figuren hieronder tonen het piramidale systeem met selectiecriteria, respectievelijk voor jongens en meisjes, dat gehanteerd wordt inzake toelating tot de werking in Leuven.



Selectiecriteria jongens



Selectiecriteria meisjes

3.2.5 Lijst spelers

Heden kent topsport en studie in de werking 5 spelers die voldoen aan de opgelegde selectiecriteria.

Naam	Geboortedatum
Sara Devos	26/04/2005
Julie Van Hauwaert	17/10/2005
Tom Closset	16/02/2006
Per Gevers	28/05/2007
Vitja Lutsenko	24/03/2008

3.2.6 Doelstellingen

Strategische doelstelling

In totaliteit jonge atleten tussen 12 en 18 jaar laten ontplooiën zodat de evolutie richting de senioren mogelijk gemaakt wordt, dit vanuit het oogpunt naar een ontwikkeling richting het bereiken van een mondiale TOP 8 ranking.

Operationele doelstelling 1: Zelfstandigheid creëren in functie van overstap seniorencircuit

In de voorbije cyclus moet de bemerking gemaakt dat de afgestudeerde leerlingen nog niet voldoende maturiteit vertoonden om een onmiddellijke participatie binnen het seniorencircuit mogelijk te maken. Om deze overgang vlotter te laten verlopen zijn verschillende acties gepland waarbij de leerlingen zelfstandiger leren om te gaan met hun sport, leren plannen in functie van sport en studie, alsook leren van contacten aan te spreken.

Per speler wordt eveneens tweemaandelijks een fiche opgemaakt met de voornaamste doelstellingen op korte termijn. Hierbij worden de individuele oefeningen meegegeven om aan deze doelstellingen te werken. Naarmate de leerlingen ouder worden krijgen ze ook zelf meer inspraak in het ontwikkelen van de doelstellingen en oefeningen, dit onder controle van de trainersstaf. Op deze manier wordt een evolutie gecreëerd waarbij de atleet in kwestie perfect in staat moet zijn om een eigen training te ontwikkelen, zonder eventuele begeleiding voor een korte periode. Uiteraard wordt dit steeds gemonitord door de trainers. De evolutie wordt dan ook tweemaandelijks met de spelers besproken. De spelers zijn verantwoordelijk voor het bijhouden van een Google-agenda, waarin ze de belangrijkste afspraken kunnen bijhouden: tornooien, kampioenschappen, stages, huiswerk, examens,... Samen met de trainers wordt hen bijgevolg aangeleerd hoe hiermee om te gaan.

Operationele doelstelling 2: Geschikte sparringpartners zoeken in functie van homogene trainingsgroep

Dit gaat enerzijds om het zoeken van specifieke individuele sparringpartners (damessparring, herensparring voor de 3^{de} graad, verdedigers,...), alsook het creëren van een betrouwbaar samenwerkingsverband met buitenlandse clubs en federaties onder de vorm van bijvoorbeeld uitwisselingen. Er dient samengezeten te worden met clubs uit superdivisie om buitenlandse spelers onder contract in te schakelen als sparringpartner wanneer zij in België competitie dienen af te werken. Tot slot bestaat er de mogelijkheid om op zoek te gaan naar een buitenlandse/Erasmus student die in Leuven wenst te studeren en die ingeschakeld kan worden als sparring-partner op de topsportschool.

Operationele doelstelling 3: Opvolging studies

De opvolging op studiegebied door de trainersstaf zal in de komende cyclus geïntensifieerd worden zodat de af te werken taken en te begrijpen leerstof beter opgevolgd kan worden. Zeker bij spelers die frequent buitenlandse verplaatsingen dienen af te leggen is deze opvolging van groot belang. De trainers verkrijgen in de toekomst een login voor Smartschool waardoor een regelmatigere, gerichtere en snellere communicatie mogelijk kan gemaakt worden met het schoolteam van het K.A. Redingenhof.

Operationele doelstelling 4: Afstemming trainingen T&S met trainingen seniorenwerking

Om een betere dagelijkse werking te hebben is het belang van een goeie communicatie tussen de volledige trainersstaf in al zijn deelsegmenten van cruciaal belang. Het synchroniseren van de werking in zijn globaliteit is noodzakelijk om een constante evolutie en progressie te verkrijgen in de werking op dagdagelijkse basis. Het kan niet alleen de praktische organisatie van de trainingen ten goede komen (bijvoorbeeld plaatsgebrek), maar er kan eveneens via een samengevoegde planning ingespeeld worden op de integratie van de betere spelers uit de topsportschool in de senioren groep.

Operationele doelstelling 5: Creëren van een bewustwording van de spelers dat de verantwoordelijkheid voor het maken van een topsportcarrière bij de atleet zelf ligt

Vaak wordt ervan uitgegaan dat spelers die instappen in de topsportschool na het 6^{de} middelbaar afstuderen als 'topspeler', zonder dat het hier enige inbreng behoeft van de atleet zelf of de ouders. Er wordt vanuit de werking getracht een bewustzijn te creëren door gerichte gesprekken met de spelers en hun entourage hieromtrent. Ook op financieel vlak zijn er duidelijke keuzes die leerlingen/ouders moeten maken om via doelgerichte persoonlijke investeringen zelf een mogelijks volgende stap te zetten in de uitbouw van een persoonlijke carrière. De atleet en zijn directe omgeving hebben bijvoorbeeld de mogelijkheid om te investeren in extra toernooien (mits toestemming van de trainersstaf) om hun selectiecriteria te behalen, alsook de optie om naast de 2 georganiseerde mentale trainingssessies zelf verder hierin te investeren.

Operationele doelstelling 6 : Sociale media promotie topsport

Het aantal sociale mediaposts inzake topsport en studie dient te worden verhoogd. Dit moet over de volgende jaren mogelijk gerealiseerd worden door verregaand gebruik te maken van de verschillende reeds bestaande mediakanalen die de federatie ter beschikking stelt: Instagram, facebook, de officiële website, ...

Operationele doelstelling 7 : Nationale trainingen jongens op woensdagnamiddag

In samenwerking met de Franstalige vleugel is een gezamenlijk nationaal trainingsmoment georganiseerd voor spelers opgenomen in de structuren van de VTTL en de Aile Francophone. Deze trainingen gaan door op woensdagnamiddag. Dit biedt een goeie kans om een sterke trainingsgroep te creëren, de spelers uit hun comfort zone te halen en automatismen te kweken voor latere samenwerkingen in de nationale ploegen zowel bij jeugd als later bij de seniors. Op dit moment is er nog geen meisjesgroep in het trainingscentrum van de AF.

3.2.7 Trainingsprogramma

Maandag	08u15 – 11u00	Fysieke training
	15u45 – 18u00	Tafeltennis
Dinsdag	08u15 – 11u00	Tafeltennis
	15u45 – 18u00	Tafeltennis
Woensdag	14u00 – 16u30	Tafeltennis + Fysieke training (houding)
	19u00 – 20u30	Tafeltennis (optioneel – wedstrijden)
Donderdag	08u15 – 11u00	Tafeltennis
	15u45 – 18u00	Tafeltennis
Vrijdag	08u15 – 11u00	Fysieke training
	15u45 – 18u00	Tafeltennis

De wedstrijden op woensdagavond is nieuw ingevoerd om een beter simulatie te verkrijgen van de competities in het algemeen. Ook wordt gestreefd naar een betere transitie van de leerstof van de week naar de wedstrijd toe, dit vanuit een verminderde stresssituatie. Deze training is optioneel, iedereen vanaf niveau C0 is welkom zodat de leerlingen wedstrijden spelen tegen verschillende spelers. Deelname aan de wedstrijden gebeuren steeds met toestemming van de trainersstaf.

3.2.8 Programma 2021

Deze kalender werd opgemaakt op basis van de ITTF kalender van de voorbije jaren, vermits er nog geen data gekend zijn voor 2021.

Stages 2021 <i>Budget:</i> 10 000 € Spelers en coach: Spelers topsportschool	01/01//2021 – 31/12/2021
Junior & Cadet Open Tsjechië 2021 <i>A/p 6 Prijs/p:</i> 750 € <i>Budget:</i> 4 500 € Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ D. Henkens/ C. Agnello	02/2021 –02/2021
Junior & Cadet Open Italië 2021 <i>A/p 6 Prijs/p:</i> 750 € <i>Budget:</i> 4 500 € Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ D. Henkens/ C. Agnello	03/2021 –03/2021
Junior & Cadet Open België 2021 <i>A/p 7 Prijs/p:</i> 400 € <i>Budget:</i> 2 800 € Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello	04/2021 –04/2021
Junior & Cadet Open Frankrijk 2021 <i>A/p 7 Prijs/p:</i> 600 € <i>Budget:</i> 4 200 € Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello	04/2021 –04/2021
Junior & Cadet Open Thailand 2021 <i>A/p 5 Prijs/p:</i> 1 200 € <i>Budget:</i> 6 000 € Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ D. Henkens/ C. Agnello	05/2021 –05/2021
Junior & Cadet Open Polen 2021 <i>A/p 6 Prijs/p:</i> 750 € <i>Budget:</i> 4 500 € Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ D. Henkens/ C. Agnello	06/2021 –06/2021
Vorbereidingsstage EJK 1 2021 <i>A/p 7 Prijs/p:</i> 400 € <i>Budget:</i> 2 800 € Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello	06/2021 –06/2021
Vorbereidingsstage EJK 2 2021 <i>A/p 7 Prijs/p:</i> 400 € <i>Budget:</i> 2 800 € Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello	06/2021 –06/2021
Vorbereidingsstage EJK 3 2021 <i>A/p 7 Prijs/p:</i> 400 € <i>Budget:</i> 2 800 € Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello	07/2021 –07/2021

