



TTLK TRAINERSCLINIC

Zondag 19 februari 2023

Locatie : **tafeltennislokaal TTC Scholen**
Manestraat 82 3545 Herk-de-Stad

Deelname : 25 EUR - lunch inbegrepen

Inschrijven : via e-mail bij edwinpoel60@gmail.com

Je inschrijving is pas geldig na storting van het inschrijvingsgeld (25 eur) op rekeningnummer BE12 7310 4449 5992 van Tafeltennis Limburg-Kempen met vermelding trainersclinic 2023

**Elena
Timina**



vijfvoudig winnares EK landenteams
Nederlands kampioene enkelspel in
2000

Verdedigend ingestelde spelers

Speelster/trainster en topverdedigster Elena Timina geeft een bijscholing voor trainers en geïnteresseerden.

Op training wordt weinig aandacht besteed aan 'verdedigen'.

Elena zal tijdens deze clinic uitleggen wat de voorwaarden zijn om een goede verdediger te worden. Maar vooral hoe je als trainer een potentiële verdediger kunt herkennen.

Zij zal ingaan op zowel mentale, technische, tactische en fysieke aspecten en geeft ook aan hoe je bepaalde zaken in je training kan verwerken.

Uiteraard komen verschillende spelmaterialen (rubbers/frames) ook ter sprake.

PROGRAMMA

09.30 u - 10.00 u	Ontvangst
10.00 u - 12.00 u	Theorie
12.00 u - 13.00 u	Lunch
13.00 u - 15.00 u	Praktijk