
Richtlijnen VTTL voor heropstart trainingen, wedstrijden en toernooien

Tafeltennis:

- Sporten is gezond.
- Tafeltennis is geen contactsport.
- Op alle niveaus volgt de KBTTB/VTTL de overheidsrichtlijnen.
- Hou rekening met de algemene adviezen (hou afstand, geen handdruk of high five, handen wassen,...) om besmetting te voorkomen.
- Sport niet en blijf thuis als je (of een huisgenoot) symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Houd er rekening mee dat lokale overheden strengere restricties kunnen opleggen.

Algemene regels

- (Zweet)handen afvegen aan tafel wordt ten stelligste afgeraden.
- Zorg voor ontsmettingsgel aan de ingang van de accommodatie en speelzaal.
- Maximaal 50 personen (exclusief begeleiders) op hetzelfde moment in de speelruimte, uiteraard afhankelijk van de beschikbare ruimte en tafels.
- Maak duidelijke afspraken omtrent de toepassing van de regels.
- Alle geplande toernooien van seizoen 2020-2021 werden reeds eerder afgelast.

Richtlijnen

- Mondmasker mag enkel uit in de speelruimte.
- Trainers houden bij voorkeur het mondmasker aan.
- Dubbelspel wordt voorlopig streng afgeraden.
- Alle spelers/trainers wassen voor en na iedere training hun handen. Zorg eventueel zelf voor eigen handgel zodat aanschuiven vermeden kan worden aan de wastafel.
- Kleedkamers en douches blijven voorlopig gesloten.
- Als je na het sporten iets gaat drinken in de cafetaria, hou dan rekening met de afstandsregels. Het mondmasker mag enkel uit wanneer je aan tafel zit. Voor cafetaria's gelden dezelfde regels als voor de horeca (o.a. CO²-meter, afstand tussen zitplaatsen minimum 1,5 meter per tafel, sluitingsuur
- Hang deze richtlijnen duidelijk uit aan de ingang van de speelzaal.
- Wedstrijden met deelnemers van verschillende clubs (toernooien, oefenwedstrijden,...) worden voorlopig afgeraden tot minstens 30 juni. Binnen een sportgroep en binnen eenzelfde club zijn wel alle oefen- en wedstrijdvormen mogelijk, zolang het max. van 50 personen niet wordt overschreden.
- Indoor sporten is toegelaten vanaf 5 uur 's morgens tot 23.30 uur 's avonds.

Extra mogelijkheden:

- Bakken de tafels per twee af, indien mogelijk.
- Ga bij voorkeur alleen naar de sportlocatie. Neem je de auto, rij dan alleen, of met huisgenoten of met personen met wie je gaat sporten. Mondmaskers zijn uiteraard aangeraden in de auto wanneer je samen reist.
- Verdeel, indien mogelijk, de trainingsgroepen ook op leeftijd om zo de meest kwetsbaren te beschermen.
- Koop een CO²-meter voor de speelzaal. Zo kan je de luchtkwaliteit van dichtbij opvolgen.
- Registreer de aanwezigen, zodat contact tracing nadien vlot kan verlopen indien nodig.

Procedure bij vaststelling van besmetting:

Wanneer je als club verneemt dat er een van jouw leden of deelnemers besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op:

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw club binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw club niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
 - Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de gedragscode voor de sporter, gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw club niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing.
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.

- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: https://www.zorg-engezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf. Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.