EJK 2021	07/2021 –07/2021
<i>A/p 8 Prijs/p: 1 300 € Budget: 10 400 €</i>	
Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello/ M. Closset	
Vorbereidingsstage Oostende 1 2021	08/2021 –08/2021
<i>A/p 9 Prijs/p: 500 € Budget: 4 500 €</i>	
Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello/ 2 instroom	
Vorbereidingsstage Oostende 2 2021	08/2021 –08/2021
<i>A/p 9 Prijs/p: 500 € Budget: 4 500 €</i>	
Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello/ 2 instroom	
Vorbereidingsstage Oostende 3 2021	08/2021 –08/2021
<i>A/p 9 Prijs/p: 500 € Budget: 4 500 €</i>	
Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello/ 2 instroom	
<p>➔ Deze 3 voorbereidingsstages kunnen vervangen worden door een buitenlandse stage in Europa of Azië.</p>	
Top 10 Europa Jeugd 2021	09/2021 –09/2021
<i>A/p 5 Prijs/p: 750 € Budget: 3 750 €</i>	
Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ D. Henkens/ C. Agnello	
Junior & Cadet Open Kroatië 2021	09/2021 –09/2021
<i>A/p 7 Prijs/p: 750 € Budget: 5 250 €</i>	
Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello	
Junior & Cadet Open Hongarije 2021	11/2021 –11/2021
<i>A/p 7 Prijs/p: 750 € Budget: 5 250 €</i>	
Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ P. Gevers/ V. Lutsenko/ D. Henkens/ C. Agnello	
WK Junioren 2021	12/2021 –12/2021
<i>A/p 5 Prijs/p: 800 € Budget: 4000 €</i>	
Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset D. Henkens/ C. Agnello	
Challenge België 2021	10/2021 – 10/2021
<i>A/p 5 Prijs/p: 400 € Budget: 2 000 €</i>	
Spelers en coach: J. Van Hauwaert/ S. Devos/ T. Closset/ D. Henkens/ C. Agnello	
Internationaal Jeugdturnooi instroom 1 2021	??/2021 – ??/2021
<i>A/p 3 Prijs/p: 250 € Budget: 750 €</i>	
Spelers en coach: 2 instroom/ 1 coach	
Internationaal Jeugdturnooi instroom 2 2021	??/2021 – ??/2021
<i>A/p 3 Prijs/p: 250 € Budget: 750 €</i>	
Spelers en coach: 2 instroom/ 1 coach	

3.2.9 Meerjarenprogramma

Het jaarlijkse programma verloopt voor de leerlingen van de topsportschool algemeen gezien jaarlijks volgens hetzelfde stramien. De Europese Jeugdkampioenschappen zijn het jaarlijkse hoogtepunt voor de leerlingen van de topsportschool en iets waar ze naartoe dienen te werken. Voor de junioren komt hier het WK voor Junioren bij (eind november, begin december).

Meerjarenprogramma kadetten 2021-2024

	JANUARI	FEBRUARI	MAART	APRIL	MEI	JUNI
W1	Stage	T&S	T&S	Paasvakantie	T&S	Examens
W2	T&S	T&S	Open	Open	T&S	Stage
W3	T&S	Open	T&S	Open	Open	Stage
W4	T&S	T&S	T&S	T&S	T&S	Stage
	JULI	AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
W1	Stage / EJK	Vakantie	T&S	T&S	T&S	T&S
W2	EJK	Stage	T&S	T&S	Open	T&S
W3	Vakantie	Stage	Open	T&S	T&S	Examens
W4	Vakantie	Stage	T&S	T&S	T&S	Kerstvakantie

Meerjarenprogramma junioren 2021-2024

	JANUARI	FEBRUARI	MAART	APRIL	MEI	JUNI
W1	Stage	T&S	T&S	Paasvakantie	T&S	Examens
W2	T&S	T&S	Open	Open	T&S	Stage
W3	T&S	Open	T&S	Open	Open	Stage
W4	T&S	T&S	T&S	T&S	T&S	Stage
	JULI	AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
W1	Stage / EJK	Vakantie	T&S	T&S	T&S	WJK
W2	EJK	Stage	T&S	T&S	Open	T&S
W3	Vakantie	Stage	Open	T&S	T&S	Examens
W4	Vakantie	Stage	T&S	T&S	Stage	Kerstvakantie

	Trainingsperiode
	Examens
	Wedstrijdperiode
	Vakantie

3.2.10 Begroting

Zie hiervoor het aparte document met een overzicht van alle programma's en de financiële berekening.

3.3 Prestatieprogramma: Lisa Lung

Vanuit topsport en studie is de ontwikkeling van Lisa Lung sterk geëvolueerd naar een perfecte overgang naar de U21 en het daaropvolgende seniorcircuit. Met een 1^{ste} plaats op de wereldranking U21 als hoogste notering heeft de federatie geopteerd een prestatieprogramma voor deze speelster op te stellen. Lisa Lung moet de komende vier jaar verder evolueren bij de senioren en de stap zetten naar de absolute top. Om dit te realiseren moet gerekend worden op een periode van 5 à 6 jaar. De afgelopen jaren zat Lisa Lung in een transitieprogramma, en gebaseerd op haar leeftijd is de overstap naar een prestatieprogramma met gerichte doelen dan ook de logische volgende stap. Tegen 2024 heeft de federatie de verwachting dat de atlete binnen het prestatieprogramma nauw zal aanleunen tegen de verwachte topprestaties (top 8 op wereldniveau en top 4 Europees). Het concretiseren van deze doelstellingen wordt echter eerder verwacht in 2025-2026. Dit werd de afgelopen jaren eveneens zo gerealiseerd met bv. Cedric Nuytinck, die vanuit de voorbije periode de kloof met de Europese top en de subtop van de wereld duidelijk benadert.

3.3.1 Coördinatoren

Marc Closset Technisch Directeur
Yannick Vostes Hoofdtrainer senioren dames

3.3.2 Sporttechnische omkadering

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden	VTE
Vostes Yannick	Head coach dames	- Prestatieprogramma Lung Lisa	1

Sporttechnisch diploma: Niveau 2 en 3 ADEPS: Gelijkstelling Trainer B of A in behandeling*

Actie pedagogisch diploma: Specifieke lerarenopleiding

* Na verschillende contacten, bij NARIC heeft Yannick Vostes zijn aanvraag voor een gelijkstellingsprocedure opgestart, dit om zo snel mogelijk een gelijkstelling te bekomen als trainer B of A.). De afwikkeling hiervan wordt afgewacht maar zou snel en positief moeten evolueren.

Fysieke begeleiding Fysiek programma en blessurepreventie: Tom Dieussaert

De einddoelstelling is om de globale performance van de atlete te verbeteren. Hiervoor worden zwakke schakels in de individuele ketenwerking van de sporter opgezocht, zodat dit in functie van het individu kan worden verbeterd. De blessurepreventie gebeurt op basis van een individuele screening, waarbij zwakke schakels worden opgezocht die kunnen leiden tot blessures. De blessurepreventie heeft als doel deze zwakke schakels zoveel mogelijk uit te schakelen, zodat de speelster een langere en hogere trainingsarbeid aankan zonder nefaste adaptaties die leiden tot blessures.

Kinesitherapie: Tom Dieussaert

Dit maakt onderdeel uit van de dagdagelijkse sportverzorging. Bij mogelijke blessures en kwetsuren die toch ontstaan worden de atleten begeleid in hun revalidatie en indien noodzakelijk wordt ook voor hen een revalidatieprogramma opgesteld.

Biomechanische opvolging: Tom Dieussaert

Analyse van de beweging en componenten van de beweging van de atlete in kwestie, zodat op bepaalde segmenten kan ingegrepen worden om tot verbetering te komen in de technische uitvoering op biomechanisch vlak

Posturale begeleiding: Tom Dieussaert

Dit heeft als doelstelling het verbeteren van de core stability en het verwijderen van eventuele restricties op posturaal niveau bij de speelster. De posturale component dient evenzeer om een positieve evolutie te verkrijgen van de globale lichaamsproprioceptie. Verder is het verbeteren van algemeen dagdagelijkse bewegingen wordt als preventie opgenomen binnen de posturale begeleiding. (individueel programma).

Planning en periodisering: Tom Dieussaert

Er wordt een individuele en optimale evolutiecurve opgesteld dit voor de micro- en macrocyclussen van de atleet. Dit gebeurt in samenspraak met de trainersstaf. Beoogd wordt om een optimaal afstellen van de trainingsarbeid te verkrijgen in verhouding tot de capaciteit van de atlete in kwestie.

Medische Begeleiding VUB – BLITS

Er is één labo-onderzoek Lisa Lung voorzien. Op basis van de screening (2 maal per jaar: 1 globale en 1 tussentijdse als evaluatie) krijgt zij meerdere keren per jaar aangepaste oefenschema's en individuele preventieprogramma's

Mentale begeleiding

Een hiaat in het huidige vooropgestelde prestatieprogramma is de invulling van een sportpsychologische ondersteuning. Ondanks de overtuiging van de absolute noodzaak hiervan, zijn de tot op heden opgestarte projecten net zoals bij het topsport en studieproject voor diverse redenen tot een einde gekomen. Nochtans is deze mentale begeleiding voor Lisa Lung een absolute noodzaak om een verdere transitie richting wereldtop te bestendigen

