

# VERSLAG ETTU-STAGE HONGARIJE

8 - 14 augustus 2010

## 1. Algemeen

Net als vorig seizoen organiseerde de ETTU een stage om daaruit spelers van 1998 en 1999 te selecteren voor een verdere en later te bepalen werking. Op dit moment heeft de ETTU nog geen zicht op wat het vervolg zal zijn van deze eerste stage. Dit dient later bekeken te worden.

De stage stond o.l.v. ETTU-headcoach Richard Prause die 12 jaar coach was van de Duitse nationale herenploeg. Zijn kennis en ervaring van het werken met spelers van wereldklasse was uiteraard een grote meerwaarde voor deze stage. Als je met Prause praat, merk je heel duidelijk dat hij een trainer van topniveau is. Zijn visie is steeds goed onderbouwd en hij heeft een duidelijk idee van wat het verschil maakt op topniveau.

Hij werd bij zijn werk ondersteund door een 7-tal Hongaarse trainers en sparrings die voor meerballentraining zorgden. Dit was zeker een meerwaarde t.o.v. vorige eurokids-stages.

We zijn zeker zeer goed ontvangen in Hongarije. De speelomstandigheden waren prima in de moderne sporthal. Daarnaast was het eten goed verzorgd en werd er steeds voor gezorgd dat we niets tekort kwamen. De slaapomstandigheden waren door de weinig moderne bedden en het binnenvallende licht wel minder.

### SPELERS VTTL

Eline Loyen

Margo Degraef

Delfien Marijsse

Matthias Janssens



## 2. Het programma

Er waren 2 sessies per dag ingepland. Op maandag en woensdag was er mogelijkheid om een extra avondsessie te doen. Op dinsdag was er een uur video-analyse voorzien. De trainingen liepen van zondag tot donderdag. Vrijdag was het traditionele toernooi.

Het algemene uurschema verliep als volgt :

7u30	Opstaan
8u00	Ontbijt
9u00 – 12u00	Sessie I
12u30	Middagmaal
13u00 – 14u45	Middagpauze
15u00 – 18u00	Sessie II
18u30	Avondmaal

## 3. Doelstellingen stage en algemene visie Prause

Tijdens de eerste 2 dagen heeft hij meerdere keren herhaald wat hij als doelen voor ogen had voor deze stage en wat hij daarmee ook belangrijk vindt in het moderne tafeltennis :

1. Goed voetenwerk
  - Spreekt voor zich
2. Spelen vanaf de rughandzijde
  - Dit uiteraard met RH, maar in het moderne tafeltennis dien je ook met VH vanuit RH te kunnen spelen.
  - In vele oefeningen kwam dit spelen vanaf de omlooppositie terug.
  - Vb'en. RH op RH tot één van beide omloopt en met VH voor het punt gaat – In vele oefeningen was het spelen van de RH-hoek vrije keuze tussen RH of VH
3. Het punt kunnen scoren (i.p.v. wachten op de fout van de andere)
  - Hier oefeningen waarbij spelers het punt dienen te scoren bij de vrije bal of intervallen waarbij ze voor het punt gaan bij de 4<sup>de</sup> bal ...
4. Service
  - Spreekt ook voor zich. Hij gaf het voorbeeld van Schlager die tegen Samsonov (één van de 's wereld beste retourneerders) een 15-tal rechtstreekse punten maakte met service in de Top 12-finale (t.o.v. een 4-tal voor Samsonov).



Verder vertelde hij dat hij het zinvoller vond voor deze stage dat hij probeerde om wat extra ideeën mee te geven voor service en return die voor iedereen nuttig zijn, dan te proberen om de basisslagen van de spelers aan te passen. Hierover heeft iedereen wel zijn eigen idee en het is onnuttig om daar in te gaan roeren.

Op het gebied van service-return vindt hij het belangrijk om hier tijdig mee te beginnen. Zowel de basics als de creativiteit dienen van jongsaf aan opgebouwd te worden.



## 4. Resultaten toernooi

Traditioneel wordt er op de laatste dag van een ETTU-stage een toernooi afgewerkt. De jongens en meisjes speelden in een apart toernooi waarbij ze eerst in een poule speelden en daarna op een tabel kwamen en voor hun positie speelden. Dit toernooi was zonder coaching.

### Turnooi Jongens

Matthias Janssens speelde eerst in een poule van 7 waar bij 4<sup>de</sup> werd (3 winst – 3 verlies)

- Smid Stellan            Nederland    1/3
- Flamand Andreai        Roemenië    0/3
- Spelbus Florin          Roemenië    0/3
- Skirmantas Benas        Litouwen     3/2
- Rostislav Bilyy          Ukraïne     3/2
- Gulyas Bence            Hongarije    3/0

Na de poule speelde Matthias verder voor de plaatsen :

9 tot 16	Sangerozan Bogdan	Roemenië	3/1
9 tot 12	Nyberg Jan	Finland	1/3
11 tot 12	Merinkovic Nikola	Servië	1/3 → 12 <sup>de</sup> plaats



*Eline Loyen aan service*



*Matthias op training met Erik Amagyan uit Nederland*

### Turnooi Meisjes

#### *Eline Loyen*

Poule van 5 : 4 winst – 0 verlies → 1<sup>ste</sup> plaats

- Kasova Adela            Tsjechië     3/0
- Rudzinskaite Jogaile    Litouwen    3/0

- Dragomar Anreea Roemenië 3/2
- Mesarosova Lenka Slovakije 3/0

Plaatsingswedstrijden :

1 tot 8	Sangerozan Arina	Roemenië	1/3
5 tot 8	Degraef Margo	België	3/1
5 tot 6	Dragomar Anreea	Roemenië	3/1 → 5 <sup>de</sup> plaats

### ***Margo Degraef***

Poule van 6 : 4 winst – 1 verlies → 2<sup>de</sup> plaats

- Chrisodoulou Alexia Cyprus 3/0
- Simkute Leva Litouwen 3/0
- Clapa Andrea Roemenië 1/3
- Sile Patricia Spanje 3/2
- Margot Leonova Oekraïne 3/0

Plaatsingswedstrijden :

1 tot 8	Diaconu Adina	Roemenië	2/3
5 tot 8	Loyen Eline	België	1/3
7 tot 8	Ela Halas	Servië	2/3 → 8 <sup>ste</sup> plaats



*Mathias, Margo en Eline verzorgen hun stretching na de training.*



*Delfien in blokpositie.*

### ***Delfien Marijsse***

Poule van 6 : 1 winst – 4 verlies → 6<sup>de</sup> plaats

- Konis Sophia Cyprus 3/2
- Makhauri Insana Letland 1/3
- Diaconu Adina Roemenië 0/3
- Ela Halas Servië 2/3
- Pibernat Lura Spanje 0/3

Plaatsingswedstrijden :

9 tot 24	Kulazeken Simay	Turkije	2/3
17 tot 24	Chrisodoulou Alexia	Cyprus	3/0
17 tot 20	Urinkova Monika	Slovakije	3/2
17 tot 18	Tuslova Veronika	Tsjechië	3/0 → 17 <sup>de</sup> plaats

Verslag opgemaakt door Tom Faes  
Augustus 2010  
Met dank aan Didier Cat voor de foto's