

PARKIPONG



TTC Hamme

- Pingpong sessies specifiek bedoeld voor **mensen met Parkinson**. (Ben je het voorbije jaar gevallen zonder duidelijke aanleiding? Bespreek dan met je arts of Parkipong iets voor jou kan zijn)
- Pingpong is ontzettend goed voor mensen met Parkinson, niet alleen vanwege de beweging en breintraining, maar ook voor de aanmaak van dopamine

Wekelijks op vrijdag van 14u00 tot 16u30

(check agenda op www.ttchamme.be)

Probeer 2x gratis, daarna 60€ lidgeld/jaar

“Parkipong zorgt voor minder stramme spieren”



Geoffrey en Christel (links) kijken uit naar de Parkipong-sessies van begeleider Vincent Geysens (tweede van rechts). — © jvdv

- Batjes en balletjes aanwezig
- Breng sportschoenen mee
- Gezellige cafétaria met gratis wifi

In samenwerking met...



 **Belfius**
Bank & Verzekeringen

Lokaal: Cesar De Golspark 6D
9220 Hamme

www.ttchamme.be
info@ttchamme.be