3.3.3 Materiaal

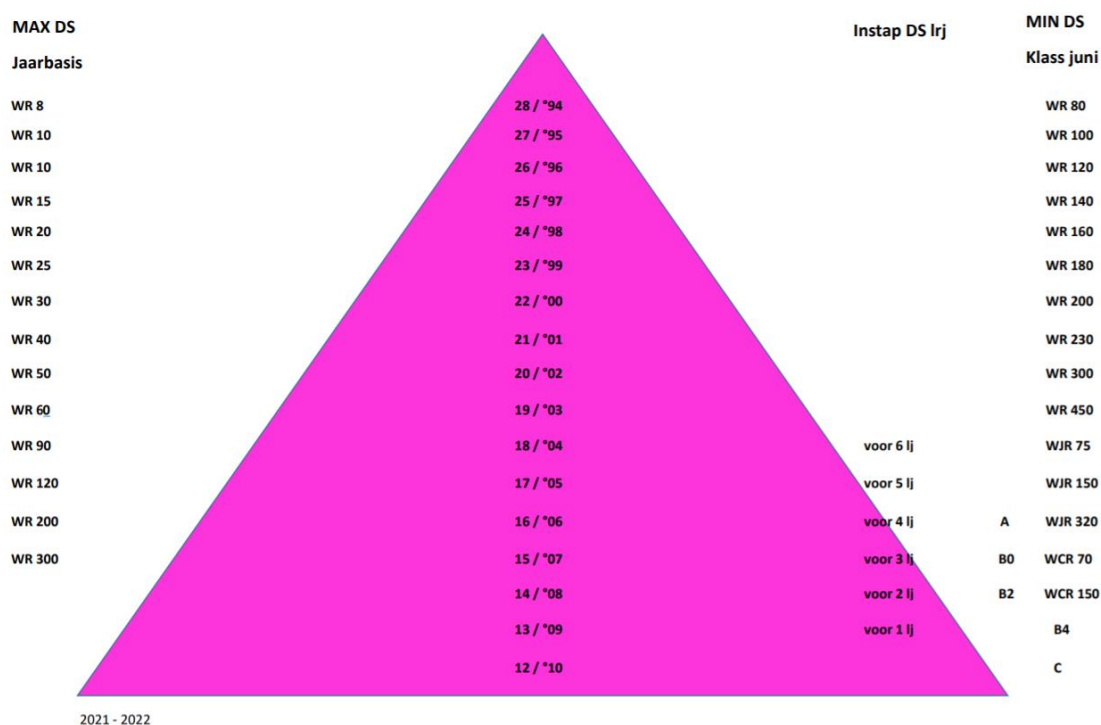
Vanuit de overeenkomst met Tibhar die de VTTL heeft bedongen verkrijgt Lisa Lung een sponsorcontract voor materiaal. Omwille van besparingen door COVID heeft het bedrijf Tibhar besloten om tijdelijk het individuele sponsorcontract van de speelster in kwestie stop te zetten. Na heronderhandelingen is echter opnieuw een voorlopig jaarlijkse individuele overeenkomst gestart op 9/10/2020.

Naar materiaal toe beschikt Lisa Lung jaarlijks over:

- 30 rubbers
- 2 houtjes
- 250 ml lijm
- 1 rol randtape
- 4 shirts
- 4 training shirts
- 2 shorts of rokjes
- 6 paar sokken
- 2 paar schoenen
- 1 winterjas
- 1 trainingspak
- 1 sporttas

3.3.4 Selectiecriteria

De globale selectiecriteria werden in samenspraak met Sport Vlaanderen genomen teneinde een continue en progressieve evolutie te behouden binnen het prestatieprogramma. In vergelijking met de vorige cyclus zijn deze criteria verstrengd, een beslissing die ook kadert binnen de algemene ambitie van de federatie om de absolute wereldtop te bereiken. Onderstaande figuur toont het piramidiaal systeem met bijbehorende selectiecriteria.



3.3.5 Lijst speelsters

Binnen het prestatieprogramma is Lisa Lung de enige die momenteel opgenomen wordt.

Naam	Geboortedatum
Lisa Lung	29/06/1999

3.3.6 Doelstellingen

Strategische doelstelling:

In samenspraak met Sport Vlaanderen zijn concrete doelstellingen opgesteld binnen de beleidsperiode 2021-2024. Deze te behalen prestaties zijn bijgevoegd in de bijlage van de outputdoelstellingen. Er wordt de vereiste gesteld dat Lisa Lung de overeengekomen operationele doelstellingen op korte termijn dient te behalen om de evolutie en progressie te bepalen. De uitvoering van een jaarlijkse evaluatie en mogelijke bijsturing van de operationele doelstellingen is cruciaal in functie van de grote toernooien waaraan de atlete participeert. Ook een evolutie inzake maturiteit wordt vereist om het huidige niveau te verhogen. De strategische doelstelling betreft dus een totaalpakket met tussentijdse evaluaties naar verbetering toe, hetgeen, zo gelooft de VTTL, er voor zorgen moet dat de realisatie van een top 8 positie in de wereld of een top 4 positie Europees over een middellange termijn mogelijk blijkt.

Operationele doelstelling 1: Voorbeeldfunctie

Topsporters zijn voor velen een voorbeeldfiguur, dit eveneens binnen de werking. Door inzet, sportiviteit, teamgeest en professionalisme ontstaat een voorbeeldfunctie in de zaal. Atleten binnen het prestatieprogramma dienen een inspiratiebron te zijn die anderen, vaak de beloftevolle jeugd maar ook andere sporters en supporters buiten de structuur, inspireert tot verbeterde inzet en prestaties. Als topspelers binnen de federatie wordt er van de geselecteerden binnen het programma geëist dat een ze een toonbeeld zijn van hoe zich te gedragen als men naar de absolute top wil.

Operationele doelstelling 2: Bewustwording creëren

Om te kunnen evolueren naar de absolute top moet de atleet in het bezit zijn van een mentaal bewustzijn van wat en hoe te investeren in de eigen carrière. De keuzes, nodig om succesvol te zijn, kunnen immers alleen genomen worden door de atleet vanuit een duidelijk bewustwording van wat een professionele loopbaan inhoudt.

Het verlaten van de comfortzone, het opzoeken van een hogere, constante intensiteit en mentale focus op training, het verleggen van de pijngrens en het vinden van oplossingen voor probleemsituaties, zowel speltechnisch als tactisch zijn maar enkele voorbeelden van wat van de speelster in het prestatieprogramma verwacht wordt. De atlete dient te begrijpen dat uiteindelijk niemand anders dan zichzelf verantwoordelijk is voor de uitbouw van een professionele tafeltennis carrière.

Operationele doelstelling 3: Leren zelfstandiger functioneren

Er wordt vanuit de werking getracht een duidelijke en zelfstandige mindset te creëren door gerichte gesprekken met de atleet en entourage omtrent de uitbouw van de sportieve loopbaan. Als afgestudeerde leerlinge van topsport en studie vertoont Lisa Lung nog niet voldoende maturiteit om een succesvolle participatie binnen het seniorencircuit mogelijk te maken. Om deze overgang vlotter te laten verlopen zijn verschillende acties gepland waarbij de leerlingen zelfstandiger leren om te gaan met hun sport, leren plannen in functie van sport en studie, alsook leren van contacten aan te spreken.

Operationele doelstelling 4: Professioneler trainen

Een trainingsevolutie is een proces dat meerdere jaren nodig heeft om zich atleet-specifiek tot zijn optimale vorm te ontplooien. Het besef dat wedstrijden op de oefensessies gewonnen worden door een constante en rigoureuze trainingsmentaliteit moet present zijn bij de atlete binnen in een prestatieprogramma. Door deze professionele instelling kan een constant hoger niveau behaald worden, waardoor goede prestaties op kerntornooien de norm kunnen worden eerder dan een enkel toevallig goed resultaat. Vanuit de federatie is het binnen de trainerskern dan ook een prioriteit deze manier van denken te promoten en te installeren.

Operationele doelstelling 5: Blessurepreventie

Een verhoogde intensiteit vanuit de trainingen vergt eveneens een beter inzicht in de kennis en het aanvoelen van het eigen lichaam. Blessurepreventie dient niet alleen om zwakke schakels op te zoeken die kunnen leiden tot blessures, maar ook om de globale performance van de atleet te verbeteren. Het identificeren van verschillende lichaamssignalen en het herkennen van vooropgestelde “red flags” moeten de atlete binnen het prestatieprogramma in staat stellen om het lichaam te vrijwaren van blessures. De blessurepreventie heeft als doel lichamelijke gevare zones zoveel mogelijk te neutraliseren, zodat de atlete een langere en hogere trainingsarbeid aankan zonder de nefaste adaptaties die leiden tot kwetsuren.

Operationele doelstelling 6: Kritische zelfreflectie creëren

De structuur probeert bij de atlete in het prestatieprogramma een verbeterde kritische zelfreflectie te ontwikkelen. De vraag of er vanuit de sportster zelf met een correcte instelling getraind wordt is belangrijk, niet alleen vanuit een ontwikkeling naar zelfstandig functioneren, alsook naar het behouden van de correcte intensiteit op training om tot succesvolle resultaten te bekomen. De trainersstaf benadrukt het feit dat de atlete zich voortdurend in vraag moet stellen of de inzet waarmee gewerkt wordt wel afdoende is om een positieve evolutie richting wereldtop mogelijk te maken. Op deze manier wordt gepoogd om de dagdagelijkse intensiteit te behouden en indien mogelijk nog te verbeteren richting de opgelegde prestatiedoelstellingen.

Operationele doelstelling 7: Zoeken van extra sparringpartners en stages

De voorlopige combinatie van training in de faciliteiten te Leuven volgens de vooropgestelde trainingsparametersschema (zie verder) en de geplande voorbereidingsstages in het centrum van de Duitse nationale ploeg in Düsseldorf (zie verder) maken dat de atlete een goeie basis heeft om te concurreren met de Europese en wereldtop. Er dient vanuit de structuur en de TDT in het bijzonder, constant op zoek gegaan te worden naar specifieke sparring-partners met specifieke spelsystemen in functie van de individuele noden van Lisa. Ook dient de federatie steeds aandachtig te zijn voor mogelijkheden tot extra stages, samenwerkingen met buitenlandse clubs of federaties indien deze een meerwaarde kunnen betekenen in het trainingsprogramma van Lisa.

Operationele doelstelling 8 : Zelfvertrouwen verhogen

Een operationeel kernpunt in de transitie naar betere resultaten tegen de wereldtop is het verhogen van de mentale weerbaarheid en het verbeteren van het huidige zelfvertrouwen. De invulling door de TDT van een sportpsychologische ondersteuning in het prestatieprogramma is hierbij onmiskenbaar. Het zichzelf beoordelen als even goed of beter dan de Europese en wereldsubtop is ontegensprekelijk noodzakelijk om de psychologische drempel tot een hoger niveau te overschrijden. Vanuit dit zelfbewustzijn kan de volgende stap naar de absolute wereldtop gezet worden.

