

Eurokids Spain 10-2010

Op maandag 4 oktober vertrokken we met een delegatie van de VTTL richting Spanje. De delegatie bestond uit Lies Uyttebroek en Wout Jacobs onder leiding van Tim Janssens. Een vroege vlucht en aankomst omstreeks 14u30 in het Centro Altro Rendimiento te Sierra Nevada. Een prachtig modern sportcentrum op 2300m boven de zeespiegel. De dag van de aankomst stond er nog een stevige bergwandeling op het programma en een lichte, vrije training om aan de omstandigheden te wennen. De grote hoogte zorgt voor een heel andere curve van de bal dan gewoonlijk. Denk maar terug aan de vreemde resultaten tijdens de Europese kampioenschappen te Courmayeur in 2003.

Ook op dinsdag was er een nog wat stevigere bergwandeling. Verder een trainingssessie in de ochtend van 2u30 die volgde op de officiële opening van het trainingskamp en eentje in de late namiddag van 2u na de bergwandeling. In de ochtend was het thema regulariteit waarbij Branka, de hoofdcoach in dit project, koos voor simpele bewegingsoefeningen. Nadruk lag vooral op basishouding, beweeglijkheid en controle. Zelf werd ik gevraagd de avondsessie in te leiden, het thema was korte service. In de infosessie haalde ik 3 belangrijke punten aan. Voorbereiding op de service, raakpunt op eigen speelhelft en tips om meer effect te creëren.

De woensdag bestond uit 3 trainingssessies elk gegeven door een gasttrainer. Meer tactische en iets moeilijkere oefeningen. De laatste sessie bestond vooral uit oefeningen met service. Tijdens de tweede sessie woonde alle trainers een kort coachings seminar bij gegeven door Steen Kist Hansen die in geuren en kleuren de structuur uitlegde waar hij als technisch directeur met de Spaanse federatie naar toe streefde. De derde dag woog zwaar op het deelnemersveld. De gevolgen van een stevig programma op grote hoogte werden zichtbaar, een aantal spontane bloedneuzen en zieken vielen er te betreuren.

Op donderdag stond er een bezoek aan Granada op het programma. De Al Ahambra, een paleis opgetrokken ten tijde van de bezetting door de Arabieren, en het stadscentrum. 'S Avonds stond er nog een servicetraining op het programma, gasttrainer was de 48 jarige He Zhi When alom geprezen om zijn geweldige service. Hij benadrukte vooral het belang van dagelijkse service training. De voorbereiding van de service, de meters hoge toss en de enorme snelheid van zijn lange service zijn maar enkele van zijn handelsmerken. De hoge toss creëert meer effect door de snelheid waarmee de bal omlaag valt op het racket. Het zo dicht mogelijk bij het tafelblad raken van de bal zorgt ervoor dat de bal laag over het net vliegt. Het zacht raken van de bal met het racket tegen hoge snelheid gegenereerd door de voorarm gaf aan de service extra veel effect mee. Het extreem scherp plaatsen van de bal zo dicht mogelijk tegen de witte uitlijnen op tafel. De kinderen waren zeer enthousiast en zagen de balletjes om de oren vliegen toen ze enkele opslagen van de grootmeester mochten trachten te retourneren. Echt een mooie ervaring...

Vrijdag en zaterdag werden benut om een toernooi te betwisten waarin iedereen het tegen elkaar opnam. Bij de jongens 18 wedstrijden en bij de meisjes 19 wedstrijden. Bij de jongens behaalde Wout de 14^{de} plaats met 5 overwinningen en Lies de 16^{de} plaats met eveneens 5 overwinningen. Ze speelden beiden op een zeer goed niveau maar bij momenten overwon de vermoeidheid en liep het minder goed. Niet te vergeten dat het hier toch om een select groepje ging en het niveau bij momenten zeer hoog lag. Ook waren de meeste spelers een jaartje ouder.

De stageweek werd afgesloten met een leuke dansavond voor de kinderen. Ik denk dat we mogen terugblikken op een geslaagde ervaring voor Wout en Lies. Ik ben ook zeer tevreden over inzet van beiden die over geheel de stage 110% was, ook hun gedrag naast de tafel was voorbeeldig.



Van Links naar rechts: Tim Janssens, Wout Jacobs, He Zhi When en Lies Uyttebroek.