

## Programma



### Programma:

09u30 Ontvangst

10u00 Sessie 1 (Pauze om 11:15)

#### **Trainers:**

Fysieke vorming bij jongeren

Tactische ontwikkeling

#### **Ouders:**

Mijn talentvolle zoon/dochter

12u30 Middagmaal

14u00 Sessie 2 (Pauze om 15:15)

#### **Trainers (loopt tot 16u45):**

Hoe jongeren leren omgaan met druk

Het belang van voetenwerk

#### **Ouders (tot 15u15) :**

Talentwerking VTTL

15u30 **Sessie ouders**

Fysieke vorming bij jongeren

17u00 Sessie 3

#### **Trainers:**

Recente ontwikkelingen

#### **Ouders**

Vervolg fysieke vorming

18u00 EINDE

Tafeltenniscongres  
27 december van  
9u30 tot 18u

Vlaamse Tafeltennisliga

Waar: S p o r t h o t e l  
B l o s o s p o r t c e n t r u m  
V o r s e l a a r s e b a a n 6 0  
2 2 0 0 H e r e n t a l s

Vlaamse Tafeltennisliga

Brognezstraat 41 bus 3  
1070 Brussel  
E-mail: [info@vttl.be](mailto:info@vttl.be)



V o o r t r a i n e r s e n  
o u d e r s

# Spreekers

## Thierry Cabrera

Sessie “het belang van voetenwerk”



Thierry is Ex nummer 1 van België en voormalig nummer 32 van de wereld. Trainer A en Regent Lichamelijke opvoeding. Sinds 2006 actief als trainer van de topsportschool

## Rudy Heylen

Sessie “mijn talentvolle z/d en hoe jongeren leren omgaan met druk”



Sportpsycholoog van de Vlaamse Tafeltennisliga voor de begeleiding van onze spelers van de topsportschool. Ook in dienst van tal van andere sportfederaties.

## Martin Adomeit

Sessie “tactische ontwikkeling”

Voormalig coach van de Duitse nationale junioren- en damesploeg. Sinds 2007 werkzaam voor de VTTL als jeugd en senior coach.



## Tom Dieussaert

Sessie “fysieke vorming bij jongeren” !  
Sessie voor ouders en een andere voor trainers.



Al sinds 2001 in dienst van de VTTL als kinesitherapeut voor de spelers van de topsportschool. Tom is trainer A in tafeltennis en hij runt de kinépraktijk aan de VUB. Verder begeleidt hij ook tal van topsporters buiten het tafeltennismilieu.

## Bart Vermoesen

Sessie “talentwerking VTTL en recente ontwikkelingen”

Technisch Directeur sinds 1999. Directeur sportkaderopleiding sinds 1997. Voormalig coach van nationale damesploeg en jeugd ploegen. Heden verantwoordelijk voor topsportwerking binnen de VTTL.



Dit congres is voor trainers en ouders en staat open voor leden (of de ouders van leden) van de Vlaamse Tafeltennisliga. Indien er plaatsen vrij zijn kunnen externen aanvaard worden.

Voor de ouders is er 1 programma gespreid over de hele dag. De trainers hebben de keuze tussen 2 sessies in de voormiddag en 2 sessies in de namiddag. Gelieve op bijgaand inschrijvingsformulier de te volgen sessies aan te kruisen.

Ook niet gediplomeerde trainers mogen inschrijven voor de trainers sessies.

Het inschrijvingsbedrag is 20 Euro met inbegrip van het middagmaal.

Graag inschrijven voor 10 December bij de VTTL. Via bijgevoegd inschrijvingsformulier. De inschrijving is pas geldig wanneer zowel het inschrijvingsformulier als de betaling in ons bezit zijn.

Vlaamse Tafeltennisliga

Brognezstraat 41 bus 3  
1070 Brussel

E-mail: [info@vttl.be](mailto:info@vttl.be)  
Rek nr: 734 - 0017378 - 24