Operationele doelstelling 9 : Sociale media promotie topsport

Topsporters binnen een prestatieprogramma staan door hun sportieve prestaties geregeld in de belangstelling van de media, waardoor een mogelijke fanbase kan opgebouwd worden. Het aantal sociale mediaposts inzake Lisa Lung dient te worden verhoogd. Dit moet via een actieplan van de TDT over de volgende jaren mogelijk gemaakt worden door verregaand gebruik te maken van de verschillende reeds bestaande mediakanalen die de federatie ter beschikking stelt: Instagram, Facebook, de officiële website, ...Volgers op sociale accounts zijn immers geïnteresseerd in het verhaal van de sporter en volgen via sociale media de dagelijkse bezigheden van de atleet. Hierdoor ontstaat niet alleen een automatische interesse in de content van de sporter, maar ook in gerelateerde onderwerpen die vooropgesteld worden door de federatie.

Operationele doelstelling 10 : Samenstellen damesteam

Met het oog op het behalen van de strategische doelstellingen is het in de huidige context erg belangrijk dat er een team gevormd wordt om de mogelijkheid te bieden aan Lisa om verder te klimmen op de wereldranking (behalen punten WK team en EK team). Het ontbreken van een volwaardig en sterk damesteam zou immers een belangrijk mankement zijn in het behouden van een concurrentiële positie ten opzichte van tegenstandsters van hetzelfde niveau in het buitenland. Het is een noodzaak om binnen de structuur in samenwerking met de Franstalige vleugel een solide nationale ploeg neer te zetten om de mogelijkheid te bieden de vooropgestelde resultaten te behalen. De TDT zal bijgevolg ook proberen deze relaties te optimaliseren om een nog nauwere samenwerking mogelijk te maken.

Operationele doelstelling 11 : Evalueren van clubprestaties als tussentijdse beoordeling

Het belang van resultaten en opgedane ervaring in de interclub wordt nog te vaak onderschat. Goede resultaten behalen en veel wedstrijden spelen om ervaring op te doen zijn noodzakelijk voor de speelster om met vertrouwen te starten op het internationale circuit. De TDT vormt met een grondige analyse van de clubresultaten op wekelijkse basis voor een evolutiecurve qua prestaties inzake de atlete. Het groeiproces binnen de clubcompetities is interessant voor de structuur om te meten hoezeer de atlete van het prestatieprogramma gegroeid. De nood aan prestaties in de clubwerking die het spelen in het buitenland automatisch met zich meebrengt, legt een zekere druk op de schouders, een ervaringspunt waar voordeel uit kan gehaald worden bij verbeterde maturiteit en psychologische weerbaarheid. De mogelijkheid om op termijn wekelijks tegen top 50 speelsters te spelen, biedt een enorm voordeel naar ervaring om de uitdagingen op het internationale circuit het hoofd te kunnen bieden. De verruiming van het aantal wedstrijden op hoog niveau biedt de opportuniteit om ervaring op te doen om zo op de grotere internationale evenementen. In deze optiek zullen de komende Olympische kwalificaties voor Tokyo 2020 interessant en leerrijk zijn in functie van de volgende Olympiade richting Parijs 2024.

3.3.7 Trainingsprogramma

Maandag	08u15 – 11u00	Krachtraining
	15u45 – 18u00	Tafeltennis + Snelheidsopwarming
Dinsdag	09u00 – 11u30	Tafeltennis + Fysieke opwarming
	15u45 – 18u00	Tafeltennis + Houdingstraining
Woensdag	09u00 – 11u30	Tafeltennis + Fysieke opwarming
	14u00 – 17u00	Tafeltennis + Snelheidstraining
Donderdag	09u00 – 11u30	Tafeltennis + Krachtraining
	15u45 – 18u00	Tafeltennis + Houdingstraining
Vrijdag	09u00 – 11u30	Tafeltennis + Snelheidsopwarming
	15u45 – 18u00	Tafeltennis
Zaterdag	09u00 – 11u30	Tafeltennis bij gebrek aan wedstrijd
	14u00 – 16u00	Tafeltennis bij gebrek aan wedstrijd
Zondag	09u00 – 11u30	Tafeltennis bij gebrek aan wedstrijd
	14u00 – 16u00	Tafeltennis bij gebrek aan wedstrijd

Hierboven een voorbeeld van een mogelijks schema gedurende het jaar. De vooropgestelde microcyclus varieert naargelang de periode van het jaar en de toernooien die hierbij moeten gespeeld worden. Het is een weergave van hoe een week er kan uitzien, zonder dat dit een vast gegeven is. Meerdere sparringpartners van hoog niveau zijn geregeld ter beschikking om een meerwaarde te bieden aan het trainingsniveau.

Voor de voorbereidingsperiodes naar grote toernooien toe is geopteerd voor het centrum van de Duitse nationale ploeg te Düsseldorf. Na onderhandelingen met de hoofdtrainer werd er een mondeling akkoord bereikt opdat binnen het kader van het prestatieprogramma 7 tot 10 dagen per maand kan getraind worden in dit centrum. Dit biedt een mooie opportuniteit vanwege de mogelijkheid om constant te trainen tegen toppers uit Duitsland en andere Europese toplanden.

3.3.8 Programma 2021

Deze kalender werd opgemaakt op basis van de ITTF kalender van de voorbije jaren, vermits er nog geen data gekend zijn voor 2021. Afhankelijk door de Covid-19 evolutie. WK 2020 in Zuid-Korea kan worden verplaatst naar de eerste maanden van 2021. De continentale en de wereld kwalificatie toernooien zullen ook worden geplaatst in 2021. In een paar maanden zal de federatie er meer over weten om de voorbereiding rond deze evenementen te optimaliseren.

Stages 2021 <i>Budget: 6000€</i>	01/01//2021 – 31/12/2021
Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	
World Tour Platinum German Open 2021 <i>A/p:2 Prijs/p:1000 € Budget: 2000€</i>	01/2021 – 01/2021
Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	
Challenge Plus Portugal Open 2021 <i>A/p: 2 Prijs/p:1250€ Budget: 2500€</i>	02/2021 – 02/2021
Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	
World Tour Hungarian Open 2021 <i>A/p :2 Prijs/p: 1250 € Budget: 2500 €</i>	02/2021 – 02/2021
Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	
World Championships Team South-Korea 2021 <i>A/p :4 Prijs/p:2000 € Budget: 8000 €</i>	02/2021 – 03/2021
Spelers en coach: L. Lung/ M. Degraef/ Y. Vostes/ Kinesist	
World Tour Platinum Qatar Open 2021 <i>A/p: 2 Prijs/p: 1500€ Budget: 3000€</i>	03/2021 –03/2021
Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	
Challenge Polish Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p:1250€ Budget: 2500€</i>	03/2021 –03/2021
Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	
Challenge Italy Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p:1250€ Budget: 2500 €</i>	04/2021 – 04/2021
Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	
Challenge Slovenia Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p:1250€ Budget: 2500 €</i>	04/2021 –04/2021
Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	

Challenge Croatia Open 2021 <i>A/p2 Prijs/p:1250€ Budget: 2500 €</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	04/2021 – 04/2021
World Tour Hong Kong Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p: 1500 € Budget: 3000€</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	05/2021 – 05/2021
World Tour Platinum China Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p: 1500€ Budget: 3000 €</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	05/2021 – 05/2021
Wereld Kampioenschappen Houston Texas 2021 <i>A/p 4 Prijs/p: 2000 € Budget: 8000 €</i> Spelers en coach: L. Lung/ M. Degraef/ Y. Vostes/ Kinesist	06/2021 –06/2021
Vorbereidingsstage Azië 2021 <i>A/p 2 Prijs/p: 2000€ Budget: 4000€</i> Spelers en coach: L. Lung/ M. Degraef	07/2021 – 07/2021
Vorbereidingsstage Europa 2021 <i>A/p 2 Prijs/p:1000€ Budget: 2000€</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	08/2021 –08/2021
World Tour Czech Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p:1250€ Budget: 2500€</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	08/2021 –08/2021
World Tour Bulgaria Open 2021 <i>A/p2 Prijs/p: 1250 € Budget: 2500€</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	09/2021 – 09/2021
European Championships Romania 2021 <i>A/p 4 Prijs/p:1500€ Budget: 6000€</i> Spelers en coach: L. Lung/ M. Degraef/ Y. Vostes/ Kinesist	09/2021 – 10/2021
Challenge Plus Belgium Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p:750€ Budget: 1500 €</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	10/2021 – 10/2021
European Championships Under21 2021 <i>A/p 2 Prijs/p: 1000 € Budget: 2000€</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	11/2021 –11/2021
World Tour Platinum Austrian Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p:1250€ Budget:2500 €</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	11/2021 – 11/2021
Challenge Plus North American Open 2021 <i>A/p2 Prijs/p:2000€ Budget: 4000€</i> Spelers en coach: L. Lung/ Y. Vostes	12/2021 – 12/2021

3.3.9 Meerjarenprogramma

Vanwege de vooropgestelde doelstellingen inzake het prestatieprogramma is het jaarlijkse schema van toernooien een heel variabel gegeven. Vanuit een nauwgezette planning moet bepaald worden welke de belangrijkste toernooien zijn tot verhouding van het intrinsieke vormpeil van de atlete. De Europese U21 kampioenschappen (begin maart), het wereldkampioenschap (eind juni 2021) en de Europese kampioenschappen (eind september) zijn jaarlijkse hoogtepunten waarnaar specifiek extra aandacht uitgaat gezien het grote belang van deze competities. Verder is een strategische selectie van internationale toernooien op de World Tour van uitermate belang om een verdere evolutie te kunnen inzetten op de wereldranking.

Voorbeeld meerjarenprogramma

	JANUARI	FEBRUARI	MAART	APRIL	MEI	JUNI
W1	Stage	Stage	EK U21	T&S	T&S	Examens
W2	Examens	Open	Open	Stage	Open	Stage
W3	Stage	Open	Vakantie	Open	Open	WK
W4	Open	T&S	T&S	Open	Stage	WK
	JULI	AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
W1	Vakantie	T&S	Open	EK	T&S	Open
W2	Vakantie	Stage	T&S	T&S	Open	T&S
W3	Stage Azië	Stage	Stage	T&S	T&S	Vakantie
W4	Stage Azië	Open	EK	Open	Stage	Stage

	Trainingsperiode
	Examens
	Wedstrijdperiode
	Vakantie

3.3.10 Begroting

Zie hiervoor het aparte document met een overzicht van alle programma's en de financiële berekening.

3.4 Prestatieprogramma: Senioren Heren (+18)

De ontwikkelingsfase binnen de topsportschool heeft in het recente verleden vier spelers voortgebracht voor wie een professionele carrière heden gaande, dan wel binnen de mogelijkheden ligt. In samenspraak met Sport Vlaanderen zijn een aantal doelstellingen vooropgesteld die moeten zorgen dat het prestatieprogramma heren realisatie van een top 8 positie in de wereld of een top 4 positie Europees verwezenlijkt tegen 2024, dit in team event of individuele competitie.

3.4.1 Coördinatoren

Marc Closset	Technisch directeur
Aan te duiden	Hoofdtrainer senioren heren

3.4.2 Sporttechnische omkadering

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden	VTE
Nog te bepalen	Head coach heren	- Prestatieproject senior Heren	1

Er is binnen de topsportwerking een absolute nood aan een toptrainer. De VTTL ambieert duidelijk zijn doelstellingen te verleggen naar een niveau top 8 wereld of top 4 Europees. Dit project kan alleen succesvol zijn met de integratie van de nodige kennis en ervaring die horen bij het vooropgestelde profiel van een toptrainer.

Het vertrek van trainer Alexei Smirnov heeft een hiaat gelaten binnen de werking van de seniors. Dit euvel is tijdelijk opgevangen door de trainer van de dames Yannick Vostes, bijgestaan door Ferenc Karsai. Er is tussentijds goed werk geleverd, maar een echte oplossing dient zich aan te bieden. De VTTL, bij machte van de Technisch Directeur Topsport, heeft bijgevolg beslist om over te gaan tot de aanstelling van de heer Julien Girard, dit tot eind december 2020. Het betreft hier een transitie, waarbij, in november aanstaande, een evaluatie gemaakt zal worden teneinde te bepalen of we hierbij de juiste persoon op de juiste plaats hebben.

Momenteel zijn er vrijblijvende contacten met een andere toptrainer die beantwoordt aan het vooropgestelde profiel. Zijn huidige contract loopt echter nog tot juni 2021. Deze trainer werkt momenteel bij één van de beste clubs ter wereld, maar heeft interesse om met onze spelers te kunnen werken. Deze erkenning alleen al is een bevestiging van het sterke huidige niveau van onze spelers.

Gezien het niveau en de leeftijd van onze spelersgroep is het aanstellen van een competente en ervaren trainer een absolute noodzaak. De spelers die voortgekomen zijn vanuit de sterke werking van de topsportschool moeten nu kunnen doorstromen, dit via een toptrainer, naar het absoluut hoogste niveau. Het belang van de positie van head coach kan bij deze niet genoeg benadrukt worden in de verdere evolutie van zowel structuur als spelersgroep. De beoogde doelstellingen zijn immers alleen op deze manier te behalen.

Vooropgesteld profiel van de head coach:

- Het opnemen van de verantwoordelijkheid voor het sportieve beleid van de senioren +18 herenteam.
- Het vervullen van een centrale rol in het management van de specifieke omkadering van elke atleet binnen de senior topsportwerking, alsook het coördineren van deze verschillende elementen inzake werking.
- Beschikken over aangetoonde vaardigheden om spelers te laten ontwikkelen tot potentiële medaillewinnaars op grote evenementen.
- Duidelijk aangetoonde vaardigheden te bezitten om spelers op internationaal niveau te laten presteren.
- Beschikt over de eigenschappen om te communiceren op een open, eerlijke en respectvolle manier, en hierbij het nodige inlevingsvermogen te hebben om spelers vanuit een verschillende achtergrond op een correcte manier te integreren.
- Deelname en leiding nemen over het proces en de evolutie van de spelers van het team (+18). Doorheen het hele seizoen zijn er een fix hoeveelheid trainingen per week. Voor de voorbereiding van Major tornooien (EK, WK, Kwalificaties OS, ...) zullen intensievere trainingsperioden geprogrammeerd worden.
- Het opstellen van een seizoensplanning, evenals een periodisering, weekschema, technische en tactische analyse voor alle spelers van het team.
- Het opnemen van de sportieve leiding tijdens de Major tornooien.
- Het uitvoeren van een adviserende, helpende rol aan in de topsportschool.
- Een ondersteunende rol aanbieden bij het uitwerken van de globale toekomstige visie en structuur van de federatie.
- Het rapporteren aan TDT en de topsportcommissie in functie van de progressie en vooropgestelde doelstellingen van elke atleet afzonderlijk en het nationale team in zijn geheel.

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden	VTE
Carlo Agnello	Trainer Para Seniors	- Begeleiding Laurens Devos	0,2

Sporttechnisch diploma: Trainer A tafeltennis

Pedagogisch diploma: Specifieke lerarenopleiding

Actie: Bijwonen trainersbijscholing ETTU of ITTF

OCP's volgen

Cursussen voorgesteld door Sport Vlaanderen

In samenwerking met Parantee-Psylos verzorgt Carlo Agnello de specifieke begeleiding van Laurens Devos inzake het paralympisch circuit (0.2 VTE via Parantee-Psylos). Dit omvat in eerste instantie coaching op de tornooien op de paralympische tour, maar eveneens de voorbereiding voor grote evenementen: EK, WK en Paralympische Spelen. Het geheel van verantwoordelijkheden omvat de jaarplanning van de tornooien in functie van selectievereisten, dit met als doel medaillewinst op de grote evenementen EK en WK para. De planning vergt eveneens nauwgezette detailstructuur om een optimale combinatie met het validencircuit mogelijk te maken. De voorbereiding en implementatie van het teamevenement met het oog op het behalen van medailles in deze discipline zal in de komende beleidsperiode ook een belangrijke factor zijn.

Fysieke begeleiding Fysiek programma en blessurepreventie: Tom Dieussaert

De einddoelstelling is om de globale performance van de atleten te verbeteren. Hiervoor worden zwakke schakels in de individuele ketenwerking van alle spelers opgezocht, zodat dit in functie van het individu kan worden verbeterd. De blessurepreventie gebeurt op basis van een individuele screening, waarbij zwakke schakels worden opgezocht die kunnen leiden tot blessures. De blessurepreventie heeft als doel deze zwakke schakels zoveel mogelijk uit te schakelen, zodat de sporters een langere en hogere trainingsarbeid aankunnen zonder nefaste adaptaties die leiden tot blessures.

Kinesithherapie: Tom Dieussaert

Dit maakt onderdeel uit van de dagdagelijkse sportverzorging. Bij mogelijke blessures en kwetsuren die toch ontstaan worden de atleten begeleid in hun revalidatie en indien noodzakelijk wordt voor hen ook een revalidatieprogramma opgesteld.

Biomechanische opvolging: Tom Dieussaert

Analyse van de beweging en componenten van de beweging van de spelers, zodat op bepaalde segmenten kan ingegrepen worden om tot verbetering te komen in de technische uitvoering van de atleet op biomechanisch vlak.

Posturale begeleiding: Tom Dieussaert

Dit heeft als doelstelling het verbeteren van de core stability en het verwijderen van eventuele restricties op posturaal niveau bij de spelers. De posturale component dient evenzeer om een positieve evolutie te verkrijgen van de globale lichaamsproprioceptie. Verder is het verbeteren van algemeen dagdagelijkse bewegingen wordt als preventie opgenomen binnen de posturale begeleiding. (individueel programma).

Planning en periodisering: Tom Dieussaert

Er wordt een individuele en optimale evolutiecurve opgesteld dit voor de micro- en macrocyclussen van de atleet. Dit gebeurt in samenspraak met de trainersstaf. Beoogd wordt om een optimaal afstellen van de trainingsarbeid te verkrijgen in verhouding tot de capaciteit van elke atleet.

Cedric Nuytinck individuele begeleiding: Peter Duyck en Rudy Heylen

Beide zijn toegevoegd aan het team, dit voor de fysieke en mentale begeleiding van Cedric Nuytinck specifiek.

Mentale begeleiding

Rudy Heylen: Individuele mentale begeleiding van Cedric Nuytinck.

Robin Devos, Olav Kosolosky, Laurens Devos: mentale begeleiding door Ticka (Jef Brouwers).

Beeldanalyse Wesley Van Den Noortgate / Tom Dieussaert

Het objectiveren van de technische benodigdheden om op topniveau resultaten te behalen. De verschillende bewegingen van topspelers worden geanalyseerd, opgedeeld in verschillende deelsegmenten en vervolgens als referentie vergeleken met onze eigen atleten. De spelers worden op reguliere basis getoetst aan dit referentiemateriaal (individueel biomechanisch patroon), waarbij de sterktes en de noden van onze spelers op technisch vlak naar voor komen.

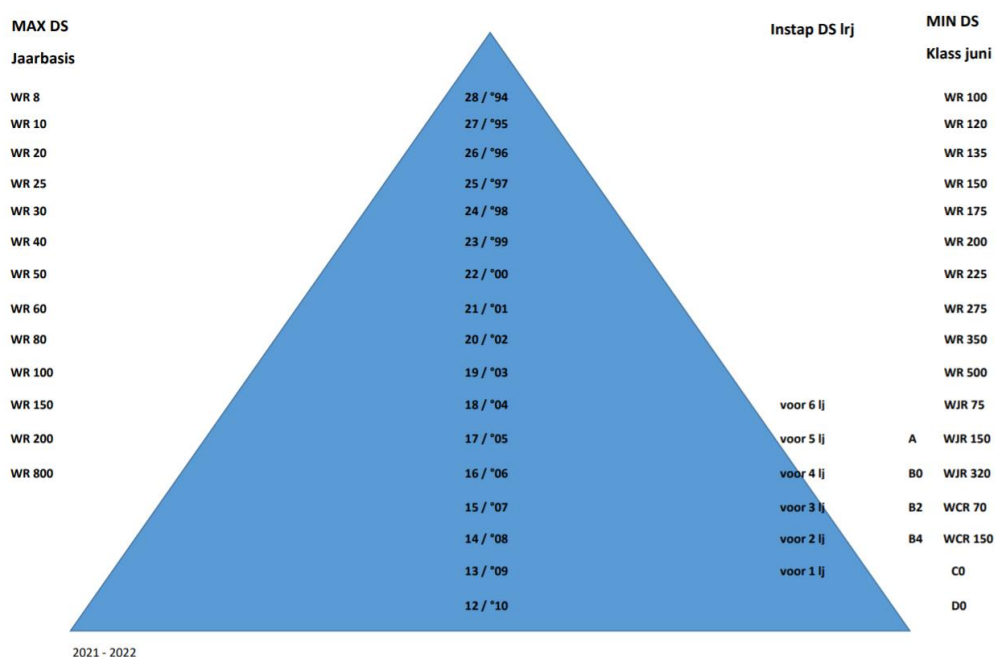
3.4.3 Materiaal

Elk van de leden van het prestatieprogramma van de heren bezit een individueel sponsorcontract met Tibhar. Bij deze contracten is het niveau van de speler en de specifieke benodigdheden van iedere speler in overweging genomen. De inhoud van de contracten van onze atleten behoort niet tot de invloedssfeer van de federatie. Alleen op events waar de nationale ploeg zowel in team als individueel wordt vertegenwoordigd is de officiële nationale uitrusting een verplichting.

Ballen DHS gebruikt op ITTF World Tour worden betaald door de VTTL

3.4.4 Selectiecriteria

De globale selectiecriteria werden in samenspraak met Sport Vlaanderen genomen teneinde een continue en progressieve evolutie te behouden binnen het prestatieprogramma. In vergelijking met de vorige cyclus zijn deze criteria verstrengd, een beslissing die ook kadert binnen de algemene ambitie van de federatie om de absolute wereldtop te bereiken. Onderstaande figuur toont het piramidiaal systeem met bijbehorende selectiecriteria.



3.4.5 Lijst spelers

Naam	Geboortedatum
Cedric Nuytinck	06/01/1993
Robin Devos	17/04/1994
Laurens Devos	15/08/2000
Olav Kosolovsky	07/01/2002

3.4.6 Doelstellingen

Strategische doelstelling ploeg: TOP 8 van de wereld of medaille EK (2023 – 2024)

In de huidige situatie bevindt België, met Cedric Nuytinck als kopman, zich vlak bij een Europese Top 8 plaats. (De kwartfinales op het EK voor landen werd net niet gehaald te Nantes). De ploeg staat eveneens dicht bij een Top 16 plaats op Olympisch & Wereldniveau (cfr het laatste Olympisch kwalificatietoernooi te Portugal).

Het realiseren van een podium op Europees niveau, evenals een plaats in de top 8 op wereldniveau is geen onhaalbare doelstelling, mits enige progressie van het team op een aantal punten. De federatie erkent dit als een ambitieus project, waarbij uit moet gegaan worden van de individuele progressiemarge van de leden van het Belgische team. Gezien de grote concurrentie in Europa en vanuit voornamelijk Azië dienen alle leden van de nationale ploeg een optimale prestatie neer te zetten op hetzelfde moment op dezelfde plaats. Vooruitgang van de individuele WR is de bepalende factor voor de team-ranking, alsook voor de gunstigere loting die hieraan mogelijks gekoppeld is. Individuele doelstellingen op ranking-niveau van de spelers van de nationale ploeg zijn bijgevolg cruciaal in het bereiken van de vooropgestelde doelstelling als team.

In tegenstelling tot het verleden zijn er nu 4 spelers binnen de structuur van de VTTL die in aanmerking kunnen komen inzake selectie voor de nationale ploeg. De samenwerking met de Franstalige vleugel zal eveneens een bepalende factor zijn in de te behalen resultaten. Een versoepeling van de onderlinge relaties, evenals een verbetering van de samenwerking op het niveau van de trainingen, zijn primordiaal in een succesvol behalen van de beoogde doelstellingen. Meerdere initiatieven hieromtrent zijn reeds in positieve richting aan het evolueren.

Als laatste kan de rol van een mogelijke toptrainer, zoals reeds eerder aangehaald, bij deze niet sterk genoeg benadrukt worden. Het is immers van het grootste belang dat de positie van head coach als toptrainer ingevuld kan worden, teneinde de werking van de nationale ploeg te optimaliseren. Het aangehaalde vooropgestelde profiel moet hierbij als leidraad dienen om deze positie correct in te vullen.

Vanuit een analyse van de medaillewinnaars in de laatste jaren op kerntoernooien zoals WK, EK en Olympische Spelen lijkt het globale niveau op de wereldranking heden niet voldoende. De beoogde teamsamenstelling om de prestatiedoeleinden te bereiken liggen net iets hoger dan datgene wat heden present is binnen de nationale ploeg.

De federatie meent inzake garantie op succes binnen de nationale ploeg de volgende niveaus te moeten bezitten:

- Speler 1: WR 25 – 30
- Speler 2: WR 40 – 60
- Speler 3: WR 50 – 80
- Speler 4: WR 70 – 90
- Speler 5: WR 70 – 90

De selectiecriteria voor de nationale ploeg zijn gefocust op de wereldranking om de vooropgestelde teamplaatsen te kunnen innemen. De NTC, als nationaal bestuursorgaan, maakt 2 maanden voor de kerntornooien (EK, WK en kwalificaties OS) een selectie op basis van WR. Deze selecties dienen steeds goedgekeurd te worden door de Nationale Raad van Bestuur.

Inzake reguliere tornooien verbindt in de huidige situatie elke vleugel zich ertoe zijn selectie kenbaar te maken. Bij een limitering van het aantal deelnemers wordt de wereldranking gebruikt als doorslaggevend argument betreffende het al dan niet selecteren. (beslissing van de Nationale Top & Evenementencommissie).

De federatie verwacht een verhoogde concurrentie in de komende 2 jaar om de drie of vier plaatsen in de nationale ploeg te bemannen.

Kritieke Prestatie-Indicatoren om de individuele en team evolutie te beoordelen

De VTTL als structuur zet zich ten volle in om de spelers van het prestatieprogramma heren te ondersteunen in hun progressie en het verbeteren van hun resultaten. Om dit te evalueren worden extra parameters en indicatoren gebruikt om een correct beeld te krijgen van de vooruitgang van de spelers individueel gedurende het volgende actieplan.

Individuele prestaties inzake de wereldranking (cfr. Selectiecriteria) blijven voor de federatie van cruciaal belang. De prestaties van de spelers en de bijhorende positie op wereldniveau zijn niet alleen van belang voor de individuele tornooien, ze zullen evenzeer de sterkte en ranking van de nationale ploeg beïnvloeden, een bepalende factor voor een hogere garantie op succes in de team events. Natuurlijk is een positieve evolutie van de individuele wereldranking een graadmeter voor de progressie van de atleet in kwestie.

De resultaten van de spelers in clubverband dienen nauwgezet opgevolgd te worden. Deze prestaties zijn immers een indicator van het algemene niveau van elke speler. Heden spelen de spelers van het prestatieprogramma in de sterkste competities van Europa. De prestaties op internationaal niveau zullen onder normale omstandigheden een reflectie zijn van wat een speler presteert in clubverband. Dit kan in de evolutie en progressie van de speler niet geminimaliseerd worden. Als voorbeeld wordt gerefereerd naar de winst in clubverband van Cedric Nuytinck van de ETTU cup. Het behalen van titels in de sterkste Europese competities is een indicator dat dit ook mogelijk is met de nationale ploeg.

Een sterke teamspirit en cohesie binnen de nationale ploeg is een cruciale factor voor het behalen van prestaties op grote evenementen. Het verhogen van het aantal gezamenlijke trainingen van de nationale ploeg is hierbij een belangrijk element. Het belang van het bezit van een eigen infrastructuur met zaal die 24/24u beschikbaar speelt hierbij een essentiële rol om een verbetering van de kwaliteit van de training op nationaal niveau te bekomen.

Verdere integratie van onze werking met de Franstalige vleugel is van groot belang teneinde de teamprestaties te behalen. Verschillende werkpunten en onderlinge projecten worden momenteel besproken met als doel deze samenwerking te onderhouden en nog verder uit te diepen.

Operationele doelstelling 1 : een eigen volwaardige infrastructuur

De bouw van een eigen infrastructuur onder de vorm van een volwaardige zaal met alle toebehoren is een cruciaal element in de vooruitgang van de huidige werking, dit op alle niveaus. Met een eigen infrastructuur zouden er veel problemen opgelost kunnen worden:

- Geen afhankelijkheid van de openingsuren van de school (vakanties, feestdagen, ...), de sportlessen van de school of andere avondactiviteiten.
- De mogelijkheid om meerdere tafels in de zaal te kunnen zetten en deze ook te laten staan, zodat de senioren meer tijd in de zaal kunnen doorbrengen met 2 of 3 sessies (ook in het weekend, in vakanties, op feestdagen, ...).
- Verbeterde mogelijkheden om trainingspartners te laten komen, dit voor alle leeftijdscategorieën en niveaus van de werking.
- De mogelijkheid tot het organiseren van stages met spelers van het binnenland of met andere nationale ploegen in het eigen centrum.
- Verminderde slijtage van het materiaal
- Verbeterde efficiëntie van de werking in zijn globaliteit en de trainingen specifiek

De federatie hoopt midden 2022 een eigen zaal te hebben. Het uitnodigen van trainingspartners zowel vanuit het binnenland als vanuit het buitenland zou hierdoor een stuk vergemakkelijkt worden, en zou eenvoudiger kunnen bekeken worden wanneer de nood zich aanbiedt. Het biedt de structuur de mogelijkheid tot uitnodigen van nationale ploegen (ideaal Aziatische landen) die zoeken om hun voorbereiding binnen Europa af te werken wanneer het Europees deel van de World Tour zich afspeelt. Ook voor de Olympisch Spelen in Parijs geldt dit als een mogelijkheid. Dergelijke stages en samenwerkingsverbanden zouden een enorme surplus betekenen voor het trainingsniveau van alle atleten in het prestatieproject.

Met de eventuele verwezenlijking van de eigen infrastructuur (de komende jaren) heeft de federatie alle kaarten in handen hebben om een enorme kwaliteitsinjectie te geven in het trainingsniveau van de huidige kern. Dit kan ons in staat stellen om op termijn de vooropgestelde doelstellingen richting belangrijke tornooien te behalen.

Alle info betreffende dit project werd op 16/10, zoals gevraagd op de bilaterale gespreken, door onze Voorzitter doorgestuurd naar Filip Verherstraeten met 5 bijlages:

1. Stappenplan bouw
2. Selectieleidraad BaTa Vlaanderen sporthal
3. Stedenbouwkundige randvoorwaarden
4. Statuten BaTa Vlaanderen voor de bouw
5. 14 kandidaturen bouw sporthal (op heden)

31/08/2023 is de limietdatum waarop alles dient afgewerkt te zijn. De federatie, binnen een gezonde ambitie, hoopt echter op 31/08/2022 als richtdatum.

Operationele doelstelling 2 : Project BeGold in samenwerking met de AFTT

In samenwerking met de AFTT wordt getracht een aanvraag te realiseren voor een BeGold-project. De TDT verbindt er zich toe alle noodzakelijke informatie aangaande te bundelen en via de KBTTB/FRBTT door te sturen richting het BOIC. Het project BeGold zal worden aangevraagd voor de Olympiade van 2028 en bevat drie spelers. Voor de VTTL betreft dit voor Olav Kosolosky, voor de AFTT gaat het over Adrien Rassenfosse en Louis Laffineur.

Operationele doelstelling 3 : meer individuele training en manyball-training

Zonder head coach is het geen evidentie om de trainingen te laten verlopen binnen een optimaal kader. Ook de individuele aanpak van elke speler afzonderlijk lijdt hieronder. Het verbeteren van de meerdere technische detailelementen op individuele basis via manyball-training moet verbeterd worden, dit zowel in kwantiteit als in kwaliteit. Binnen de huidige structuur zonder toptrainer is er te weinig ruimte om dit op afdoende wijze te doen.

Operationele doelstelling 4: betere synchronisatie van de individuele plannings

Afhankelijk van de periode, drukte van de kalender en de vooropgestelde doelen dient er door de TDT in samenspraak met de staf een tweewekelijkse tot maandelijks planning opgemaakt worden aan de hand van de kalenders van alle atleten in het prestatieprogramma. De TDT neemt de rol op zich om in te staan voor een optimale synchronisatie van de kalender van alle betrokken personen. De voordelen hierbij zijn in hoofdzaak dat het overzicht kan bewaard worden voor eenieder die betrokken is bij het project, en dat doelen op korte en lange termijn beter overzichtelijk worden. Ook de integratie van de Pro Tour agenda is hierbij cruciaal.

Operationele doelstelling 5: stages en partnerships met de clubs

De voorbereidingen inzake de kerntornooien zullen op afdoende tijd door de TDT gepland en georganiseerd worden. Naar deze tornooien toe zijn stages in het buitenland met andere nationale ploegen de meest interessante optie, maar ook een trainingsopportunity met clubstructuren van een hoog niveau kunnen hiervoor gebruikt worden. Gedurende de jaargang moet de optie voor de spelers blijven bestaan van te trainen in hun eigen club, dit in samenwerking met de VTTL trainer en qua planning gesynchroniseerd door de TDT.

Operationele doelstelling 6: sparringpartners

Het prestatieprogramma in zijn huidige context omvat 4 spelers die allen linkshandig zijn. Er is nood aan rechtshandige trainingspartners. Het zoeken van deze trainingspartners is momenteel gebrekkig en dient te worden geoptimaliseerd. In samenspraak met de nog in te vullen head coach dienen hierbij vanuit de TDT oplossingen gezocht om dit aspect van de training te verbeteren. Meerdere ideeën en een grondig actieplan zullen door de TDT worden opgesteld om de huidige pool van trainingspartners uit te breiden.

Operationele doelstelling 7: volle inzet en verantwoordelijkheid van de spelers zelf

De keuzes die nodig zijn om deze succesvol te maken kunnen alleen genomen worden door de atleet vanuit een duidelijke bewustwording van wat een professionele loopbaan inhoudt. Het verlaten van de comfortzone, het opzoeken van een hogere, constante intensiteit en mentale focus op training, het verleggen van de pijngrens en het vinden van oplossingen voor probleemsituaties, zowel speltechnisch als tactisch zijn maar enkele voorbeelden van wat van de atleten in het prestatieprogramma verwacht wordt. De geselecteerden dienen te begrijpen dat uiteindelijk niemand anders dan zichzelf verantwoordelijk zijn voor de uitbouw van een professionele tafeltennis carrière.

Operationele doelstelling 8: mentale begeleiding

Er is een absolute nood aan sportpsychologische ondersteuning in het prestatieprogramma. De invulling hiervan is tot op heden niet optimaal geweest vanuit een te frequente wijziging binnen de werking. De TDT beoogt een stabiele invulling van deze positie zodat de mentale sterkte van de atleten verhoogd kan worden. Kansen grijpen als ze zich voordoen, is makkelijker gezegd dan gedaan. Dit vergt een gestructureerde en professionele aanpak die een extra uitbouw in de structuur verdient. Binnen dit kader is een nauwe samenwerking tussen trainer en sportpsycholoog noodzakelijk. De trainer kan helpen om samen met de mentale begeleider oplossingen te vinden voor de noden van de atleet specifiek.

Operationele doelstelling 9: Fysieke Begeleiding

De TDT onderschrijft een noodzaak tot het aanstellen van een fysieke begeleider die tweemaal per week naar de zaal kan komen. Deze begeleiding zal in samenwerking met Tom Dieussaert (de verantwoordelijke van de kinesithérapie, manuele therapie en preventie) gebeuren.

Operationele doelstelling 10 : Sociale media promotie topsport

Topsporters binnen een prestatieprogramma staan door hun sportieve prestaties geregeld in de belangstelling van de media. Reeds nu hebben onze beste mannelijke atleten een resem volgers die geïnteresseerd zijn in het verhaal van de sporter. Hierdoor ontstaat niet alleen een automatische interesse in de content van de sporter, maar ook in gerelateerde onderwerpen die vooropgesteld worden door de federatie. Het opbouwen van het volgersaantal kan verwezenlijkt worden door het verhogen van het aantal sociale mediaposts. Dit moet via een actieplan van de TDT over de volgende jaren mogelijk gemaakt worden door vergaand gebruik te maken van de verschillende reeds bestaande mediakanalen die federatie ter beschikking stelt: Instagram, Facebook, de officiële website,

3.4.7 Trainingsprogramma

Hieronder een voorbeeld van een mogelijk schema, in dit geval een “driedaagse”, een programmapatroon dat iedere drie dagen terugkomt. De vooropgestelde microcyclussen variëren van speler tot speler naargelang de periode van het jaar en de tornooien die hierbij moeten gespeeld worden. Het is een weergave van hoe een week er kan uitzien zonder dat dit een vaststaand feit is.

Binnen het prestatieprogramma van de heren is er een groot tekort aan goede sparringpartners, zeker voor Cedric Nuytinck die te weinig kan trainen op het eigenlijke niveau waarop hij speelt. Gezocht wordt naar tegenstanders van niveau die bereid zijn te komen trainen in het centrum te Leuven. Ook het verleggen van de trainingen naar het buitenland is voor alle spelers een optie teneinde tegen een gevarieerd en hoger niveau te kunnen trainen. Dit is een basis in verband met de beschikbaarheid van zaal.

Dag 1	Trainingsinhoud
Training 1	Servicetraining (45 min)
Training 2	Snelheidsopwarming + TT (2u)
Training 3	TT (2u)
Training 4	Crossfit-Plyo

Dag 2	Trainingsinhoud
Training 1	Servicetraining (45 min)
Training 2	Snelheidstraining (1 uur)
Training 3	TT (2u)
Training 4	Manyball 1 tot 2 uur

Dag 3	Trainingsinhoud
Training 1	Servicetraining (45 min)
Training 2	Snelheidsopwarming + TT (2u)
Training 3	Houding

3.4.8 Programma 2021

Deze kalender werd opgemaakt op basis van de ITTF kalender van de voorbije jaren, vermits er nog geen data gekend zijn voor 2021. Afhankelijk door de Covid-19 evolutie. WK 2020 in Zuid-Korea kan worden verplaatst naar de eerste maanden van 2021. De continentale en de wereld kwalificatie toernooien zullen ook worden geplaatst in 2021. Binnen een paar maanden zal de federatie er meer over weten om de voorbereiding rond deze evenementen te optimaliseren.

Stages 2021

01/01//2021 – 31/12/2021

Budget: 15000 €

Spelers en coach: C. Nuytinck/ R. Devos/ O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach

World Tour Platinum German Open 2021

01/2021 – 01/2021

A/p 5 Prijs/p: 1000 € Budget: 5000 €

Spelers en coach: C. Nuytinck/R. Devos/ O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach

Challenge Plus Portugal Open 2021

02/2021 – 02/2021

A/p 5 Prijs/p: 1250 € Budget: 6250€

Spelers en coach: C. Nuytinck/ R. Devos/ O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach

World Tour Hungarian Open 2021 <i>A/p 4 Prijs/p: 1250€ Budget: 5000€</i> Spelers en coach: R. Devos/ O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	02/2021 – 02/2021
World Championships Team South-Korea 2021 <i>A/p 4 Prijs/p: 2000 € Budget: 8000 €</i> Spelers en coach: C. Nuytinck/ R. Devos/ L. Devos/ Coach	02/2021 – 03/2021
World Tour Platinum Qatar Open 2021 <i>A/p 3 Prijs/p:1500 € Budget: 4500€</i> Spelers en coach: C. Nuytinck/ L. Devos/ Coach	03/2021 – 03/2021
Challenge Polish Open 2021 <i>A/p3 Prijs/p:1250€ Budget: 3750 €</i> Spelers en coach: O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	03/2021 – 03/2021
Challenge Italy Open 2021 <i>A/p3 Prijs/p:1250€ Budget: 3750 €</i> Spelers en coach: O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	04/2021 – 04/2021
Challenge Slovenia Open 2021 <i>A/p3 Prijs/p:1250€ Budget: 3750 €</i> Spelers en coach: O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	04/2021 – 04/2021
Challenge Croatia Open 2021 <i>A/p3 Prijs/p:1250€ Budget: 3750 €</i> Spelers en coach: O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	04/2021 – 04/2021
World Tour Hong Kong Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p:2000€ Budget: 4000 €</i> Spelers en coach: C. Nuytinck/ Coach	05/2021 – 05/2021
World Tour Platinum China Open 2021 <i>A/p 2 Prijs/p: 2000 € Budget: 4000 €</i> Spelers en coach: C. Nuytinck/ Coach	05/2021 – 05/2021
Wereld Kampioenschappen Houston Texas 2021 <i>A/p 5 Prijs/p: 2500€ Budget: 12500 €</i> Spelers en coach: C. Nuytinck/ R. Devos/ L. Devos/ Coach/ Kinesist	06/2021 – 06/2021
Vorbereidingsstages Olympische toernooien en Tokyo <i>A/p 4 Prijs/p:1500€ Budget: 6000 €</i> Spelers en coach: C. Nuytinck/ R. Devos/ L. Devos/ Coach	07/2021 – 07/2021
Vorbereidingsstage Europa 2021 <i>A/p 4 Prijs/p:1000€ Budget: 4000 €</i> Spelers en coach: C. Nuytinck/ R. Devos/ L. Devos/ Coach	08/2021 – 08/2021
World Tour Czech Open 2021 <i>A/p 3 Prijs/p:1250€ Budget: 3750 €</i> Spelers en coach: O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	08/2021 – 08/2021

World Tour Bulgaria Open 2021	09/2021 – 09/2021
<i>A/p 3 Prijs/p:1250€ Budget: 3750 €</i>	
Spelers en coach: O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	
European Championships Romania 2021	09/2021 – 10/2021
<i>A/p5 Prijs/p:2000€ Budget: 10000 €</i>	
Spelers en coach: C. Nuytinck/ R. Devos/ L. Devos/ Coach/ Kinesist	
Challenge Plus Belgium Open 2021	10/2021 – 10/2021
<i>A/p 5 Prijs/p: 750 € Budget: 3750 €</i>	
Spelers en coach: C. Nuytinck/ R. Devos/ O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	
European Championships Under21 2021	11/2021 – 11/2021
<i>A/p 3 Prijs/p: 1000 € Budget: 3000 €</i>	
Spelers en coach: O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	
World Tour Platinum Austrian Open 2021	11/2021 – 11/2021
<i>A/p4 Prijs/p: 1250 € Budget:5000 €</i>	
Spelers en coach: C. Nuytinck/ O. Kosolosky/ L. Devos/ Coach	
Challenge Plus North American Open 2021	12/2021 – 12/2021
<i>A/p 3 Prijs/p:2000€ Budget: 6000€</i>	
Spelers en coach: C. Nuytinck/ L. Devos/ Coach	
World Tour Grand Finals 2021	12/2021 – 12/2021
<i>A/p 2 Prijs/p:2000€ Budget: 4000€</i>	
Spelers en coach: C. Nuytinck/ Coach	

3.4.9 Meerjarenprogramma

Vanwege de vooropgestelde doelstellingen inzake het prestatieprogramma is het jaarlijkse schema van toernooien een heel variabel gegeven. Vanuit een nauwgezette planning moet bepaald worden welke de belangrijkste toernooien zijn tot verhouding van het intrinsieke vormpeil van de atlete. De Europese U21 kampioenschappen (begin november voor Olav en Laurens), het wereldkampioenschap (eind juni 2021) en de Europese kampioenschappen (eind september) zijn jaarlijkse hoogtepunten waarnaar specifiek extra aandacht uitgaat gezien het grote belang van deze competities. Verder is een strategische selectie van de internationale toernooien op de World Tour van uitermate belang om een verdere evolutie te kunnen inzetten op de wereldranking voor alle atleten in het programma.

Voorbeeld meerjarenprogramma heren senioren 2021-2024

	JANUARI	FEBRUARI	MAART	APRIL	MEI	JUNI
W1	Stage	Stage	EK U21	T&S	T&S	Examens
W2	Examens T&S	Open	WK ?	Stage	Open	Stage
W3	Stage	Open	Vakantie	Open	Open	WK
W4	Open	T&S	T&S	Open	Stage	WK
	JULI	AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
W1	Stage	Ol.Spelen	Open	EK	T&S	Open
W2	Stage	Stage	T&S	T&S	Open	T&S
W3	Ol. Spelen	Stage	Stage	T&S	T&S	Vakantie
W4	Ol. Spelen	Open	EK	Open	Stage	Stage

	Trainingsperiode
	Examens
	Wedstrijdperiode
	Vakantie

3.4.10 Begroting

Zie hiervoor het aparte document met een overzicht van alle programma's en de financiële berekening.

4 Slotwoord

De topsportwerking van de VTTL heeft zichzelf de afgelopen jaren meermaals bewezen. Naar de buitenlandse concurrentie toe toonde de organisatie van de huidige structuur aan uitgegroeid te zijn tot een concurrentieel element met verscheidene medailles bij de jongeren, en hopelijk in de nabije toekomst eveneens bij de seniors. De progressie van Cedric Nuytinck richting wereldtop is een voorbeeld voor velen en een toonbeeld van de efficiëntie waarmee het topsportelement van de VTTL de transitie naar prestatie probeert te realiseren. Met een voorlopige hoogste notering van een 39ste plaats op de wereldranglijst en een kwartfinale op de European Games in 2019 is een hoopvolle evolutie richting top 4 Europa en top 8 wereldniveau een absolute realiteit.

Vanuit het transitieprogramma wordt op doordachte wijze geïnvesteerd in de doorgroei van Lisa Lung. Vanuit een sterk prestatieprogramma met over de jaren heen progressief evoluerende doelstellingen richting top 4 Europa is er de hoop dat zij in de nabije toekomst hetzelfde kan betekenen voor de dames als datgene waarvoor Cedric Nuytinck momenteel staat bij de herenploeg.

De federatie is op een gerichte en constante wijze blijven investeren in de huidige werking, dit ondanks de COVID-19 perikelen die het internationaal programma van de spelers van de structuur zwaar gehypothekeerd heeft. Als gevolg hiervan is er geen opportuniteit geweest om zich individueel te kwalificeren voor de Olympische Spelen, een absolute doelstelling voor meerdere van onze atleten.

Als organisatie richt de VTTL zich op een verdere optimalisering van de huidige structuur en werking. Ondanks de sterke prestaties blijft een verdere uitbouw op bepaalde voor verbetering vatbare punten zeker een absolute noodzaak. Het opzoeken van de bedreigingen en zwaktes, en bijgevolg het stellen van duidelijke en krachtige strategische doelstellingen, is hierbij een prioriteit om in de komende beleidsperiode het beleid uit te bouwen en te versterken.

Met de bouw van een eigen zaal kan vanuit de werking een enorme stap gezet worden richting de te behalen doelstellingen. De verwezenlijking hiervan is een essentieel gegeven, primordiaal voor de sportieve evolutie van de topsportwerking. Een verbetering van de infrastructuur naar een eigen sporthal geeft de structuur de mogelijkheid om in topomstandigheden te kunnen trainen, een echte noodzaak in de sportieve ontwikkeling van de atleten. In 2016 werd bijgevolg een aanvraag ingediend bij Sport Vlaanderen voor subsidies omtrent de bouw van een eigen toptrainingszaal (samen met Badminton Vlaanderen), een project dat vervolgens gunstig werd beoordeeld door Sport Vlaanderen. Vanwege verschillende politieke motieven met bijhorende vertragende elementen, is er tot op heden geen start van de constructie mogelijk geweest, dit ondanks de extreme geldelijke inspanningen geleverd door de federatie. Door het geleverde uitstel vanuit Sport Vlaanderen is er binnen de huidige context de hoop de zaal officieel in gebruik te kunnen nemen in september 2022, ten laatste september 2023.

Naast de verbetering van de faciliteiten is het ontbreken van een heuse toptrainer een hiaat in de huidige werking van het heren prestatieprogramma. Een ervaren en capabele toptrainer is nodig om die laatste stap richting de echte wereldtop te kunnen zetten. Wereldtoppers creëren zonder toptrainer is immers een ondenkbaar gegeven in de huidige topsportcultuur in ieder land waarmee we dienen te concurreren. Het aantrekken van een geschikt individu met de nodige capaciteiten is dan ook een absolute prioriteit binnen het beleid om onze trainersstaf te vervolledigen.

Evolutie en progressie van onze allerjongsten, alsook van onze geselecteerde atleten in topsport en studie, is een niet te onderschatten financiële investering waartoe de federatie zich verbindt om een constante doorstroming tot en aanvulling van de top mogelijk te maken. Met een doelgerichte talentdetectie probeert de werking zo snel mogelijk de begeleiding te individualiseren om een optimale progressie te krijgen van jongs af aan. Een goede coördinatie en opvolging vanwege de Technisch Directeur Topsport is hierbij noodzakelijk en onontbeerlijk is.

Ook in de komende beleidsperiode zal de federatie heel wat inspanningen doen om de topsportstructuur en de daarbij horende werking nog te verbeteren en bij te sturen waar nodig. Financiële middelen zijn daarbij essentieel om een nieuwe stap voorwaarts te zetten. Het beleidsplan topsport 2021-2024 werd dan ook op die manier volledig uitgewerkt met duidelijke strategische en operationele doelstellingen, een SWOT-analyse van de huidige werking en aanduiding van de specifieke pijnpunten. De federatie hoopt dan ook om iedereen die betrokken is, met name de federatie, atleten en overheid, te kunnen overtuigen mee in dit verhaal te stappen en alle vooropgestelde doelen waar te kunnen maken in de komende beleidsperiode.